

# వాస్తవ తెలంగాణ

VASTHAVA TELANGANA DAILY

**C2 వాస్తవ తెలంగాణ**  
తెలుగు దినపత్రిక...

మీ ప్రాంతంలో జరుగుతున్న అవినీతిని బయటపెట్టాలని ఉంది... నిజాన్ని నిర్మూలించి వెల్లడించాలని ఉంది... సంఘం కథనాలకు కేరళాగా నిరీక్షించి వాస్తవ తెలంగాణ

**విలేఖరులు కావాలను**

తెలంగాణ రాష్ట్రంలో సంఘం దూసుకెళ్తున్న వాస్తవ తెలంగాణ తెలుగు దినపత్రికలో పనిచేయుటకు మండలాల వారిగా, నియోజకవర్గాల వారిగా, జిల్లాల వారిగా విలేఖరులు, యాద్ ఎగ్జిక్యూటివ్స్ (పురుషులు లేదా స్త్రీ) కావాలను.

call:8499902850  
www.vasthavatelangana.com  
vasthavatelangana@gmail.com

PUBLISHED FROM: TELANGANA & ANDHRAPRADESH

www.vasthavatelangana.com

ఎడిటర్ : చింతల రామకృష్ణ

సంపుటి: 11 సంచిక: 495

గురువారం, 10 అక్టోబర్, 2024 పేజీలు - 8 వల : 3/-

తమ పిల్లలను ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చదివిస్తున్నామని

## ప్రతి ఒక్కరూ గర్వంగా

### చెప్పుకునే రోజులు తెలంగాణలో రావాలి

ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి గారు ఆకాంక్షించారు.

- ఇచ్చిన మాట ప్రకారం మీ కుటుంబాల్లో దసరా పండుగ సంతోషాలు నింపాలని నోటిఫికేషన్ ఇచ్చిన 65 రోజుల్లోగా నియామకాలు పూర్తి చేశాం
- ప్రభుత్వ రంగంలోని 30 వేల పాఠశాలల్లో 24 లక్షల మంది విద్యార్థులుంటే, ప్రైవేటు రంగంలో 10 వేల పాఠశాలల్లో ఏకంగా 34 లక్షల మంది విద్యార్థులు ఉన్నారు.
- 34 వేల మంది టీచర్లకు బదిలీలు చేయడంతో పాటు 21 వేల మందికి ప్రమాదాన్ని కల్పించాం.



### ముంబైలో తుది శ్వాస విడిచిన రతన్ టాటా

- భారత పారిశ్రామిక ఐకాన్ ఇక లేరు
- అనారోగ్యంతో చికిత్స పొందుతూ బుధవారం అర్ధరాత్రి తుది శ్వాస విడిచారు.
- రతన్ టాటా మరణంతో దేశమంతా ఒక్కసారిగా దిగ్భ్రాంతికి లోనైంది.
- మన జ్ఞాపకాల్లో ఎప్పటికీ ఉంటారు అంటూ హర్ష గోయెంకా టీవీట్

## అక్టోబర్ 14న గ్రూప్-1 హాల్ టికెట్లు విడుదల..!

- అర గంట ముందే పరీక్షా కేంద్రాలు మూసివేత...!!
- గ్రూప్-1 హాల్ టికెట్లు విడుదలకు సంబంధించి టీజీపీఎస్సీ కీలక అప్డేట్ ఇచ్చింది.
- ఈ నెల 14వ తేదీన గ్రూప్ -1 హాల్ టికెట్లను విడుదల చేయనున్నట్లు టీజీపీఎస్సీ ప్రకటించింది.
- తొలి పరీక్ష ప్రారంభం అయ్యే వరకు వెబ్సైట్లో హాల్ టికెట్లు అందుబాటులో ఉండనున్నాయి
- ఈ ఏడు పరీక్షలకు ఒకే హాల్ టికెట్ను తీసుకురావాలని అధికారులు ఆదేశించారు



పరీక్షలకు సంబంధించిన హాల్ టికెట్లు ను విడుదల చేయనున్నట్లు టీజీపీఎస్సీ ప్రకటించింది. హాల్ టికెట్లు టీజీపీఎస్సీ వెబ్సైట్లో అందుబాటులో ఉంటాయని తెలిపింది. 21వ తేదీ వరకు అంటే తొలి పరీక్ష ప్రారంభం అయ్యే వరకు వెబ్సైట్లో హాల్ టికెట్లు అందుబాటులో ఉండనున్నాయి.

