

వరంగల్ వాసులకు గుడ్ న్యూస్

- మామునూరు ఎయిర్ పోర్టుకు కీలక ముందడుగు
- ఆ భూములకు భారీ డిమాండ్..!
- వరంగల్ అభివృద్ధిపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించిన ప్రభుత్వం



- మామునూరు ఎయిర్ పోర్టుకు సంబంధించిన భూసేకరణ విషయంలో కీలక ముందడుగు పడింది.

దేశంలో 25 శాతం మందికి

వెరికోస్ వెయిన్స్ సమస్యలు

- ప్రపంచవ్యాప్తంగా అందుబాటులోకి అత్యాధునిక చికిత్సా విధానాలు
- జాతీయ, అంతర్జాతీయ వైద్య నిపుణుల వెల్లడి
- దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న 100



మంది వరకు వైద్య నిపుణులు ప్రత్యక్షంగా.. బ్రెజిల్ నుంచి కొందరు పర్యవేక్షణగా ఈ సమావేశానికి హాజరయ్యారు.

యాదాద్రి భక్తులకు

సీఎం రేవంత్ శుభవార్త

- తరహాలో, గుట్టపై ఆ మొక్కులు తీర్చుకునే సువర్ణావకాశం..!
- పుట్టిన రోజు సందర్భంగా.. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఈరోజు (నవంబర్ 08న) యాదాద్రి లక్ష్మీ నరసింహస్వామిని దర్శించుకున్నారు.

ప్రధాని నరేంద్ర మోదీని కలిసిన మై హవామ్ గ్రూప్ అధినేత జూపల్లి రామేశ్వర్ రావు

- స్నేహపూర్వకంగా సమావేశమైన ఈ సందర్భంగా.. జూపల్లితో మోదీ ఆత్మీయంగా ముచ్చటించారు.



చిన్న స్థాయి నుంచి మొదలై.. నిర్మాణ రంగంలో అగ్రగామిగా ఎదిగిన మై హవామ్ గ్రూప్ అధినేత డాక్టర్ జూపల్లి రామేశ్వర్ రావు, ఆయన కుమారుడు, సంస్థ ఎగ్జిక్యూటివ్ వైస్ చైర్మన్ జూపల్లి రామారావు గురువారం (నవంబర్ 7న) రోజున ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోదీని స్నేహ పూర్వకంగా, మర్యాదపూర్వకంగా కలుసుకున్నారు. ప్రధాని మోదీకి శాలువా కప్పి సత్కరించారు. కలియుగ దైవం వేంకటేశ్వర స్వామి విగ్రహాన్ని బహుమతిగా అందించారు. ఈ క్రమంలో.. జూపల్లి రామేశ్వర్ రావు, రామారావుతో ప్రధాని మోదీ ఆప్యాయంగా మాట్లాడారు. యోగక్షేమాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ తన లోతైన ఆధ్యాత్మిక విలువలు, దేశానికి సేవ చేయాలనే బలమైన నిబద్ధత వల్ల ప్రపంచవ్యాప్తంగా గుర్తింపు పొందారు. ఆయన నాయకత్వ శైలి, ప్రజా సేవ పట్ల తనకున్న అంకితభావం అందరికీ తెలిసిందే. భారతదేశంలో సమానత్వాన్ని నెలకొల్పేందుకు మోదీ చేస్తున్న కృషి ఎనలేనిది.

సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి మోదీ బర్త్ డే విషెస్

- కేక్ కట్ చేపిస్తానంటూ కేటీఆర్ ఇంట్రెస్టింగ్ ట్వీట్
- గ్రామస్థాయి కార్యకర్తల నుంచి మొదలుపెడితే.. సీఎం నరేంద్ర మోదీ వరకు రేవంత్ రెడ్డి పుట్టిన రోజు శుభాకాంక్షలు చెప్తున్నారు



సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి అరుదైన బర్త్ డే గిఫ్ట్

- మోదీ మెచ్చుకున్న నేతన్న చేతిలో అద్భుత కళాఖండం..!
- సిరిసిల్ల నేత కళాకారుడు అరుదైన కానుకను సిద్ధం చేశాడు.
- ఇప్పటికే ప్రధాని మోదీ ప్రసంశలు అందుకున్న వెల్లి హరిప్రసాద్ ఇప్పుడు రేవంత్ రెడ్డి బర్త్ డే సందర్భంగా అద్భుత కళాఖండాన్ని ఆవిష్కరించారు.



నేడు తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పుట్టిన రోజు సందర్భంగా.. ప్రముఖుల నుంచి పుట్టిన రోజు శుభాకాంక్షలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు, ఆయన అభిమానాలు సంబురాలు చేసుకుంటున్నారు. రకరకాల కార్యక్రమాలు చేపడుతూ.. రేవంత్ రెడ్డిపై అభిమానం చాటుకుంటున్నారు. ఈ క్రమంలోనే.. సిరిసిల్లకు చెందిన ఓ నేతన్న రేవంత్ రెడ్డి పుట్టిన రోజు సందర్భంగా అరుదైన కానుకను సిద్ధం చేశారు. ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోదీ చేత ప్రశంసలు అందుకున్న సిరిసిల్ల చేనేత కార్మికుడు వెల్లి హరిప్రసాద్ మరో అద్భుత కళాఖండాన్ని తయారు చేశారు.



సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అలనాటి ఫోటోలు

నూనూగు మీసాల యువనేతగా ఉన్నప్పుడు..!



హైదరాబాద్ టు శ్రీశైలం హైవే విస్తరణ ప్రాజెక్ట్

- 30 అడుగుల ఎత్తులో ఎలివేటెడ్ కారిడార్ ఫ్లాన్
- రాత్రిళ్లా హైవే మీదుగా దూసుకెళ్లేలా ఫ్లానింగ్
- అటవీ ప్రాంతంలో జంతువులకు ఇబ్బందు లేకుండా దీనిని నిర్మించనున్నారు.



మళ్ళీ మళ్ళీ వాడిన నూనెతో

వంటకాల వల్ల పెను ప్రమాదం

- హైదరాబాద్ లో ఏడాదిన్నర నుంచి మొదలైన సేకరణ
- లీటర్ కు రూ.40 నుంచి 45 వరకు చెల్లిస్తోన్న ఏజెన్సీలు
- కీలకమైన జీర్ణ వ్యవస్థ, కాలేయం, మెదడ మధ్య సమతౌల్యత ఈ ఆయిల్ దెబ్బతీస్తుందని, మొత్తంగా శారీరక విధులపైనా దీని ప్రభావం ఉంటుందని పరిశోధకులు కనుగొన్నారు



చికెన్, మటన్, వెజ్, మిర్చీలు, బజ్జీలు, గారెలు, పిండి వంటలు ఇలా చెప్పుకుంటూ పోతే ప్రతి వంటకానికి పెనంలో మునిగేలా నూనె ఉండాలి. ఇళ్లలో నవ్వున బ్రాండ్ నూనెలు కొని తెచ్చుకుని వండుకుని తృప్తిగా తింటాం. మరి రెస్టారెంట్లు, హోటల్స్, తోపుడు బండ్లు, ఫాస్ట్ ఫుడ్ సెంటర్లలో ఎటువంటి ఆయిల్ వాడుతున్నారో మనకు తెలియదు. కొన్నిచోట్ల వాడిన నూనె మళ్ళీ మళ్ళీ వాడుతుంటారు. నిబంధనలకు విరుద్ధంగా మళ్ళీ మళ్ళీ వాడిన నూనెలతో ఆహార పదార్థాలు తయారుచేస్తున్నట్లు ఫుడ్ డ్రెస్టి అధికారుల తనిఖీల్లో కూడా గుర్తించారు. ఇలాంటి నూనెలతో తయారైన వంటకాల తింటే గుండె సమస్యలతో పాటు కేన్సర్ వంటి ప్రాణాంతక వ్యాధుల బారినపడే ప్రమాదం ఉంటుంది.

బ్రహ్మాత్మవాల వేళ భక్తులకు భారీ శుభవార్త

- పేదల తిరుపతికి రూ.110 కోట్లు విడుదల
- బ్రహ్మాత్మవాల వేళ.. రేవంత్ సర్కార్ శుభవార్త వినిపించింది.
- అంతేకాకుండా.. ఘాటు రోడ్డు నిర్మాణం కోసం రూ.110 కోట్లు కూడా మంజూరు చేసింది.
- ఘాటు రోడ్డు నిర్మాణానికి నిధులు మంజూరు చేసిన ప్రభుత్వానికి దేవరకద్ర ఎమ్మెల్యే మధుసూదన్ రెడ్డి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.



తూప్రాన్ ఇంటింటి సర్వే లో పాల్గొన్న కలెక్టర్ రాఫుల్ రాజ్...

తూప్రాన్ వాస్తవ తెలంగాణ స్యూస్ ప్రతినిధి సవీన్ : ప్రజల జీవన ప్రమాణాలు మెరుగుపరిచేందుకు సమగ్ర ఇంటింటి సర్వే ఎంతగానో దోహదపడుతుందని జిల్లా కలెక్టర్ రాఫుల్ రాజ్ అన్నారు. గురువారం తూప్రాన్ మున్సిపాలిటీ పట్టణ పరిధిలో సామాజిక, ఆర్థిక, విద్య, ఉపాధి, రాజకీయ, కుల సర్వే ప్రక్రియను జిల్లా కలెక్టర్ ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా గ్రామంలోని ప్రజలు తమ సమస్యలను కలెక్టర్ దృష్టికి తీసుకువచ్చారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ..



గ్రామాల్లో సర్వే నిమిత్తం అధికారులు సందర్శించినప్పుడు తమ పూర్తి సమాచారాన్ని అందించి అధికారులకు సహకరించాలని కలెక్టర్ సూచించారు. ఇంటి యజమాని ఇచ్చిన వివరాలను మాత్రమే ప్రాఫారూలో పొందుపరచాలని ఆయన సూచించారు. ఎలాంటి తప్పులు లేకుండా ఏమైనా సందేహాలు ఉంటే నివృత్తి చేసుకొని ఇచ్చిన ఫారాల్లో సమాచారాన్ని గ్రోడీకరించాలని ఆయన సూచించారు. సొంత నిర్ణయాల తీసుకోకుండా , ప్రభుత్వ గైడ్ లైన్స్ ప్రకారం సర్వే నిర్వహించాలని, ఎక్కడైనా పొరపాట్లు జరిగితే మళ్లీ (రీ స్విక్యర్స్, రీ సర్వే) మొదటి నుండి సర్వే నిర్వహించాలని అన్నారు.గ్రామాల్లో ని ప్రజలు పొలాలకు ఉదయం వెళతారు గనుక ఇంట్లో ఉన్న సమయం లో తొందరగా వెళ్లి సర్వే నిర్వహించాలని, సెల్ఫోన్ డిక్టేషన్ భాష కోడ్ లను జాగ్రత్తగా నమోదు చేయాలని అన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో తూప్రాన్ మున్సిపల్ చైర్మన్ జ్యోతి కృష్ణ , వైస్ చైర్మన్ శ్రీనివాస్, మున్సిపల్ కమిషనర్ గణేష్ రెడ్డి , తూప్రాన్ తాసిల్దార్ విజయలక్ష్మి, మున్సిపల్ కౌన్సిలర్లు నాయకులు, సంబంధిత అధికారులు పాల్గొన్నారు.