హైదరాబాద్ : గ్రూప్-1 మెయిన్స్ పరీక్షల నిర్వహణకు టీజీపీఎస్సీ అన్ని రకాల ఏర్పాట్లు చేసింది. ఈ నెల 21 నుంచి 27వ తేదీ వరకు మెయిన్స్ పరీక్షలను నిర్వహించనున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో అక్టోబర్ 14వ తేదీన మెయిన్స్

### దసరా పండుగ వేళ తెలంగాణ రైతులకు భారీ స్వాంతన



- పంట నష్ట పరిహారం నిధులు విడుదల చేసిన ప్రభుత్వం
- బాధిత రైతులకు అండగా ఉండేందుకు ఎకరానికి రూ. 10 వేల పరిహారం
- రైతుల ఖాతాల్లోనే నేరుగా పరిహారం దబ్బులు
- రూ. 79.57 కోట్ల నిధులు విడుదల
- మహబూబాబాద్లో 14 వేల 669, సూర్యాపేట 9 వేల 828 ఎకరాల్లో నష్టం
- మిగతా 22 జిల్లాలకు సంబంధించి అత్యల్పంగా 19 ఎకరాల నుంచి 3 వేల 288 ఎకరాల వరకు పంట నష్టం

## హీటెక్కిన కరీంనగర్ మున్సిపల్ రాజకీయం

- టౌన్ ప్లానింగ్ సూపర్ వైజర్ తేజస్విని ఫిర్యాదుతో కార్పొరేటర్
- శ్రీలత భర్త వంద్రశేఖర్ అరెస్టు అయి జైల్ పాలై బెయిల్ పై విడుదల
- మేయర్ పై ఎస్సీ ఎస్టీ అట్రాసిటీ కేసు నమోదు
- మేయర్ వర్రెస్ కార్పొరేటర్ ఫైట్ లో ఉద్యోగులు సలిగిపోతున్నారు
- కమిషనర్ పై కూడా కేసు నమోదు అయ్యే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి.
- పరస్పరం కేసులతో రాజకీయ దుమారం
- ఆసక్తిని రేకెత్తిస్తున్న రాజకీయాలు



## ఎస్సీ వర్గీకరణ అమలుపై ఏకసభ్య కమిషన్

ఆ తర్వాతే ఉద్యోగ నోటిఫికేషన్లు

- ఎస్సీ వర్గీకరణపై సుప్రీంకోర్టు తీర్పును అమలు చేసేందుకు అవసరమైన చర్యలు తీసుకోవాలి
- ఎస్సీ వర్గీకరణపై 60 రోజుల్లో వన్ మెన్ కమిషన్ రిపోర్ట్ సమర్పించాలని దిశానిర్దేశం చేశారు.
- బీసీల కుల గణనపై ఆదేశాలు!
- సీఎం రేవంత్ రెడ్డి



## మూసీ నిర్వాసితులకు భారీ శుభవార్త

- పట్టాలు లేకపోయిన పునరావాసం, పరిహారం
- పట్టాలు ఉన్నవారికి డబుల్ బెడ్ రూం ఇండ్లు ఇస్తాం
- ప్రకటించిన డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క



హైదరాబాద్లో ప్రస్తుతం హైద్రా కూల్చివేతల భయంతో పాటు మూసీ పరివాహక ప్రాంతాల్లోని స్థానికుల్లోనూ కూల్చివేతల గురించి ఆందోళన నెలకొంది. ఇప్పటికే మూసీ పరివాహక ప్రాంతాల్లో ఉన్న సుమారు 12 వేల ఆక్రమిత నిర్మాణాలను ప్రభుత్వం గుర్తించినట్లు చెప్పడం.. అందులోని పలు ఇండ్లకు ఇప్పటికే అనే మార్కులు అధికారులు వేశారు.

### రెండో టీ20లో బంగ్లాపై భారత్ ఘన విజయం

ఢిల్లీ అరుణ్ జైట్లీ స్టేడియం వేదికగా బంగ్లాదేశ్తో జరిగిన రెండో టీ20లో టీమ్ఇండియా 86 పరుగుల తేడాతో విజయం సాధించింది. తొలుత భారత్ నిర్ణీత 20 ఓవర్లలో 9 వికెట్ల సప్లానికి 221 పరుగులు చేసింది. లక్ష్మణేదనలో బంగ్లాదేశ్ 20 ఓవర్లలో 9 వికెట్ల సప్లానికి 135 రన్స్ చేసింది. మహ్మదుల్లా (41) టాప్ స్కోరర్. భారత బౌలర్లలో నితీష్ 2, చక్రవర్తి 2 వికెట్లు పడగొట్టారు. దీంతో ఒక మ్యాచ్ మిగిలుండగానే 2-0తో భారత్ ఈ సిరీస్ను కైవసం చేసుకుంది.



మేడ్చల్ లో ఘనంగా దేవిశరన్నవరాత్రి ఉత్సవాలు

మేడ్చల్ వాస్తవ తెలంగాణ. మేడ్చల్ మండలంలో దేవి శరన్నవరాత్రి ఉత్సవాలు వైభవంగా కొనసాగుతున్నాయి. ఇందులో భాగంగా బుధవారం మండల పరిధిలోని పూడూరు గ్రామంలోని శివసంపేట పోచమ్మ-మైసమ్మ ఆలయ ప్రాంగణంలో ఏర్పాటు చేసిన శ్రీ దుర్గామాత లక్ష్మీదేవి అలంకరణలో భక్తులకు దర్శనం ఇచ్చారు. కాగా దుర్గామాత విగ్రహ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో గ్రామస్థులకు అన్నదాన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. మేడ్చల్ పట్టణంలోని శ్రీ గడి మైసమ్మ అమ్మవారు ఏడవ రోజు సరస్వతి దేవి అలంకరణలో భక్తులకు దర్శనమిచ్చారు.



జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయంలో ఘనంగా బతుకమ్మ ఉత్సవాలు

- జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ రాజ్

వస్తావ తెలంగాణ న్యూస్ మెడక్ ప్రతినీధి (అంజనేయులు) తెలంగాణ సంస్కృతి, సాంప్రదాయాలకు ప్రతిక బతుకమ్మ పండుగ అని జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ రాజ్ అన్నారు. బుధవారం బడిఓసి కార్యాలయంలో నిర్వహించిన బతుకమ్మ వేడుకలలో జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ రాజ్ అదనపు కలెక్టర్ వెంకటేశ్వర్లు, అధీవో రమాదేవి, డి డబ్ల్యూ ఓ బ్రహ్మాజీ, మెప్పా పీడి ఇందిరా, డిసిఓ కరుణ, అడిషనల్ డిఆర్ఓ సరస్వతి, జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ అధికారి డాక్టర్ శ్రీరామ్, డి ఆర్ డి ఓ పి డి శ్రీనివాసరావు, జడ్పీ సీఈవో ఎల్లయ్య, డిఎస్సీవో జిల్లా అధ్యక్షులు సరోదర్, కార్యదర్శి రాజ్ కుమార్ సంబంధిత అధికారులు జిల్లాలోని తెలంగాణ మహిళా సంఘం సంఘం సభ్యులు తో కలిసి పాల్గొన్నారు. జిల్లా కలెక్టర్ జ్యోతి ప్రజ్వలించిన బతుకమ్మ వేడుకలను ప్రారంభించారు. సుమారు గంట పాటు మహిళలు పెద్ద ఎత్తున బతుకమ్మ ఆడిపాడి సందడి సందడి చేశారు. ఈ సందర్భంగా పలు శాఖల మహిళా ఉద్యోగులు తయారు చేసిన బతుకమ్మలతో జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయ ప్రాంగణం సందడి వాతావరణం నెలకొంది. ఉద్యాన మరియు పట్టు పరిశ్రమ శాఖ, పట్టణ పేదరిక నిర్మూలన సంస్థ మెప్పా ఇందిరా మహిళా శక్తి మెడక్, జిల్లా గ్రామీణ అభివృద్ధి శాఖ వంటకాల ప్రదర్శన, జిల్లా పర్యాటక శాఖ పర్యాటక ప్రదేశాలు స్టాల్ కలెక్టర్ పరిశీలించారు. ఈ బతుకమ్మ ఉత్సవాల ఉద్దేశించి జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ బతుకమ్మ పండుగ ఎంతో గనమైన పండుగని ఈ పండుగ మన తెలంగాణకు గర్వకారణంగా నిలుస్తుంది అన్నారు. తొమ్మిది రోజుల పాటు ఆడబిడ్డలు అందరూ కలిసి తీరొక్క పూలును బతుకమ్మలుగా పేర్చి ఆడుకునే గొప్ప పండుగ అని అన్నారు. బతుకమ్మ పండుగ మన సంస్కృతికి అద్దం పడుతున్నదని, బతుకమ్మ పండుగను అందరు సంతోషంగా జరుపుకోవాలని తెలిపారు. ప్రకృతిని ప్రేమించే గొప్ప పండుగ బతుకమ్మ అని, ఇలాంటి సంస్కృతి మన తెలంగాణలోని ఉందని తెలిపారు మన పండుగ, సంస్కృతి, సాంప్రదాయానికి ప్రతీక ఆడపడుచుల జెన్నెతానికి సూచిక అని తెలిపారు. ఆడపడుచులు బతుకమ్మ పండుగ ను ఆనందంగా జరుపుకోవాలని ఆకాంక్షించారు. అనంతరం డి ఆర్ డి ఓ బతుకమ్మకు మొదటి బహుమతి, మెప్పా డిపార్టుమెంట్కు ద్వితీయ బహుమతి, మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖ కు తృతీయ బహుమతి జిల్లా కలెక్టర్ అందించారు.



మూఢనమ్మకాలకు వ్యతిరేకంగా ప్రజలను చైతన్య పరచాలి

- జిల్లా ఎస్పీ కి డిబిఎఫ్ జిల్లా కార్యదర్శి దయాసాగర్ వినతి

వాస్తవ తెలంగాణ న్యూస్ మెడక్ ప్రతినీధి (అంజనేయులు) మంత్రాలు, చెతబడులు, మూఢనమ్మకాలకు వ్యతిరేకంగా ప్రజలను చైతన్య పరచాలని జిల్లా ఎస్పీ కి దళిత బహుజన ఫ్రంట్ (డిబిఎఫ్) జిల్లా కార్యదర్శి హన్మకొండ దయాసాగర్ విజ్ఞప్తి చేశారు. బుధవారంనాడు జిల్లా ఎస్పీ ఉదయ కుమార్ రెడ్డి ని తన కార్యాలయంలో డిబిఎఫ్ జిల్లా కార్యదర్శి హన్మకొండ దయాసాగర్ కలిసి వినతిపత్రం సమర్పించారు. ఈ సందర్భంగా హన్మకొండ దయాసాగర్ మాట్లాడుతూ ఇటీవల కాలియల్ గ్రామంలో మంత్రాలు, చెతబడి, మూఢనమ్మకాల పేరుతో దళిత మహిళా ద్వారా గల ముత్యవస్తు సజీవహానిం చెసిన వారిపై చెత్త పరంగా కఠినంగా శిక్షించాలని కోరారు. మూఢనమ్మకాల నిర్మూలన చట్ట సాధన కమిటీ ఆధ్వర్యంలో మంత్రాలు, చెతబడులు, మూఢనమ్మకాల పై వైజ్ఞానిక సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలతో ప్రచారం నిర్వహిస్తామని ఎస్పీ కి వివరించగా దసర తరువాత 50 గ్రామాలలో వైతన్య కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తామని హామీ ఇచ్చారని హన్మకొండ దయాసాగర్ తెలిపారు. శాస్త్ర సాంకేతిక రంగాలు అభివృద్ధి చెందుతుంటే సమాజం మూఢత్వంలో మునిగిపోతూ తోటి వారిని బలి తీసుకోవడం అటవికం, అమానుషమన్నారు.