బొల్లారంలో ఘనంగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి జన్మదిన వేడుకలు

జిన్నారం,వాస్తవ తెలంగాణ స్యూస్: సంగారెడ్డి జిల్లా జిన్నారం బొల్లారం మున్సిపల్ పరిధిలో రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి జన్మదిన వేడుకలను శు క్రవారం పార్టీ శ్రేణులు ఘనంగా నిర్వహించారు. స్థానిక పాత బస్టాండ్ వద్ద కౌన్సిలర్ చంద్రారెడ్డి, మరియు మున్సిపల్ శాఖ పార్టీ అధ్యక్షుడు జయపాల్ రెడ్డి గారిల ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన జన్మదిన వేడుకల్లో కేక్ కట్ చేసి సంబరాలు జరుపుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ.. రాష్ట్రంలో రేవంత్ రెడ్డి నాయకత్వంలో ప్రజా పరిపాలన కొనసాగుతుందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కౌన్సిలర్లు గోపాలమ్మ, సరసిహారాజు గారు, స్థానిక నాయకులు సంపత్ రెడ్డి, శ్రీధర్ రెడ్డి, కార్మిక నాయకులు పరప్రసాద్ రెడ్డి, మాజీ ఎంపీటీసీ రాజు, చంద్రారెడ్డి, చక్రపాణి, విల్లత్ చారి, రమేష్ రెడ్డి , మధుకర్ రెడ్డి , రవీందర్ రెడ్డి, బిషిర్ , ఇహ్సాన్ గారు, ధర్మ రావు ,శంకర్, సతీష్, సోహెల్,నవీన్,పార్టీ కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.



గోదావరిఖని లో నవనిర్మాత రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి ఎనుముల రేవంత్ రెడ్డి జన్మదిన వేడుకలు

రామగుండం,వాస్తవ తెలంగాణ స్యూస్ ప్రతినిధి రాజు:శుక్రవారం రోజు తెలంగాణ నవనిర్మాత రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి ఎనుముల రేవంత్ రెడ్డి జన్మదిన వేడుకలను పురస్కరించుకుని స్థానిక ప్రధాన చౌరస్తాలో కేక్ కట్ చేసి వేడుకలను నిర్వహించారు ఈ యొక్క కార్యక్రమానికి పట్టణ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు తిప్పారపు శ్రీనివాస్ ఆధ్వర్యంలో జరిగిన కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా కాల్వ లింగస్వామి మరియు మహంకాళి స్వామి హాజరై కేక్ కట్ చేసి ముఖ్యమంత్రి కి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు వారు మాట్లాడుతూ ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన హామీ మేరకు ఆరు గ్యారెంటీలు దిగ్విజయంగా కొనసాగించడం జరుగుతుందని తద్వారా ప్రజలకు సంక్షేమ పథకాలు అందుతున్నాయని భవిష్యత్తులో మరిన్ని సంక్షేమ పథకాలు అందించబోతున్నామని ఇందిరమ్మ ఇండ్లు, రేషన్ కార్డులు, పంచన్న ప్రతి ఒక్క పేదవానికి సంక్షేమ పథకం అందించడమే లక్ష్యంగా రేవంత్ రెడ్డి గారి ప్రభుత్వం ముందుకు వెళుతుందని తెలియజేశారు అదేవిధంగా అభివృద్ధి ధ్యేయంగా ఈ ప్రాంతానికి అనేక నిధులు కేటాయిస్తూ అభివృద్ధిలో భాగంగా ఈ ప్రాంతాన్ని సుందరంగా నిర్మించడానికి అవార్డుశలు కట్టవడుతున్న స్థానిక ఎమ్మెల్యే మక్తూన్సింగ్ రాజ్ తాకూర్ గారికి వెన్ను తట్టి ప్రోత్సహిస్తున్న ముఖ్యమంత్రి గారికి కృతజ్ఞతలు చేశారు అదేవిధంగా రాష్ట్ర మంత్రివర్గులు శ్రీధర్ బాబు గారి సహకారంతో ఈ ప్రాంతానికి పవర్ ప్లాంట్ మంజూరు తో పాటు రుదాను ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది అభివృద్ధి అంటే ఈ ప్రాంతంలో ఉపాధి కల్పించడం ప్రభుత్వ ప్రాజెక్టులను తీసుకురావడం ఆర్థికంగా ఈ ప్రాంతం బలోపేతం కావాలని వారు తెలియజేశారు ఇంకా ఈ కార్యక్రమంలో దిటి బాలరాజు, పాత పెల్లి ఎల్లయ్య, ముస్తాఫా, బొమ్మక రాజేష్, కొప్పుల శంకర్, గుల్ల రమేష్, దూళిక్కల సతీష్, ఫజల్, ఆదేవు రవి, గుండెటి శంకర్, అల్లి శంకర్, కుడిదల శివ, విజయ్, ముల్లంగల రమేష్, వెంకటరమణ,గుమ్మడి రవి,అబిద్, సన్నీ, శాంతి, శారదా, అనిల్, రాజు, తోపాటు కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు



మనోహరబాద్ లో ఘనంగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి జన్మదిన వేడుకలు

మనోహరబాద్ వాస్తవ తెలంగాణ స్యూస్ ప్రతినిధి సవీన్ : తెలంగాణ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి ఎనుముల రేవంత్ రెడ్డి జన్మదినం సందర్భంగా మనోహరబాద్ మండల కేంద్రం యూత్ కాంగ్రెస్ సవీన్ కుమార్ ఆధ్వర్యంలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి చిత్రపటం ఏర్పాటు చేసి కేక్ కట్ చేసిన కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు అనంతరం తూప్రాన్ ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతున్న నిరుపేద పేషంట్ లకు కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల యూత్ అధ్యక్షుడు సవీన్ కుమార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులతో కలిసి అరటి పండ్లు,తైడ్లు పంపిణీ చేశారు, ఈ కార్యక్రమంలో యూత్ అధ్యక్షుడు సవీన్ కుమార్, మన్నే కళ్యాణ్, నిమ్మల యాదగిరి,నుధాకర్,సాయి గౌడ్,వీరుడీ యాదగిరి,పవన్ గౌడ్,నాగరాజ్,సత్యనారాయణ,ఓంకార్,రాము,నవీన్,కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు,కార్యకర్తలు,యువకులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



రామగుండం అభివృద్ధిపై సీచీ రాజకీయాలు చేస్తే సీహిం చేలేడు,కాంగ్రెస్ పార్టీ

రామగుండం,వాస్తవ తెలంగాణ స్యూస్ ప్రతినిధి రాజు:రామగుండం నియోజకవర్గ మాజీ ఎమ్మెల్యే కార్పొరేటర్ మాజీ జడ్పీ చైర్మన్ రామగుండం కార్పొరేషన్ అభివృద్ధిని చూసి ఓర్వలేక కాంగ్రెస్ పార్టీ పై బురద చల్లడం టిఆర్ఎస్ నాయకులకు సిగ్గులేదు పెద్దపల్లి జిల్లా మాజీ జడ్పీ చైర్మన్ రామగుండానికి వచ్చి తన కుల బాంధవులైన వారి కోసం మాట్లాడడం చాలా విధూరంగా ఉన్నది సీపు గత ఐదు సంవత్సరాలు పెద్దపల్లి జిల్లా జడ్పీ చైర్మన్ గా ఉన్నావు ఏ రోజైనా చైర్మన్ హోదాలో రామగుండానికి వచ్చి ఏమైనా కార్యక్రమం చేశావా ఈరోజు నువ్వు రామగుండం వచ్చి రామగుండం కాంగ్రెస్ పార్టీపై బురద చల్లడం నీకు ఎంతవరకు సమంజసం మీకు మంధిని నియోజకవర్గం లో ఎమ్మెల్యే కూడా ఐదు సంవత్సరాలు కొనసాగారు మంధిని లో ఏమన్నా అభివృద్ధి చేశారా ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించారా మంధిని ప్రజలకు ఈరోజు మా రాష్ట్ర మంత్రివర్గులు అనేక సంక్షేమాలు ముందుకూ సాగుతున్నాయి ఏరోజు కూడా మీరు అభివృద్ధి చేశారా మంధినిలో గుండాయిజం రౌడీయజం తప్ప మీరు అక్కడ చేసింది ఏమీ లేదు ఈరోజు మా రాష్ట్ర ఐటీ శాఖ మంత్రివర్గులు దుద్దుల శ్రీధర్ బాబు గతంలో చేసిన అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు తప్ప మీరు చేసింది ఏమీ లేదు అభివృద్ధిపై మాట్లాడడం నీకూ సిగ్గుచేయూడం లేదాఅంతేగాని రామగుండం వచ్చి సీపు నీకు సంబంధించిన కుల వ్యక్తులు నీ కుటుంబానికి సంబంధించిన వ్యక్తులు కోసం ఒక కులానికి సంబంధించిన వ్యక్తులు కోసం పచ్చి మాట్లాడడం చాలా సిగ్గుగా ఉన్నది మీరు గత ఐదు సంవత్సరాల లో పెద్ద పెల్లి జిల్లా మాజీ చైర్మన్ గా ఉన్నారు. ఏ రోజైనా రామగుండం వచ్చి నా దాఖలు లేవు సీపు చేసిన అవినీతి అక్రమాలు ప్రజలందరికీ తెలుసు ఇక్కడే కూడా ఒక మాజీ ఎమ్మెల్యే ఒక కార్పొరేటర్ వాళ్ళు చేసిన ఆర్ఎస్ఎల్ నిరుద్యోగ యువతకు ఉపాధి కల్పిస్తానని దబ్బులు తీసుకోవడం జరిగింది మిగతా టిఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు ఇప్పటికైనా మీరు బుద్ధి తెచ్చుకొని కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రభుత్వంపై అసభ్య ఆరోపనలు మానండి ఇప్పటికైనా కాంగ్రెస్ పార్టీ రామగుండం నిజ వర్గ శాసనసభలు రాజు రాకూర్ మక్తన్ సింగ్ గారు చేస్తున్న అభివృద్ధిని చూసి కళ్ళు తెరపండి రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఆడితాల మేరకే రామగుండం అభివృద్ధికి ముందు దశలో నడుస్తుంది అంతేకానీ రామగుండం ఎమ్మెల్యే గారు నీవ్యక్తిగతంగా విమర్శిస్తే ఊకునేది లేదు సహించేది లేదు ఇక్కడ మన రామగుండం శాసనసభ్యులు గారు చేస్తున్న అభివృద్ధిని చూడలేక మీరు అనవసరం మాట్లాడడం బురద చల్లడం చాలా బాధగా ఉన్నది మీరు మీరు చేసిన తప్పులు ప్రజలు క్షమించలేరు మీరు చేసిన ఐదు సంవత్సరాలు చేసినా మిమ్మల్ని ప్రజలు ఓడించడం జరిగింది నిరుద్యోగ యువతకు ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించాలనే లక్ష్యంతో ముందుకు సాగుతున్నారూ మా ఎమ్మెల్యే రాజు రాకూర్ మక్తన్ సింగ్ కృషి వినాదు గాని రామగుండం అభివృద్ధిపై కనబడలేదా ఇక్కడ ఇలాంటి సీద రాజకీయాలు చేస్తే సహించేలేదని కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు గుండేటి శంకర్ హెచ్చరిస్తున్నారు



మిల్లర్లకు వారి గత సి.ఏం.ఆర్. పనితీరును బట్టి పారదర్శకంగా ధాన్యంకేటాయించడంజరుగుతుదని

- మిల్లర్లు ఎలాంటి అపోహలు, అనుమానాలు పెట్టుకోకూడదని పౌరసరఫరాల శాఖ ప్రిన్సిపల్ కార్యదర్శి డి.ఎస్. చౌహాన్ అన్నారు.