ఘనంగా నేడు సద్గుల బతుకమ్మ వేడుకలు ఎమ్మెల్యే కృష్ణారావు

కూకట్ పల్లి అక్టోబర్ 09 (వాస్తవ తెలంగాణ) కూకట్ పల్లి నియోజకవర్గం లో నేడు గురువారం సాయంత్రం 6 గంటల సుమీది కూకట్ పల్లి ఓ డి ఎల్ చెరువు రంగణామని చెరువు వద్ద అంగరంగ వైభవంగా సద్గులు బతుకమ్మ వేడుకలు ఈ బతుకమ్మ వేడుకలకు కూకట్ పల్లి నియోజకవర్గ మహిళలు, కార్యకర్తలు, ప్రజలు ప్రతి ఒక్కరూ పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని బతుకమ్మ వేడుకలు తిలకించి అమ్మవారి ఆశీస్సులు పొందగలరని ఎమ్మెల్యే కృష్ణారావు తెలియజేశారు.

జిల్లా ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో శిశువు అపర నా.

సంగారెడ్డి వాస్తవ తెలంగాణ న్యూస్ ప్రతి మాణిక్యం... సంగారెడ్డి జిల్లా ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో పుట్టిన శిశువు నిమిషాల్లోనే బుధవారం అపహరణకు గురైంది. మన ఊరు మండలం దూదిగొండ గ్రామానికి చెందిన నసీమా కాన్సు కోసం మంగళవారం రాత్రి ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో చేరింది. బుధవారం ఆడపిల్ల పుట్టగానే కొందరు గుర్తుతెలియని వ్యక్తులు శిశువును కిడ్నాప్ చేశారు. ఎస్పీ రూపేష్ ఆసుపత్రికి చేరుకొని సీసీ కెమెరాలను పరిశీలించారు నలుగురు మహిళలు అనుమానాస్పరంగా తిరగడం గుర్తించారు. ఆ యొక్క మహిళల వివరాలను సేకరించి సీసీ ఫోటోలు ద్వారా కనుక్కుంటామని ఎస్పీ తెలిపారు. ఆసుపత్రిలో ఇలాంటి అవకాశవకలు జరగడం చాలా విధూరమని ఆయన తెలిపారు. డాక్టర్లు నర్సులు అసలు ఏం చేస్తున్నట్లు, వైద్యశాఖ సిబ్బంది ఏం చేస్తున్నట్టని ఆయన ప్రశ్నించారు. వల్లెటూర్ నుంచి వచ్చిన డెలివరీ వచ్చినటువంటి ప్రజలకు మీ వస్తువులు మీరే బాధ్యత మీ పిల్లలు మీరే బాధ్యత అని చెప్పారు కానీ, ఆమె కాంపైనే తర్వాత ఎవరిని ఉండనివ్వరు పిల్లలను ఎవరు ఎత్తకపోతారో తెలుపదు అలాంటప్పుడు హాస్పిటల్ లో కూడా కొంతమంది స్వీట్ డ్రీమ్ ను పెట్టాలని వారి యొక్క తల్లిదండ్రులు కోరుతున్నారు.