వాస్తవ తెలంగాణ స్యూస్ మెదక్ ప్రతినిధి (అంజనేయులు) శుక్రవారం రామాయంపేట మున్సిపాలిటీ పరిధిలో ప్రైవేట్ ఫంక్షన్ హాల్ లో పౌరసరఫరాల శాఖ ప్రిన్సిపల్ కార్యదర్శి డి.ఎస్. చౌహాన్ మెదక్ జిల్లా రైస్ మిల్లర్స్ తో సమావేశం ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, రైతుల సంక్షేమం కోసం ప్రభుత్వం ప్రతి గ్రామంలో కొనుగోలు కేంద్రాలను ఏర్పాటుచేయడం జరుగుతున్నదని తెలిపారు. రైతుల వద్దకే ప్రభుత్వ యంత్రాంగం వస్తున్నాదని, రైతుల సంక్షేమమే ప్రభుత్వ ఉద్దేశం అని అన్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో పండించే బియ్యం కు మంచి పేరుందని, ఆ బియ్యం రాష్ట్రంలోని నిరుపేద కుటుంబాలకు పంపిణీ చేయడం జరుగుతుందన్నారు. అదేవిధంగా రాష్ట్రంలో పండించిన బియ్యం తిరిగి నిత్యావసర సరకుల పంపిణీ ద్వారా రాష్ట్రంలోని నిరుపేద ప్రజలకు పంపిణీ జరుగుతున్నదని తెలిపారు. రాష్ట్రంలో ఉత్పత్తితో పాటు క్వాలిటీ ను కూడా పెంచడం జరిగిందని తెలిపారు. మిల్లర్లకు వారి గత సి.ఏం.ఆర్. పనితీరును బట్టి పారదర్శకంగా ధాన్యం కేటాయించడం జరుగుతుందని తెలిపారు. మిల్లర్లు ఎలాంటి అపోహలు, అనుమానాలు పెట్టుకోకూడదని తెలిపారు. మిల్లర్ల సహకారంతో ధాన్యం సేకరించడం మిల్లింగ్ చేయడం జరుగుతున్నదని తెలిపారు. రైతులు తమ పంటను కొనుగోలు కేంద్రాలను తీసుకువచ్చి కాంట అయిన మూడు, నాలుగు రోజుల్లోనే చెల్లింపులు జరుగుతాయని తెలిపారు. నాణ్యమైన ధాన్యం ప్రతి బిస్తాలో 40.650 కిలోగా తూకం వేయడం జరుగుతుందని, చెప్పారు.రైతులు ధాన్యాన్ని ఆరబెట్టి కొనుగోలు కేంద్రాలను తీసుకురావాలని, అదేవిధంగా ధాన్యాన్ని శుభ్రపరచి తేవాలని అన్నారు. వంట వూర్తిగా పండి కోతకు అస్సారం ఉన్నప్పడే కోయాలని తెలిపారు. పచ్చిగా ఉన్నప్పుడు కోయడం మంచిది కాదని అన్నారు. ఆరబెట్టి తీసుకువచ్చిన ధాన్యాన్ని మంచి మద్దతు ధర కల్పించడం జరుగుతుందని, ఎలాంటి కోతలు చేయబడవని తెలిపారు. పచ్చిపంట కోయడం నేరమని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. అధికారులు నీతి నిజాయితీగా పనిచేయడం ద్వారా మంచి గుర్తింపు వస్తుందని తెలిపారు. రైతులు ఈ విషయాన్ని గ్రహించాలి తెలిపారు. రవాణాపరమైన ఇబ్బందులుతలెత్తకుండాపకడ్డందీగా చర్యలు చేపట్టాలన్నారు. జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ రాజ్ మాట్లాడుతూ,జిల్లాలో 490 కొనుగోలు కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందని, సన్నరకం వద్ద కొనుగోలుకు అవసరమైన చోట ప్రత్యేకంగా ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందని తెలిపారు. జిల్లాలో ఇప్పటివరకు 6,000 మెట్రిక్ టన్నుల ధాన్యం కొనుగోలు చేయడంజరిగిందన్నారు.కొనుగోలు కేంద్రాల ఇంచార్జులకు శిక్షణ కార్యక్రమాలు నిర్వహించామని తెలిపారు. ట్యాంక్ ఎంట్రిలు త్వరగా చేసేందుకు సంబంధిత వారికి తెలియపరుస్తామని అన్నారు. రైతులకు ఏమైనా సమస్యలు ఉంటే తెలుపుకు బోలో ఫ్రీ ఏర్పాటుచేయడం జరిగిందని, బోలో ఫ్రీ లో వచ్చిన సమస్యలకు ఎప్పటికప్పుడు సమాధానాలు అందిస్తున్నామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో రైస్ మిల్లర్స్ అసోసియేషన్ జిల్లా ప్రెసిడెంట్ చంద్రపాల్, రా రైస్ ప్రెసిడెంట్ వీరేశం, జిల్లాలోని వివిధ ప్రాంతాలకు చెందిన రైస్ మిల్లర్స్, డి ఆర్ డి ఏ పి డి శ్రీనివాసరావు, ఎల్ డి ఎం, తాసిల్దార్ రజని, సంబంధిత అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు



వివాహానికి హాజరైన మెదక్ ఎంపి రఘునందన్ రావు.

మనోహరబాద్ వాస్తవ తెలంగాణ స్యూస్ ప్రతినిధి సవీన్ : మనోహరబాద్ మండలం కాళ్లకల్ కు చెందిన సీనియర్ నాయకులు జగ్గ ప్రభాకర్ గౌడ్ కుమార్తె వివాహానికి మెదక్ పార్లమెంట్ సభ్యులు మాధవనేని రఘునందన్ రావు తూప్రాన్ మండలం ఘనపూర్ లో జరిగిన వివాహానికి హాజరై వధువరలను అశీర్వాదించారు.వారితో మెదక్ జిల్లా రాష్ట్ర బీజేపీ నాయకులు బాపట్లయిన చంద్రశేఖర్ ముదిరాజ్,కనిగిరి రవి,బిక్షపతి తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ధాన్యం కొనుగోలు ప్రక్రియవేగవంతం చేయాలని ..



వాస్తవ తెలంగాణ స్యూస్ మెదక్ ప్రతినిధి(అంజనేయులు) మెదక్ జిల్లా రామాయంపేట పట్టణంలోని శుక్రవారం మార్కెట్ కమిటీని తెలంగాణ రాష్ట్ర సివిల్ సప్లై కమిషనర్ డి.ఎస్ చౌహాన్ తనిఖీ చేశారు. ధాన్యం కొనుగోలు ప్రక్రియ వేగవంతం చేయాలని ఆయన సూచించారు. సెంటర్ నిర్వాహకులు సరిగ్గా పని చేయడం లేదని ఆయన అసహనం వ్యక్తం చేశారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా తనిఖీల్లో భాగంగా రామాయంపేట మార్కెట్ కమిటీని తనిఖీ చేయడం జరిగిందని ఆయన తెలిపారు. రాష్ట్ర సివిల్ సప్లై కమిషనర్ తో పాటు జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ రాజ్ , అదనపు కలెక్టర్ నగేష్, జిల్లా పౌరసరఫరాల శాఖ అధికారులు హాకికృష్ణ, సురేష్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు.

ఆసుపత్రిలో రోగులకు పండ్లు, బ్రెడ్లు, పంపిణీ చేసిన కాంగ్రెస్ నాయకులు



మనోహరబాద్ వాస్తవ తెలంగాణ స్యూస్ ప్రతినిధి సవీన్ : తెలంగాణ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి ఎనుముల రేవంత్ రెడ్డి జన్మదినం సందర్భంగా మనోహరబాద్ మండల కేంద్రం యూత్ కాంగ్రెస్ సవీన్ కుమార్ ఆధ్వర్యంలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి చిత్రపటం ఏర్పాటు చేసి కేక్ కట్ చేసిన కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు అనంతరం తూప్రాన్ ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతున్న నిరుపేద పేషంట్ లకు కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల యూత్ అధ్యక్షుడు సవీన్ కుమార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులతో కలిసి అరటి పండ్లు,తైడ్లు పంపిణీ చేశారు, ఈ కార్యక్రమంలో యూత్ అధ్యక్షుడు సవీన్ కుమార్, మన్నే కళ్యాణ్, నిమ్మల యాదగిరి,నుధాకర్,సాయి గౌడ్,వీరుడీ యాదగిరి,పవన్ గౌడ్,నాగరాజ్,సత్యనారాయణ,ఓంకార్,రాము,నవీన్,కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు,కార్యకర్తలు,యువకులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గోవిందా రెస్టారెంట్..!పూర్తిగాశాకాహారం ప్రారంభించినా ఎంపీ ఈటెల రాజేందర్...

కిసర మండల వాస్తవ తెలంగాణ స్యూస్/ మేడ్చల్ జిల్లా నాగారం మున్సిపాలిటీ రాంపల్లి రోడ్డు సందు మేడ్చల్, మల్లాజిగిరి పార్లమెంటు సభ్యులు ఈటెల రాజేందర్ గోవిందా రెస్టారెంట్ నూ ప్రారంభించారు. ఇందులో శాకహారులకు మంచి నాణ్యతతో రెస్టారెంట్ సేవలు అందించబడతాయి అని ఎంపీ ఈటెల రాజేందర్ అన్నారు.ఈ రెస్టారెంట్ ఇన్స్టాన్ క్రిష్ణ భక్తులచే స్వచ్ఛమైన శాకాహారం అందించబడుతుంది అని తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమం లో బిజెపి మేడ్చల్ ఎమ్మెల్యే కాంట్స్ ఏనుగు నుదర్శన్ రెడ్డి నాగారం మున్సిపల్ చైర్మన్ చంద్రారెడ్డి మరియు వైస్ చైర్మన్ మల్లేష్ యాదవ్, కౌన్సిలర్ శ్రీనివాస్ గౌడ్, మాదిరెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి, అన్నం రాజు సురేష్, సత్యం సాగర్, నాయకులు పాల్గొనడం జరిగింది.



పటాన్జలీ లో ఘనంగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి జన్మదిన వేడుకలు

పటాన్నెరు, వాస్తవ తెలంగాణ న్యూస్: సంగారెడ్డి జిల్లా పటాన్నెరు నియోజకవర్గం పటాన్నెరు వట్టణ ప్రభుత్వ ఏరియం అనుసరితే పట్టణం రెవెన్యూ భవన జన్మదిన యేడుకల్లో ముఖ్య అధికారి పటాన్నెరు శాసన సభ్యులు గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి వేజరయ్యారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం చిత్రపటాన్ని ఎమ్మెల్యేలు అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ పట్టణ అధ్యక్షులు నయింరెడ్డి మార్కెట్ కమిటీ మాజీ చైర్మన్ విజయ్ కుమార్ తదిత



ವಿಧ್ಯಾರ್ಥಿಲಕ್ಷು ಬಹುಮತುಲಗು ಅಂದೆಜೆಗು ಎಮ್ಮೆಲೈ ಜಿಎಂಆರ್

పటాన్నెరు,వాస్తవ తెలంగాణ న్యూస్:
పటాన్నెరు జిల్లా పరిషత్ పాఠశాల అభివృద్ధికి
ఆనంద్ గౌడ్, వెంకటేష్ గౌడ్ అందిస్తున్న
సహకారం అభినందనీయుమని ఎమ్మెల్యే
జిఎంఆర్ శుక్రవారం అన్నారు. గత
3సంవత్సరాలుగా పాఠశాలలో వృత్తి నైపుణ్య
శిక్షకురాలు, ప్రత్యేక ఉపాధ్యాయురాలు,
స్వామెంజర్లకు సంబంధించిన జీతభత్యాలు
అందించడంతో పాటు కమ్యూనిటీవేప్ స్కీల్స్
పెంపొందించేందుకు ఉపన్యాయ, వ్యావరచన
ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు ఉన్నారు.



కాలనీలలో మౌలిక వసతుల కల్పనకు పెద్దపీట

- మున్సిపల్ చైర్మన్ మామిండ్ల జ్యోతి కృష్ణ

తూప్రాచీన్ వాస్తవ తెలంగాణ న్యూస్ ప్రతినిధి సవీన్ : తూప్రాచీన్ పట్టణ మున్సిపాలిటీ వరధిల్లో కాచిలీలో మౌళిక వసతుల కల్పనకు పెద్దపీట వేస్తున్నామని తూప్రాచీన్ మున్సిపల్ కౌన్సిల్లర్లైన మామిద్లూ తోటి కృష్ణ అన్నారూ, పట్టణ వరధిల్లో 6 వ వార్డు ఎల్లమ్మ కమాన్ కాలనీలో తలపెట్టిన నీస్ రోడ్డు పనులను స్థానిక కాంగ్రెస్ జ్యోతి రవీంద్ర్ తో కలిసి వారు నీస్ రోడ్డు పనులకు శంకుస్థాపన చేశారు, ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ తూప్రాచీన్ పట్టణ వరధిల్లో నీస్ రోడ్డు, డ్రైనేజీ, నిర్మాణానికి ప్రణాళిక బద్ధంగా నిధులు కేటాసుస్తున్నామని తెలిపారు, పట్టణ అభివృద్ధిలో కమిషనర్ గణేష్ రెడ్డి, సైన్స్ కలెక్టర్ శ్రీనివాస్, కాంగ్రెస్ గాడ్, నాయకులు కుమార్ రమణలి, రాజు, సర్దార్లు



ఇంటి పన్నుకు అలస్యం అయితే వడ్డీ బాదుడు

- బదా కంపెనీ నిర్మాణాలకు అనుమతులతో పనిలేదు
- పెద్దలకు చుట్టం పెదలకుచుట్టం..
- నాగారం మున్సిపాలిటీ తీరు



కినీర సుమందల వాస్తవ తెలంగాణ న్యూస్: మేడ్చల్ జిల్లా నాగారం మున్సిపాలిటీ లో రామ్మల్లి నుండి ఫట్టేనర్ రోడ్డు వక్రస్ సుమన్ టీవీ చానల్స్ ఆఫీస్ నంబరించిన నిర్మాణానికి ఏలారా అనుమతులు లేకుండా పెద్ద నిర్మాణం జరుగుతోంది అని మున్సిపల్ శాఖకు సమాచారం ఇచ్చినప్పటికీ రేదాబడిగా నిర్మాణ పనులు జరుగుతున్నాయి. నాగారం మున్సిపాలిటీ లో చట్టం అమలు అవుతుందా లేదా అనే అనుమానం ప్రజల్లో మొదలైంది. ఇంట్లో పన్ను కూ అలన్నం అయితే పెడ, ముద్దవరగతి, వాని ముక్కూ పిండి మరీ పడ్డీ తో పనులు చేసే మున్సిపల్ అధికార యంత్రాంగం, పులి పెట్టె పై ఎందుకు అధికారం ఉపయోగించదు.? అనేదే ఆశ్చర్యం. నాగారం మున్సిపాలిటీ లో కాన్స్టేబుల్ బడ కంపెనీ నిర్మాణాలకు అనుమతులు లేకుండా పేద నిర్మాణాలతో నరిపెట్టి వ్యాపారం కొనసాగిస్తున్న, ప్రశ్నించలేని స్థితి లో మున్సిపల్ యంత్రాంగం, అధికార యంత్రాంగం ఎందుకు ఉంది. అనుమతులు లేకుండా కట్టిన నిర్మాణాలను కూల్చున్నప్పటికీ, మరి ఈ బడా కంపెనీ లా వైపు కన్నెత్తి చూడలేని పరిస్థితి లో మున్సిపల్ యంత్రాంగం ఎందుకు ఉంది. దాని అంతరికీ కారణం ముముల్లా మల్లు చెప్పేందుకా.. కాకా వట్టిచెందుకా.. ఇది వరకే ఎన్నోసార్లు నాగారం మున్సిపాలిటీ పై పలు పత్రికలపై పలు విమర్శలు వచ్చినప్పటికీ వివరణ ఇవ్వకపోసు..లిమ్మీ ఇలాంటి అనధికారిక నిర్మాణాలను ప్రోత్సహిస్తున్నా నాగారం మున్సిపాలిటీ తీరు పై పలు అనుమనాలకు తావిస్తుంది. మున్సిపాలిటీ కమిషనర్ మారినా మున్సిపల్ యంత్రాంగం తీరు మరకపోవడం శోచనీయం ఇప్పటికైనా పై అధికారులు కలగచేసుకొని, ప్రజలకు చట్టాలు అందరికీ సమానం అనే భవనానీ కలగచేయాలని ప్రజలు కోరుకుంటున్నారు. ప్రజల్లో చైతన్యం మొదలై ఇంటి పన్ను చెల్లింపు చేయకుండా ఉంటే అధికార యంత్రాంగం దిగి వస్తుందా..! అన్నా ఆభిప్రాయాన్ని కలగచేసేలా ఉంది ఈ నాగారం మున్సిపాలిటీ తీరు... ఏది ఏమైనా చట్టం ఏ ఒక్కరికీ సొంతం కాదు అని, చెప్పాల్సిన బాధ్యత నాగారం మున్సిపాలిటీదే అని అధికారిక యంత్రాంగం గుర్తా ఉంచుకోవాలి.

**వితంతువులకు గుడ్ సమరిటన్ సేవా
ట్రస్ట్ వారి నిత్యావసర సరుకుల పంపిణీ**

కుత్బుల్లాపూర్ వాస్తవ తెలంగాణ న్యూస్ ప్రతినిధి దుర్గారావు హైదరాబాద్ లోని చింతల్, గణేష్ నగర్, పరిసర ప్రాంతాలలో నివసిస్తున్న భర్త లేని పేదరికంలో నివసిస్తున్న వితంతుకుటుంబాలకు గుర్తి సమరిటన్ సేవా ట్రస్ట్ వారి ఆధ్వర్యంలో నిత్యావసర సరుకులు పంపిణీ చేయడం జరిగింది. ట్రస్ట్ వ్యవస్థాపకులైన చిట్టేలు కోటేశ్వరరావు, చిట్టేలు హరీష్ స్నేహితుడైన సామ్య ఆర్థిక సహాయంతో ఈ కార్యక్రమం నిర్వహించటం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో ట్రస్ట్ వ్యవస్థాపకులు మాట్లాడుతూ దేశవ్యాప్తంగా ఆవదలో వున్నవారిని ఆదుకోవాలనే ద్వేయంతో గుర్తి సమరిటన్ సేవా ట్రస్ట్ అనే స్వచ్ఛంద సేవా సంస్థ ని స్థాపించి ఇప్పటివరకు ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణలో తమ సేవలు అందించడం చాలా సంతోషంగా వుందని పేర్కొన్నారు. మేము ఈ సంస్థ ద్వారా ఎన్నో వందలమందికి సేవ చేయగలుగుతున్నాము అంటే దానికి తన స్నేహితులు ప్రోత్సానం కూడా ఎంతో వుందని కొనియాడారు. ఈ కార్యక్రమంలో చిట్టేలు కోటేశ్వరరావు - మౌనిక్, మాస్టర్ సుకుమార్, హరీష్ చిట్టేలు, కంభంపాటి. కేశవ, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



మేడ్చల్ లో వైభవంగా ముగిసిన చట్ పూజ వేడుకలు

- అత్యల్ప గ్రామ పరిధిలో గల చెరువు వద్ద జన్ సేవా సంగ్ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన చట్ పూజ కార్యక్రమం
- ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న ఎంపీ ఈటెల రాజేందర్



మేడ్చల్, నాన్నపేట తెలంగాణ స్కూల్స్: మేడ్చల్
మండలంలో చదవే పూజ వేడుకలు వైభవంగా
ముగిసాయి. మేడ్చల్ పురపాలక సంఘం పరిధిలోని
అత్తెల్లి గ్రామ పరిధిలో గల చెరువు వద్ద జన్మ
సేవా సంస్థ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన చదవే పూజ
కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా శివాజీగిరి ఎంపీ
కట్టల రాజేంద్ర రెడ్డి హాజరై
మేడాలయంలోని
సామెవారికి ప్రత్యేక పూజలు చేసిన అనంతరం

పూజా కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఎంపీ ఈటెల రాజేందర్ మాట్లాడుతూ... దీపావళి పర్యవసం అనంతరం ఉత్తరాది రాష్ట్రాలకు చెందిన మహిళా భక్తులు ఉపవాస దీక్ష వసానాగిని వారి భర్త ఆయనారో దీక్షలుతో నిండు సారేత్త వారు నిరిసంపదలతో బాగుండాలని ఆకాంక్షిస్తూ వారు నివాసముందే సమీపంలోని చెరువులోకి

సాయంత్రం సూర్యుడు అస్తమించిన సమయం నుంచి మరుసటి రోజు ఉదయం సూర్యుడు ఉదయించే వరకు చెరువులోనే నిలబడి పూజలు నిర్వహించడం గొప్ప విషయం అన్నారు. అనంతరం జన్ సేవా సంగ్ నిర్వాకులు చదో పూజలో పాల్గొనే వారు మూడు రోజులపాటు ఉపవాసం ఉంటారని అందుకు వారికి మరుసటి రోజు నిలవ రోజు ప్రకటించే విధంగా సహకరించాలని ఎంపీని కోరగా ఈ విషయంపై అధిష్టానం దృష్టికి తీసుకుకొనని మాటిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో జన్ సేవా సంగ్ కోఆర్డినేటర్స్ శ్రీకాంత్ పాండే, కమిరూజ్ సింగ్, సుజితే సింగ్, సహోద్య పాండే, అశోక్ ప్రసాద్, దినేష్ రజాక్, అజయ్, శోభారాణి, బోలీ సింగ్, నాగమణిలు పాల్గొన్నారు.

గుమ్మడిదల లో ఘనంగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి జన్మదిన వేడుకలు

**కొత్తపల్లి లో ఘనంగా సీఎం
రేవంత్ రెడ్డి జన్మదిన వేడుకలు**

గుమ్మడిదల,వాస్తవ తెలంగాణ న్యూస్: సంగారెడ్డి జిల్లా గుమ్మడిదల మండల కేంద్రంలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి జన్మదిన వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు. కార్యక్రమంలో షీసీసీ సభ్యులు కొత్తపల్లి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల అధ్యక్షుడు పుట్ట సర్పంచి రమణి, సహజరేణు, జనసభాపక్ష నేతలు, పరిశ్రమల శాఖ అధికారులు, పంచాయతీ రాజ్ శాఖ అధికారులు, రాష్ట్ర సమగ్రి అభివృద్ధితో పాటు



బిడుగు, బలహీన వర్గాల సంక్షేమమే ఢ్యే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పని చేస్తోందన్నారు. కార్యక్రమ మాజీ జడ్పీటీసీ కుమార్ గౌడ్, ప్రభాక రెడ్డి, తులసీ దాస్, నరేందర్ రెడ్డి, గోవర్ధన్ స్వామి, గుమ్మడల మండలంలోని వివిధ గ్రామాల నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.



తెలంగాణలో మరో కొత్త పథకానికి సర్కార్ యోచన

అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన ఆరు గ్యారంటీల్లోని పథకాలను ఒక్కొక్కటిగా అమలు చేస్తున్న రేవంత్ రెడ్డి సర్కార్.. మరోవైపు సంవలన నిర్ణయాలతో దూసుకుపోతోంది. ఈ క్రమంలోనే.. మహాలక్ష్మి గృహజ్యోతి, రైతు రుణమాఫీ పథకాలను అమలు చేస్తున్న రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం.. రైతు భరోసా, ఇందిరపై ఇండ్ల పంపిణీ, ఇంటిగ్రేటెడ్ స్కూల్స్ లాంటి పథకాలను త్వరలోనే అమలు చేసేందుకు సిద్ధమైంది. అయితే.. ఈ క్రమంలోనే మరో కొత్త పథకాన్ని తీసుకురావాలని భావిస్తోంది. ఈ మేరకు.. డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కు కీలక ప్రకటన చేశారు. మంగళవారం (అక్టోబర్ 08న) రోజున ఖమ్మం జిల్లా కలెక్టరేట్లో ఖమ్మం, వరంగల్ జిల్లాల విద్యుత్ శాఖ అధికారులతో డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కు సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. విక్రమార్కు తెలిపారు. కాంగ్రెస్ సర్కార్ అధికారం భారం తగ్గించే దిశగా.. ఖాళీలను భర్తీ చేసేందుకు ప్రకటన చేశారు డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కు. రెడ్డి ప్రభుత్వం ఆలోచన చేస్తుందని భట్టి ప్రకటించారు. ప్రజల్లోకి విస్తృతంగా ప్రచారం చేయాలని సూచించారు.



గత వదేళ్లుగా విద్యుత్ శాఖలో ప్రమాదపు లేక అధికారులు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్నారు.. భట్టి రోకి రాగానే పెడింగోల్ ఉన్న ప్రమాదపు ఇచ్చామని భట్టి తెలిపారు. విద్యుత్ శాఖలోని ఉద్యోగులపై త్వరలోనే నోటిఫికేషన్లు కూడా ఇవ్వనున్నట్లు డిప్యూటీ సీఎం తెలిపారు. ఈ క్రమంలోనే.. మరో కీలక ఘటన శాఖలో పనిచేసే ఉద్యోగుల విజ్ఞుల చదువుల విషయంలో కొత్త పథకం తీసుకొచ్చేందుకు రేవంత్ కార్యదర్శి విద్యుత్ సంబంధిత సమాచారం.. ఫిర్యాదుల కోసం 1912 హెల్ప్ లైన్ నెంబర్ ను అధికారులు

ವರಂಗಳ್ ರೈಲ್ವೆ ಸ್ಟೇಷನ್‌ಲಾ ಜಾಗೃತರಾ ವಾಣಿಜ್ಯ ತನಿಖೆ

వరంగల్లో ఆసక్తికరమైన ఘటన జరిగింది.. పోలీసులు జాగిలాన్ని తీసుకొచ్చి తనిఖీలు చేస్తుంటే.. ఊహించని పరిణామం ఎదురైంది. పోలీసులు ఏదో అనుకుంటే.. అక్కడ ఇంకేదో అయ్యింది. వరంగల్లో పోలీసులు కొత్తగా తీసుకొచ్చిన శునకం (స్విఫ్ట్ డాగ్)తో రైల్వేస్టేషన్లో తనిఖీలు చేపట్టారు. గంజాయి, డ్రగ్స్ ను పట్టుకునేందుకు వచ్చారు.. ఇంతలో ఆ పోలీస్ జాగిలం రైల్వే స్టేషన్ బయటకు పరుగులు తీసింది. నేరుగా ఓ ఇంటివైపు వెళ్లి మెట్టెక్కింది.. అక్కడ ఏం జరుగుతుందో పోలీసులకు అర్థంకాలేదు.. జాగిలం కొత్తగా రావడంతో గందరగోళానికి గురయ్యిందా అనే అనుమానాలు మొదలయ్యాయి. పోలీసులు మెట్టిగా ఆ జాగిలం వెంట అనుసరించారు.. ఆ ఇంటి మెట్టెక్కి పైకి వెళ్లింది. ఆ ఇంటిపైన పూల కుండీల దగ్గరకు వెళ్లి మొక్కల్ని వాసన చూసింది. అక్కడ సీన్ చూసి పోలీసులు అవాక్కయ్యారు. ఆ ఇంటి యజమాని గుట్టుగా పూలకుండీల్లో పెంచుతున్న గంజాయి మొక్కల్ని చూసి పోలీసులు అవాక్కయ్యారు. పోలీసులు ఎంటనీ ఆ ఇంటి యజమాని కుమార్ ను అదుపులోకి తీసుకొని, మొక్కల్ని స్వాధీనం చేసుకున్నారు. అతడిపై ప్రశ్నిస్తే అన్ని విషయాలు చెప్పాడు.. సులభంగా డబ్బు సంపాదనతో పాటు తన అవసరాల కోసం ఇంటిపై ఇలా పూల కుండీల్లో గంజాయి మొక్కల పెంచుతున్నట్లు తేలింది. పోలీస్ స్టేషన్లో తనిఖీల కోసం వస్తే.. ఈ గంజాయి వ్యవహారం బయటపడడంతో పోలీసులు ఆశ్చర్యపోయారు. కుమార్ ను మాదక ద్రవ్యాల నియంత్రణ చట్టం కింద అరెస్ట్ చేసిన డ్రగ్స్ కంట్రోల్ టీం పోలీసులు మీల్స్ కాలనీ పోలీస్ స్టేషన్ కు తీసుకెళ్లారు. నగరంలో ఎవరైనా వ్యక్తులు మత్తు పదార్థాలను విక్రయిస్తున్నా, వాడుతున్నా, తరలిస్తున్నా తమకు సంబంధించిన సమాచారం ఇవ్వాలి.. వారి వివరాలు గోప్యంగా ఉంచుతామని చెప్పారు. వరంగల్ పోలీసు గుర్తించే జాగిలాన్ని ఇటీవల తీసుకొచ్చారు. ఈ శునకం సుమారు 100 మీటర్ల దూరంలో డ్రగ్స్ ఉన్నా గ వైపు ఉన్న ప్లాట్ ఫారాలపై తనిఖీలు చేస్తున్న క్రమంలోనే ఈ గంజాయి గుట్టును బయటపెట్టింది.



దేశ ప్రజలపై మోడీ సర్కార్‌కు ఆసక్తి లేదు

న్యూఢిల్లీ : దేశంలోని సొంత ప్రజలపై మోడీ సర్కార్‌కు ఆసక్తి లేదని, భారతదేశంలో, ఇతర ప్రాంతాలలో తమకు అవసరమైన పంటలను ఉత్పత్తి చేసి లాభాలు పొందాలని ప్రయత్నిస్తున్నాయని పేర్కొన్నారు. మోడీ ప్రభుత్వం తన సొంత ప్రజలను రక్షించడానికి ఆసక్తి చూపలేదని, అభివృద్ధి చెందిన దేశాలు, కార్పొరేట్ల ఒత్తిడికి లొంగిపోయిందని అన్నారు. రైతుల తీవ్ర ప్రతిఘటన ఫలితంగా మోడీ ప్రభుత్వం వ్యవసాయ చట్టాలను ఉపసంహరించుకోవాల్సి వచ్చిందని, కానీ అభివృద్ధి చెందిన దేశాలు, బహుళజాతి సంస్థలకు మింగుడు పడటం లేదని పేర్కొన్నారు. వారు భారతదేశ వ్యవసాయం, వ్యవసాయ మార్కెట్లను వివిధ మార్గాల్లో స్వాధీనం చేసుకునేందుకు ప్రయత్నిస్తూనే ఉన్నారని వివరించారు. ఇందుకోసం ప్రపంచ వాణిజ్య సంస్థ (డబ్ల్యుటీఓ)ను ప్రయోగిస్తున్నారని, నయా ఉదారవాద ఆర్థిక విధానాలు భారతదేశ ప్రజల పోషకాహార స్థితిని ప్రతికూలంగా ప్రభావితం చేశాయని అన్నారు.

ప్రత్యేక హోదా పునరుద్ధరించండి



శ్రీనగర్ : జమ్మూకాశ్మీర్ ప్రత్యేక హోదాను పునరుద్ధరించాలని కోరుతూ జమ్మూకాశ్మీర్ శాసనసభ బుధవారం ఓ తీర్మానాన్ని ఆమోదించింది. బిజెపి శాసనసభ్యులు దీనిని వ్యతిరేకించారు. అసెంబ్లీలో రచ్చకు యత్నించారు. రాష్ట్ర హోదా పునరుద్ధరణ కోరుతూ నేషనల్ కాన్ఫరెన్స్ నాయకులు, ఉప ముఖ్యమంత్రి సురిందర్ కుమార్ చౌదరి శాసనసభలో ఈ తీర్మానాన్ని ప్రవేశపెడుతూ

ఆర్థిక 370 హామీ ఇచ్చిన ప్రత్యేక హోదా పునరుద్ధరించాలని ఈ సభ కోరుతోంది అన్నారు. జమ్మూకాశ్మీర్ ప్రజల గుర్తింపు, సంస్కృతి, హక్కులను పరిరక్షణకు ఇది అవసరం, దీనిని కేంద్రం గతంలో ఏకపక్షంగా తొలగించడంపై ఈ సభ ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తోంది' అని ఆ తీర్మానంలో తెలియ జేశారు. ప్రత్యేక హోదా, రాజ్యాంగ గ్యారంటీల పునరుద్ధరణ కోసం

జమ్మూకాశ్మీర్ ప్రజా ప్రతినిధులతో సంప్రదింపులు ప్రారంభించాలని, రాజ్యాంగ వ్యవస్థలపై దృష్టి సారించాలని ఆ తీర్మానంలో కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. రాష్ట్ర హోదా పునరుద్ధరణకు చేపట్టే ఏ ప్రక్రియ అయినా దేశ ఐక్యతను, జమ్మూకాశ్మీర్ ప్రజల చట్టబద్ధమైన ఆకాంక్షలను పరిరక్షించాలని తెలిపారు. ఈ తీర్మానాన్ని ఎన్ఎస్ నాయకులు, ఆరోగ్య మంత్రి సతీనా టూ బలపరచారు. స్పీకర్ అబ్దుల్ రహీమ్ రాథర్ ఈ తీర్మానాన్ని ఓటింగ్ కోసం ఉంచారు. మెజార్టీ సభ్యులు దీన్ని ఆమోదించారు. ఎన్ఎస్తోపాటు, పీడిపి, ఎఐపి, జమ్మూకాశ్మీర్ పీపుల్స్ కాన్ఫరెన్స్ బీఫ్ సజాద్ లోన్, సత్తంత సభ్యులు షబీర్ కుల్లారు తీర్మానికి మద్దతు పలికారు. అయితే ఈ తీర్మానంపై బిజెపి ఎమ్మెల్యేలు రచ్చిపోయారు. సభ ఆమోదించినా తీర్మానాన్ని వ్యతిరేకిస్తూ నివాదాలు చేశారు. వెలోకి దూసుకెళ్లారు. దీంతో సభను స్పీకర్ 15 నిమిషాల పాటు వాయిదా వేశారు. సభ తిరిగి సమావేశమైన తరువాత కూడా బిజెపి సభ్యులు గలభా సృష్టించడంతో సభను రేపటికి వాయిదా వేశారు. జమ్మూకాశ్మీర్ శాసనసభకు పదేళ్ల విరామం తర్వాత ఇటీవలే ఎన్నికలు జరిగిన విషయం తెలిసిందే. ఈ ఎన్నికలు తర్వాత అసెంబ్లీ సమావేశం కావడం ఇదే మొదటిసారి.



ఎల్ఎంఐ లైసెన్స్ ఉన్నవారు

లైట్ ట్రాన్స్ పోర్ట్ వెహికల్ నేడేపాచ్చు

న్యూఢిల్లీ : లైట్ మోటర్ వెహికల్స్ (ఎల్ఎంఐ) డ్రైవింగ్ లైసెన్స్ ఉన్నవారు లైట్ ట్రాన్స్ పోర్ట్ వెహికల్ (7,500 కిలోల కంటే తక్కువన్న) వాహనాలు నడపావుని సుప్రీంకోర్టు మరోసారి తేల్చి చెప్పింది. ఎల్ఎంఐ లైసెన్స్ హోల్డర్లు లైట్ ట్రాన్స్ పోర్ట్ వెహికల్ నడిపడం వల్ల రోడ్డు ప్రమాదాలు పెరిగినట్లు ఎలాంటి డేటా లేదని పేర్కొంది. అందువల్ల గతంలో ఇచ్చిన తీర్పును స్వాగతిస్తున్నట్లు సుప్రీంకోర్టు ఆదేశాల్లో పేర్కొంది. 2017 లో ముకంద్ దేవాంగన్ వర్సెస్ ఓరియంటల్ ఇన్సూరెన్స్ కంపెనీ లిమిటెడ్ కేసులో ఎల్ఎంఐ లైసెన్స్ హోల్డర్లు లైట్ ట్రాన్స్ పోర్ట్ వెహికల్ నడిపేందుకు సుప్రీంకోర్టు అనుమతించింది. ఈ తీర్పున పున: సమీక్షించాలని పలు పిటిషన్లు దాఖలయ్యాయి. ఈ పిటిషన్లపై ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ చంద్రచూడ్ నేతృత్వంలోని జస్టిస్ పూషికేష్ రావు, జస్టిస్ పిఎన్ సరసింహ, జస్టిస్ పంకజ్ మిశ్రా, జస్టిస్ మనోజ్ మిశ్రాలతో కూడిన ఐదుగురు సభ్యుల రాజ్యాంగ ధర్మాసనం బుధవారం తీర్పు వెలువరించింది. ధర్మాసనం తరఫున జస్టిస్ పూషికేష్ రావు 126 పేజీల తీర్పును వెలువరించారు. ప్రధానంగా మోటర్ వెహికల్ (ఎంఓ) యాక్ట్ లోని పలు అంశాలను ప్రస్తావించి నాలుగు ప్రధాన అంశాలను పొందుపరిచారు.

ఐక్యరాజ్య సమితిలో పాకిస్తాన్ తీరుపై భారత్ విమర్శలు

న్యూయార్క్ : అసత్యాలు, తప్పుడు ప్రచారానికి పాల్పడేందుకు పాక్ ప్రతినిధి బృందం మరోసారి ఐక్యరాజ్య సమితి ఉన్నత వేదికను ఉపయోగించుకుందని భారత్ తీవ్రంగా విమర్శించింది. జమ్మూ కాశ్మీర్ అంశాన్ని పాకిస్తాన్ మరోసారి ఈ వేదికపై లేవనెత్తడంపై భారత్ తీవ్రంగా ప్రతిస్పందించింది. పార్లమెంట్ సభ్యుడు రాజీవ్ శుక్లా మాట్లాడుతూ, పాక్ ప్రతినిధి బృందానికి ఇదొక అలవాటుగా మారిపోయిందని, భారత్ గురించి తప్పుడు, అసత్య సమాచారం వ్యాప్తి చేస్తోందని విమర్శించారు. ఇటువంటి అసత్యపు ప్రామాణికాలతో ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద ప్రజాస్వామ్యాన్ని దెబ్బతీయాలని చూస్తోందని విమర్శించారు. ఐక్యరాజ్య సమితిలోని గ్లోబల్ కమ్యూనికేషన్స్ విభాగం చేపట్టే కార్యకలాపాలు, చొరవలకు భారత్ మద్దతు వుంటుందని శుక్లా పునరుద్ఘాటించారు.

హాబెస్ట్ ఆయర్ 2024!

2024ను ప్రపంచ అత్యంత వేడి సంవత్సరం(హాబెస్ట్ ఆయర్) అవుతుందని యూరోపియన్ యూనియన్ యొక్క కోపర్నికన్ క్లెమేట్ చేంజ్ సర్వీస్ (సి3ఎస్) గురువారం తెలిపింది. జనవరి నుండి అక్టోబర్ వరకు సగటు ప్రపంచ ఉష్ణోగ్రత రికార్డు స్థాయిలో ఉండటంతో ఈ విధంగా పేర్కొంది. ఈ రికార్డుకు కారణం వాతావరణ మార్పులేనని సి3ఎస్ డైరెక్టర్ కార్ల్ బ్యాంట్టెంపో రాయ్బర్న్తో అన్నారు. అజర్బైజాన్లో వచ్చే వారం యుఎన్ కాప-29 వాతావరణ శిఖరాగ్ర సమావేశానికి ముందు ఈ డేటా విడుదల చేయబడింది. వాతావరణ మార్పులను పరిష్కరించడానికి దేశాలు నిధులలో భాగ పెరుగుదలను అంగీకరించడానికి ప్రయత్నిస్తాయి. అమెరికా అధ్యక్ష ఎన్నికల్లో దొరల్ట్ ట్రంప్ విజయం సాధించడంతో చర్చలపై అంచనాలు తారుమారయ్యాయి. వాతావరణం సాధారణంగా వేడెక్కుతోంది. అన్ని ఖండాలలో, అన్ని సముద్ర బేసిన్లలో వేడెక్కుతోందన్నారు. గ్లోబల్ వార్మింగ్కు ప్రధాన కారణం జొగ్గ, చమురు మరియు వాయువు నుండి వెలువడే కార్బన్ డయాక్సైడ్ ఉద్గారాలు.



ముల్లా ఉమర్ కుమారుడితో భారత్ విదేశాంగ శాఖ ఉన్నతాధికారి భేటీ

అఫ్ఘనిస్తాన్ ను సాలిస్తున్న తాలిబన్లతో భారత్ సంబంధాల వ్యవహారంలో కీలక పరిణామం చోటుచేసుకుంది. అఫ్ఘనిస్తాన్ రక్షణ శాఖ మంత్రి ముల్లా మహ్మద్ యాకుబ్తో భారత్ విదేశాంగ శాఖ జాయింట్ సెక్రటరీ (పాకిస్తాన్- అఫ్ఘనిస్తాన్- ఇరాన్ డివిజన్) జేపీ సింగ్ తొలిసారిగా బుధవారం భేటీ అయ్యారు. ఇరుదేశాల ద్వైపాక్షిక సంబంధాల బలోపేతంపై ఈ సమావేశం చర్చించారు. తాలిబన్ సుప్రీం నేత ముల్లా ఉమర్ కుమారుడే ముల్లా మహ్మద్ యాకుబ్. అఫ్ఘనిస్తాన్ విదేశాంగ మంత్రి అమీర్

ఖాన్ ముత్తఖీ, అఫ్ఘనిస్తాన్ మాజీ అధ్యక్షుడు హమీద్ కర్జాయ్లతోనూ జేపీ సింగ్ వేర్వేరుగా సమావేశమయ్యారు. ఈ సమావేశాలపై భారత్ విదేశాంగ శాఖ నుంచి ఎలాంటి అధికారిక ప్రకటన వెలువడలేదు. అఫ్ఘనిస్తాన్ రక్షణ శాఖ మాత్రం ఈ సమావేశాల వివరాలను ట్వీట్టర్ వేదికగా వెల్లడించింది. మానవతా సాయం, వివిధ రంగాల్లో ఇరుదేశాల పరస్పర సహకారం వంటి అంశాలపై ఈ భేటీలో చర్చ జరిగిందని తెలిపింది. కాగా, అఫ్ఘనిస్తాన్లోని తాలిబన్ ప్రభుత్వాన్ని ఇంకా భారత్ అధికారికంగా గుర్తించలేదు.

టెక్సాస్ 19వ కాంగ్రెషనల్ డిస్ట్రిక్ట్లో జోడీ అరింగ్టన్ విజయం..



రిపబ్లికన్ పార్టీ సభ్యుడు, టెక్సాస్ 19వ కాంగ్రెషనల్ డిస్ట్రిక్ట్ నాయకుడు జోడీ అరింగ్టన్ గురించి దేశం మొత్తం పరిచయం అవసరం లేదు. తను నాయకత్వం వహించిన ప్రాంతం నుంచి ఎన్నికవుతూనే ఉన్నాడు. దాదాపు చాలా సంవత్సరాలు ఈ ప్రాంతానికి నాయకత్వం వహించారు. జార్జి డబ్ల్యూ బుష్ గవర్నర్‌గా ఉన్నప్పుడు, ప్రెసిడెన్షియల్ అడ్మినిస్ట్రేషన్లో సభ్యుడిగా కూడా కొనసాగాడు. జీన్-బెట్టి అరింగ్టన్ కుమారుడు అరింగ్టన్. ఫ్లెయిన్ వ్యూలో పెరిగాడు. 2000 లో బుష్ అధ్యక్షుడిగా ఉన్న సమయంలో ప్రెసిడెంట్ కు స్పెషల్ అసిస్టెంట్, అసోసియేట్ డైరెక్టర్ ఆఫ్ ప్రెసిడెన్షియల్ వర్క్సలో గా చేశారు.

2014లో టెక్సాస్ స్టేట్ సెనేట్ డిస్ట్రిక్ట్ 28 కు ప్రత్యేక ఎన్నికల్లో ఓటమి పాలయ్యాడు. ఆ తర్వాత గెలుస్తూ వచ్చారు. 2024లో జరిగిన సార్వత్రిక ఎన్నికల్లో లిబర్టేరియన్ అభ్యర్థి బెర్నార్డ్ జాన్సన్, ఇండిపెండెంట్ అభ్యర్థి నాథన్ లూయిస్ పై జోడీ అరింగ్టన్ విజయం సాధించారు. టెక్సాస్ లోని 19వ కాంగ్రెషనల్ డిస్ట్రిక్ట్ నుంచి ఐదోసారి ఎన్నికయ్యారు. ఆయన మాట్లాడుతూ 'మీకు సేవ చేయడం, వెస్ట్ టెక్సాస్ విలువల కోసం పోరాడడం జీవితకాల గౌరవం' అని చైర్మన్ అరింగ్టన్ అన్నారు. 'సంవత్సరాలుగా మీరు ఇన్నున్న మద్దతుకు ధన్యవాదాలు - మేము ప్రతికోసా మీ ఆశీస్సులను కోరుకుంటాం. 'నేను అడిగిన దానికన్నా, ఊహించగలిగిన దానికన్నా దేవుడు నాకు ఎక్కువగా, సరిపోయేంతగా ఇచ్చాడు' అన్నారు. 'నేను ఇక్కడే ఉండాలని ఆయన కోరుకుంటున్నారని నూటికి నూరు శాతం సమ్మతంతో చెప్పగలను. ఆయన అనుగ్రహం అడుగుడు నాపై ఉంటుంది. ఎన్ని లోటు పాట్లు ఉన్నా భగవంతుడు మనకు విజయాలను అందిస్తూనే ఉన్నాడు. సరిహద్దును సురక్షితంగా ఉంచడానికి, వాషింగ్టన్ నిర్లక్ష్యపు ఖర్చులను నియంత్రించడానికి, అధికారాన్ని తిరిగి 'వీ ది పీపుల్'కు తిరిగి ఇవ్వడానికి మా పోరాటాన్ని కొనసాగించడానికి నేను ఎదురుమాస్తాన్నాను అన్నారు.



ఇజ్రాయల్ చట్టాలపై ఫ్రాన్స్ విచారం

పాలస్తీనా శరణార్థుల కోసం యునైటెడ్ నేషన్స్ రిలీఫ్ అండ్ వర్క్స్ వెజ్మిన్(యు.ఎన్.ఆర్.డబ్ల్యూ.ఎ)ని నిషేధించడానికి ఇజ్రాయల్ చేసిన రెండు చట్టాలపై ఫ్రాన్స్ విచారం వ్యక్తం చేసింది. ఈ మేరకు యుఎన్ లో ఫ్రాన్స్ శాశ్వత ప్రతినిధి అయిన నికోల్స్ డి రివియర్ ప్రకటన చేశారు. ఇజ్రాయల్ చట్టాల అమలు గాజాలోని మానవతా పరిస్థితిపై తీవ్ర పరిణామాలను కలిగిస్తుందన్నారు. తన అంతర్జాతీయ

బాధ్యతలను పాటించాలని ఇజ్రాయల్‌కు ఫ్రాన్స్ పిలుపునిచ్చిందన్నారు. యు.ఎన్.ఆర్.డబ్ల్యూ.ఎకి ఇజ్రాయల్ మద్దతును పునరుద్ధరిస్తుందని ఫ్రాన్స్ కోరింది. గాజా, ఆక్రమిత వెస్ట్ బ్యాంక్‌లోని పాలస్తీనియన్లకు కీలకమైన మానవతా సేవలను అందించే సంస్థను నిషేధించడానికి ఇజ్రాయల్ చట్టసభ సభ్యులు ఓటు వేసిన తర్వాత యు.ఎన్.ఆర్.డబ్ల్యూ.ఎతో సంబంధాలను తెంచుకోవాలనే నిర్ణయాన్ని ఇజ్రాయల్ నవంబర్ 4న యుఎన్ కు అధికారికంగా తెలియజేసింది.

పిల్లలకు సోషల్ మీడియా నిషేధం

ఆస్ట్రేలియా: 16 ఏళ్లలోపు పిల్లలకు సోషల్ మీడియాపై నిషేధం కోసం ప్రభుత్వం చట్టం చేస్తుందని ఆస్ట్రేలియా ప్రధాన మంత్రి ఆంథోనీ అల్బానీస్ గురువారం వెల్లడించారు. ఈ విధానం ప్రపంచంలోనే అగ్రగామిగా ఉందని ప్రభుత్వం చెబుతోంది. సోషల్ మీడియా తమ పిల్లలకు హాని చేస్తోందన్నారు. ఆన్?లైన్ నుంచి పిల్లలను రక్షించడానికి తమ ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని అల్బానీస్ మీడియా సమావేశంలో తెలిపారు. ఈ విధాని పార్లమెంట్లో చట్టం ప్రవేశపెట్టబడుతుందని, చట్టసభ సభ్యులు ఆమోదించిన 12 నెలల తర్వాత చట్టాలు అమల్లోకి వస్తాయని ఆయన తెలిపారు. చట్టం అమలును ఆస్ట్రేలియాకు చెందిన ఈ-సేఫ్టీ కమిషనర్ వర్మచేక్లెయిన్ ప్రధాని అల్బానీస్ పేర్కొన్నారు. తల్లిదండ్రుల న వమ్మతి ఉన్నా వినియోగదారులకు(పిల్లలకు) ఎలాంటి మినహాయింపులు ఉండవన్నారు. 16 ఏళ్లలోపు పిల్లలు తమ సైట్లను యాక్సెస్ చేయకుండా నిరోధించడానికి సోషల్ మీడియా తగిన చర్యలు



తీసుకోవాల్సి ఉందన్నారు. యువ యాజగ్రకు ఎలాంటి జరిమానాలు ఉండవని, అయితే సోషల్ మీడియా ఫ్లాట్‌ఫామ్స్ మాత్రం నిబంధనలు పాటించకపోతే.. తర్వాత జరిగే తీవ్ర పరిణామాలకు బాధ్యత వహించాల్సి ఉంటుందని ఆయన హెచ్చరించారు.



నాన్ వెజ్ వల్ల ఇన్ని సీమెస్కీలు వస్తాయా?

ప్రతి రోజూ నాన్ వెజ్ తింటే అనేక అనారోగ్య సమస్యలు వస్తాయి అంటున్నారు నిపుణులు. ప్రతి రోజూ నాన్ వెజ్ ఐటిమ్స్ తినే వారిలో ఖచ్చితంగా కొన్ని వ్యాధులు వస్తాయట. ఆహార అలవాట్లు.. శరీర ఆరోగ్యం మీదనే కాకుండా.. మానసిక ఆరోగ్యం మీద కూడా ప్రభావం చూపిస్తుంటాయి. రోజూ ఫ్లాస్ట్ ఫుడ్స్, లేదా మాంసం తినే వారిలో సాధారణంగా డయాబెటీస్, బీపీ, క్యాన్సర్, ఊబకాయం, కొలెస్ట్రాల్ వంటి సమస్యలు వస్తాయి. అంతేకాదు మతి మరుపు కూడా వచ్చే అవకాశం ఉందట. ప్రతిరోజూ మాంసం తినే వారిలో వయసు పెరిగే కొద్దీ మతిమరుపు వచ్చే అవకాశం ఎక్కువ ఉంటుంది. ఎలా అనుకుంటున్నారా? ఆస్ట్రేలియాలోని బాండ్ యూనివర్సిటీలో 438 మంది వ్యక్తులపై పరిశోధన చేశారు ఆరోగ్య నిపుణులు. ఆహారపు అలవాట్లు జ్ఞాపకశక్తిపై ఎలా పని చేస్తున్నాయో తెలుసుకున్నారు. ఈ అధ్యయనం

438 మంది కొనసాగితే అందులో 108 మందికి అల్బీమన్స్ వ్యాధి వచ్చినట్లు తేలిందట. దీని ప్రకారం ఎక్కువగా నాన్ వెజ్ తింటే వయసు పెరిగే కొద్దీ మతిమరుపు వస్తుంది అంటున్నారు నిపుణులు. అంటే ఇంట్లో మనుషులను కూడా గుర్తించలేని పరిస్థితి కూడా వస్తుందట. ప్రతిరోజూ మాంసం తినేవారిలో అధిక బరువు, హై కొలెస్ట్రాల్, డయాబెటీస్, బీపీ, ఫ్లాటీ లివర్, గుండె సంబంధిత సమస్యలు వచ్చే అవకాశం మరింత ఎక్కువ ఉంటుందట. ఈ సమస్యలు మాత్రమే కాదు ప్రతి రోజూ నాన్ వెజ్ తినే వారిలో సరాలకు సంబంధించిన సమస్యలు కూడా వస్తాయట. రోజూ పండ్లు, కూరలు, గింజలు తినే వారిలో సరాలకు సంబంధించిన సమస్యలు అసలు కనిపించడం లేదని పరిశోధనలో తేలిందట. మాంసాహారాలు ఎక్కువగా తీసుకుంటే సరాల సమస్యలు వస్తాయి సో స్క్రిమ్ చేయండి. ఎక్కువగా తినకుండా లిమిట్ గా తినడం వల్ల ఈ సమస్యల నుంచి బయటపడవచ్చు. అతి సర్దుతా వర్షయేత్. సో మితంగా తిని ఆరోగ్యంగా ఉండడని సలహా ఇస్తున్నారు నిపుణునలు.



పెరుగు వల్ల ఇన్ని ప్రయోజనాలు ఉంటాయా?

పేగులకు మంచిది: పెరుగు లోని ప్రోబయోటిక్స్ పేగులు బాగా పనిచేయడానికి సహాయపడుతుంటాయి. కడుపు ఉబ్బరాన్ని తగ్గించే శక్తి కూడా ఈ పెరుగుకు ఉంటుంది. మానసిక ఒత్తిడి: పెరుగులోని యాంటీఆక్సిడెంట్లు, మంచి కొవ్వులు, ప్రోబయోటిక్లు మానసిక ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి. ఒత్తిడిని కలిగించే కార్బిసెల్ హార్మోన్ ఉత్పత్తిని పెరుగు తగ్గిస్తుంది. ఈ హార్మోన్ నియంత్రణలో ఉంటే బరువు తగ్గుతుంటారు. జ్ఞాపకశక్తి: పెరుగుగలద: జ్ఞాపకశక్తిని పెంచుకోవాలనుకుంటే ప్రతిరోజూ పెరుగు తినాలి అంటున్నారు నిపుణులు. పెరుగులోని కాల్షియం, విటమిన్ డి జ్ఞాపకశక్తిని పెరుగుపరచడానికి సహాయం చేస్తుంది. చర్మ సంరక్షణ: పెరుగు తినేవారి చర్మం పొడిబారకుండా ఉంటుంది. తేమ వల్ల యువ్వనంగా కనిపిస్తారు కూడా. దురద ఉంటే కూడా పెరుగు తినడం వల్ల ఈ సమస్యకు చెక్ పెట్టవచ్చు అంటున్నారు నిపుణులు. పెరుగులోని జింక్, విటమిన్ సి, కాల్షియం చర్మానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంటాయి. ఎముకలు, దంతాల బలం : ఎముకలు, దంతాలను బలోపేతం చేస్తుంది ఈ పెరుగు. వీటికి అవసరమైన ఫాస్ఫరస్, కాల్షియం లు కూడా ఇందులో ఉంటాయి.



దీన్ని ప్రతిరోజూ తినడం వల్ల దంతాలు చాలా స్ట్రాంగ్ గా ఉంటాయి. ఎముకలను కూడా బలోపేతం చేయడం వల్ల కీళ్లనొప్పులు రాకుండా నిరోధించుకోవచ్చు. బిపీ %౧౫% మగర్ నియంత్రణ: పెరుగులోని పోషకాలు నులభంగా జీర్ణం అవడానికి కూడా ఈ పెరుగు ఉపయోగపడుతుంది. దీనిలోని ఫ్రోటీన్ రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రిస్తుంది. పెరుగులో ఉండే మెగ్నీషియం అధిక రక్తపోటును తగ్గిస్తుంది. గుండె ఆరోగ్యం: శరీరంలో ఆక్సిజన్ కొరత ఉంటుంది. దీని కారణంగా రక్తం గుండెకు చేరదు. శరీరంలో ఆక్సిజన్ కొరత ఉంటుంది. ఈ పరిస్థితిలో గుండెపోటు లేదా గుండె ఆగిపోయే ప్రమాదం పెరుగుతుంది. ఈ పరిస్థితులన్నింటినీ నివారించడానికి, మీ జీవనశైలిలో కొన్ని మార్పులు అవసరం. అందుకోసం ఈ అలవాట్లను అలవాటు చేసుకోండి. కొలెస్ట్రాల్ లేదా ఫలకం ధమనులను అడ్డుకోవడం వల్ల గుండెపోటు లేదా కార్డియాక్ అరెస్ట్ సంభవిస్తుంది. కొలెస్ట్రాల్ పెరగడానికి అతి పెద్ద కారణం అనారోగ్యకరమైన ఆహారం. ఈ పరిస్థితిలో, మీరు గుండె సంబంధిత సమస్యలను నివారించాలనుకుంటే ఈ రోజు నుండి అనారోగ్యకరమైన ఆహారం లేదా ప్రాసెస్ చేసిన, ప్యాక్ చేసిన ఆహారాన్ని తినడం మానేయండి. వాటికి బదులుగా పచ్చి ఆకు కూరలు, పప్పులు, తృణధాన్యాలు, తాజా పండ్లు, గుడ్ల వంటి తాజా ఇంట్లో తయారు చేసిన ఆహారాన్ని తినండి. ధమనులలో ఫలకం

గుండెపోటుకు గురికాకూడదనుకునే వారు వీటిని అలవాటు చేసుకోవాలిందే

ప్రస్తుత రోజుల్లో గుండెపోటు అనేది సర్వసాధారణమైపోయింది.

ఇంతకుముందు ఈ సమస్య పెద్దవారిలో మాత్రమే కనిపించేది. కానీ, ఇప్పుడు యువత కూడా దీని బారిన పడుతున్నారు. ఎవరైనా డయాబెటీస్ వస్తే వచ్చుదా, లేదా ఏదైనా వ్యాయామం, మాట్లాడుతూ వస్తే వచ్చుదా ఎవరైనా పడిపోయారని మీరు తరచుగా వినే ఉంటారు. అలాంటి వారు కార్డియాక్ అరెస్ట్ కారణంగా మరణిస్తారు. వీటన్నింటికీ ప్రధాన కారణం ధమనులలో ఫలకం అడ్డుపడటం. దీని కారణంగా రక్తం గుండెకు చేరదు. ఇంతకుముందు ఈ పరిస్థితిలో గుండెపోటు లేదా గుండె ఆగిపోయే ప్రమాదం పెరుగుతుంది. ఈ పరిస్థితులన్నింటినీ నివారించడానికి, మీ జీవనశైలిలో కొన్ని మార్పులు అవసరం. అందుకోసం ఈ అలవాట్లను అలవాటు చేసుకోండి. కొలెస్ట్రాల్ లేదా ఫలకం ధమనులను అడ్డుకోవడం వల్ల గుండెపోటు లేదా కార్డియాక్ అరెస్ట్ సంభవిస్తుంది. కొలెస్ట్రాల్ పెరగడానికి అతి పెద్ద కారణం అనారోగ్యకరమైన ఆహారం. ఈ పరిస్థితిలో, మీరు గుండె సంబంధిత సమస్యలను నివారించాలనుకుంటే ఈ రోజు నుండి అనారోగ్యకరమైన ఆహారం లేదా ప్రాసెస్ చేసిన, ప్యాక్ చేసిన ఆహారాన్ని తినడం మానేయండి. వాటికి బదులుగా పచ్చి ఆకు కూరలు, పప్పులు, తృణధాన్యాలు, తాజా పండ్లు, గుడ్ల వంటి తాజా ఇంట్లో తయారు చేసిన ఆహారాన్ని తినండి. ధమనులలో ఫలకం

పేరుకుపోకుండా నిరోధించడానికి, మీరు రోజూ వ్యాయామం చేయడం ముఖ్యం. ప్రతిరోజూ కనీసం అరగంట పాటు వ్యాయామం చేయాలి. దీని కోసం ప్రతిరోజూ సైకిల్, ఈత, పరుగు, నడక, శక్తి శిక్షణ చేయండి. ధూమపానం ఊపిరితిత్తులకు మాత్రమే హాని చేస్తుందని అనుకుంటే అది తప్పు. అది గుండెకు కూడా హాని చేస్తుంది. సిగరెట్ పొగ నుండి విడుదలయ్యే రసాయనాలు ధమనులలో పొరను ఏర్పరుస్తాయి. దీని వలన ధమనులు నిరోధించబడతాయి. ఈ రోజుల్లో, ఒత్తిడి అనేది ప్రతి ఒక్కరి జీవితంలో ఒక భాగంగా మారుతోంది. ఇది ధమనులలో వాపును కలిగిస్తుంది. దీని వలన ధమనులు ఉబ్బడం అలాగే నిరోధించబడతాయి. ఒత్తిడి కారణంగా శరీరంలో 1500 రసాయనాలు విడుదలవుతాయని తెలిస్తే మీరు ఆశ్చర్యపోతారు. ఈ పరిస్థితిలో, ఒత్తిడిని నియంత్రించడానికి ప్రశాంతంగా ఉండండి. కోపం తెచ్చుకోకండి. ప్రతిరోజూ యోగా, ప్రాణాయామం, ధ్యానం చేయండి. మీరు మీ మృదయాన్ని ప్రేమిస్తే మధ్యానికి దూరంగా ఉండండి. ఆల్కహాల్ కొలెస్ట్రాల్, రక్తపోటు రెండింటినీ పెంచుతుంది. కాబట్టి, గుండె ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి దాని వినియోగాన్ని నివారించండి. మీ బరువును అదుపులో ఉంచుకోండి. అధిక బరువు కొలెస్ట్రాల్, అధిక రక్తం, అధిక మగ్గర్ కి అతి పెద్ద కారణంగా పరిగణించబడుతుంది. కాబట్టి దానిని అదుపులో ఉంచండి. దీని కోసం, క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయండి. అలాగే ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం తీసుకోండి.



ఈ నీరు అమృతంతో సమానం!



ప్రస్తుత కాలంలో మారుతున్న ఆహారపు అలవాట్లు, మారుతున్న జీవనశైలి వల్ల శరీరంలో అనేక మార్పులు చోటు చేసుకుంటున్నాయి. వాటిలో ముఖ్యంతో వయసుతో సంబంధం లేకుండా వచ్చే స్థూలకాయం ఒకటి. ఊబకాయాన్ని తగ్గించుకోవడానికి మంచి ఆహారం, వ్యాయామమే మార్గం. అంతేకాకుండా కొన్ని ఇంటి చిట్టలను పాటించడం వల్ల బరువు తగ్గవచ్చని మన పెద్దలు చెబుతున్నారు. బరువు తగ్గడానికి, ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపుతో ఈ నీటిని తాగితే.. నిమ్మ, తేనె: ఒక గ్లాసు నీటిలో సగం నిమ్మకాయ, ఒక చెంచా తేనె, చిటికెడు ఎండుమిర్చి చేసి తినాలి. నల్ల మిరియాలలో పైపెరిన్ అనే మూలకం ఉంటుంది. ఇది

శరీరంలో కొత్త కొత్త కణాలు పెరుగుపోవడానికి అనుమతించదు. నిమ్మకాయలో ఉండే అసార్బిక్ యాసిడ్ శరీరంలోని కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గిస్తుంది. శరీరం నుండి విషపూరిత మూలకాలను తొలగించడంలో సహాయపడుతుంది. సోంపు నీరు: 6-8 సోంపు గింజలను ఒక కప్పు నీటిలో ఐదు నిమిషాలు మరిగించాలి. దీన్ని వడపోసి ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో వేడి వేడిగా తాగాలి. ఇది అధిక అకలి సమస్య నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. అంతేకాకుండా తినాలనే

కోరికను తగ్గిస్తుంది. ఇది శరీరంలోని మురికిని శుభ్రపరుస్తుంది. మూత్రవిసర్జన, చెమట అధికంగా వచ్చేలా ప్రేరేపిస్తుంది. జీలకర్ర నీరు: జీలకర్ర నీటిని తాగడం వల్ల స్థూలకాయం త్వరగా తగ్గుతుంది. ఇందులో క్యూమినాల్ డిహైడ్రేట్, టెమోక్విన్లోన్ వంటి సమ్మేళనాలు ఉన్నాయి. ఇవి యాంటీ ఇన్ఫ్లేమటరీ లక్షణాలను కలిగి ఉంటాయి. ఆర్డెర్లినన్ , కీళ్ల నొప్పులు వంటి పరిస్థితులు ఉంటే, చికాకు, వాపును తగ్గించడంలో జీలకర్ర నీరు ప్రభావవంతంగా ఉంటుంది. మెంతి గింజల నీరు: మెంతి నీరు తాగడం వల్ల స్థూలకాయం తగ్గడమే కాకుండా మధుమేహాన్ని అదుపులో ఉంచుతుంది. రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్థాయిని సమతుల్యంగా ఉంచడంలో మెంతులు సహకరిస్తాయి. మెంతి నీటిని తయారు చేయడానికి, ముందుగా 1 టీస్పూన్ మెంతి గింజలను 1 గ్లాసు నీటిలో రాత్రింతా నానబెట్టండి. దీని తరువాత, దయచేసి నిద్రలేచిన తర్వాత, ఈ నీటిని వడపోసి ఖాళీ కడుపుతో తాగాలి.



అలాంటివారు ఈ పండు తినేకండి!

జామ పండు.. పేదల ఆపిలో గా పేరు దక్కించుకున్న జామ పండు అన్ని సీజన్లో విరివిగా లభిస్తుంది. దానిమ్మ పండ్లతో పోల్చుకుంటే ఖర్చు కూడా చాలా తక్కువ. చిన్న పెద్ద అనే తేడా లేకుండా ప్రతి ఒక్కరు కూడా జామ పండును ఎంతో ఇష్టంగా తింటారు. జామపండు పోషకాలకు నిలయం అని చెప్పవచ్చు. ఇకపోతే జామ పండు తినడం వల్ల శరీరానికి ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కూడా లభిస్తాయి.. అయితే కొంతమందికి జామపండు పడదు. కొంతమందికి సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ కూడా వస్తాయి. ఇంకొంతమంది ఎన్నో ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటారు. ఇకపోతే ఎలాంటి ఆరోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారు జామ పండు తినకూడదో ఇప్పుడు చూద్దాం. జామ పండు చలికాలంలో తింటే భోలేడు ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. ఇందులో ఉండే విటమిన్ సి ఇమ్యూనిటీ పవర్ ను పెంచుతుంది. జామ పండు తినడం వల్ల రక్తపోటు తగ్గడంతో పాటు గుండె ఆరోగ్యం కూడా

మెరుగుపడుతుంది. జామ పండులో ఉండే విటమిన్ ఏ కంటి ఆరోగ్యాన్ని పెంచుతుంది. అలాగే శరీరానికి కావలసిన విటమిన్ డి కూడా లభిస్తుంది. ఇన్ని పోషకాలు ఉన్న జామ పండు కి కొంత మంది దూరంగా ఉండాలి. అల్లర్ల సమస్యలతో బాధపడేవారు జామపండు తినకపోవడం మంచిది. అలాగే చర్మవ్యాధులు, శ్వాసకోశ వ్యాధులతో బాధ పడే వారు కూడా జామపండు తినకూడదు. జామ పండు తింటే చర్మం పై దద్దుర్లు, మంట, వాపు వచ్చే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇలాంటి సమస్యలు ఉన్నవారు జామపండుకు దూరంగా ఉండటమే మేలు అని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అలాగే గ్యాస్ట్రిక్, ఎసిడిటీ వంటి సమస్యలు ఉన్నవారు కూడా జామ పండుకు దూరంగా ఉండాలి. జామ పండు జీర్ణం అవ్వడానికి ఎక్కువ సమయం పడుతుంది కాబట్టి జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలు ఉన్నవారు కూడా జామ పండుకు దూరంగా ఉండటమే మంచిది.

పడుకునే ముందు వాము నీటిని తాగితే ఇన్ని లాభాలా?

వామును మెత్తటి పొడవ్గా చేసుకుని నిల్వ చేసుకోవాలి. పంటి నొప్పితో ఇబ్బంది పడుతున్నాడు.. అర టీ స్పూన్ వాము పౌడర్, కొద్దిగా ఆలివ్ ఆయిల్, గోరువెచ్చని నీటితో కలిపి తాగితే, పంటి నొప్పిని తగ్గిస్తుంది. అంతేకాదు.. నోటి దుర్వాసన కూడా దూరమవుతుంది. గోరువెచ్చని నీటిలో వాము పౌడర్ కలిపి తాగడం వల్ల నెలసరి సమయంలో మహిళలు ఎదుర్కొనే తిమ్మిగ్గు, కడుపు నొప్పిని దూరం చేస్తుంది. పొత్తి కడుపు తగ్గుతుంది. ఇలా క్రమంగా వాము వాటర్ తాగుతూ ఉంటే.. బరువు కూడా తగ్గుతారు. ఇందుకోసం వాము పొడి లేదంటే, వాముని నేరుగా కూడా తీసుకోవచ్చు. వాములో యాంటీ బాక్టీరియల్, యాంటీ ఫంగల్ లక్షణాలు వున్నలాగా ఉంటాయి. అందువల్ల శ్వాస కోసం వ్యాధులు రాకుండా ఉంటాయి. ఒక చేజ

జలుబు, దగ్గు, కఫం లాంటి సమస్యలతో బాధపడుతున్న వారు ఈ నీటిని తాగడం వల్ల అవి తగ్గుముఖం పడతాయి. రాత్రి పడుకునే ముందు ఇలా గోరువెచ్చని నీటిలో వాము పౌడర్ కలిపి తాగడం, త్రేస్సులు, జీర్ణ సమస్యల్ని దూరం చేయడంలో ఈ వాము వాటర్ బాగా హెల్ప్ చేస్తాయి. వాముని కప్పున్నర నీటిలో వేసి మరిగించి కప్పు అయ్యే వరకూ ఉంచాలి. దీనిని ఫిల్టర్ చేసి రిగ్యులర్ గా తీసుకుంటే బరువు తగ్గుతారు. పిల్లలకు అరుగుదల సరిగ్గా లేకపోయినా, పెద్దలు గ్యాస్ లాంటి వాటితో బాధ పడుతున్నా వాము ఔషధంగా పనిచేస్తుంది. వాముతో జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలను దూరం చేస్తుంది.