బి వి ఎం స్కూల్ ప్రాంతంలో నూతనంగా ప్రారంభించిన భాస్కర్

సదాశివపేట వాస్తవ తెలంగాణ న్యూస్ సంగారెడ్డి జిల్లా సదాశివపేట ట్రేడర్స్ వలచిన అల్లం వెల్లూరి పేస్ట్ కుటీర పరిశ్రమను ప్రార్థన ప్రారంభోత్సవం జరిగినది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిలుగా విచ్చేసిన రాష్ట్ర యువజన సంఘాల సమితి రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు డాక్టర్ కూన వేణుగోపాలకృష్ణ, భాస్కర్ ట్రేడర్ యజమాని ఉదయభాస్కర్ ఈశ్వర్ రాఘవేంద్ర ధర్మాజు వసంత్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా కూన వేణుగోపాలకృష్ణ మాట్లాడుతూ, యువతీ యువకులు ప్రభుత్వ ఉద్యోగాల పైన ఆధారపడకుండా తమయొక్క స్వయంకృషి తోటి ప్రజలకు నిత్యం రోజువారీ ఉపయోగపడే వస్తువుల పైన దృష్టి పెట్టి ఆ యొక్క సంస్థలను ఏర్పాటు చేసుకుంటే వారికి ఉపాధితో పాటు ప్రజలకు మేలు చేసిన వారు అవుతారని, దాదాపు 40 లక్షలతో ప్రారంభించిన కుటీర పరిశ్రమ అంబంబలూగా ఎదిగి పెద్ద పరిశ్రమగా కావాలని స్వచ్ఛత నాణ్యత ప్రమాణాలు పాటించాలని, సంగారెడ్డి ప్రజలు ఈ యొక్క అవకాశాన్ని వినియోగించుకోవాలని సందర్భంగా పేర్కొన్నారు.



గంజాయి సాగు రవాణాపై ఉక్కో పాదం మోపాలి సంగారెడ్డి జిల్లా ఎస్పీ చెన్నారావు రూపేష్.

సంగారెడ్డి వాస్తవ తెలంగాణ న్యూస్ ప్రతినీధి మాణిక్యం... సంగారెడ్డి జిల్లాలో గంజాయి సాగు రవాణాపై ఉక్కుపాదం మోపాలి సంగారెడ్డి జిల్లా ఎస్పీ రూపేష్ ఆదేశించారు. సంగారెడ్డి జిల్లా పోలీస్ కార్యాలయం నుంచి బుధవారం వీడియో కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు. ఆయన మాట్లాడుతూ, దసరా సెలవుల సందర్భంగా పెట్రోలింగ్ పెంచాలని బందోబస్తు పెంచాలని సూచించారు. ప్రతి కాలనీలో సీసీ కెమెరాలు ఏర్పాటు చేయాలని ప్రజలకు అవగాహన కల్పించాలని పేర్కొన్నారు. గంజాయి సాగును ఉక్కు పాదం మోపితేనే ప్రజల్లో చేతనం వస్తుందని ఆయన తెలిపారు. జిల్లా సరిహద్దుల్లో తనిఖీలు చేపట్టాలని తెలిపారు. గంజాయి సాగు గాని గంజాయి రవాణా గాని చేసే వారిని బయటికి వదలకుండా జీవితాంతం జైల్లో వేయాలని ప్రజలు కోరుతున్నారు. ప్రాణాలు తీసే మత్తు పదార్థాలను గవర్నమెంట్ ఎలా అదుపులోకి తెస్తుందని ప్రజలు ప్రశ్నించారు. ఏదీ ఏమైనా ప్రజలకు అందగా ఉంటామని ఎస్పీ రూపేష్ తెలిపారు.



బతుకమ్మ సంబరాలి పాల్గొన్న కలెక్టర్ వల్లూరు క్రాంతి.

సంగారెడ్డి వాస్తవ తెలంగాణ న్యూస్ ప్రతినీధి మాణిక్యం... సంగారెడ్డి జిల్లా పట్టణం బైపాస్ రోడ్డు సమీపంలో గల పాత డిఆర్ఓ పి కార్యాలయంలో బుధవారం సాయంత్రం నిర్వహించిన బతుకమ్మ సంబరాలి జిల్లా కలెక్టర్ వల్లూరు ప్రాంతీయ పాల్గొన్నారు. ఆమె మాట్లాడుతూ, ప్రతి మహిళలు బతుకమ్మలు ఆడడం నేర్చుకోవాలని ఆమె సూచించారు బతుకమ్మ అంటే ఏమిది బతుకమ్మ కన్ను విశిష్టత ఏమిది అనేది తెలుసుకోవాలి ప్రజలలో బతుకమ్మ పండుగ ఎందుకు వచ్చిందని సంకల్పం కూడా ఉంటుంది అందుకని అందరూ బతుకమ్మ పండుగ గురించి తెలుసుకొని బతుకమ్మ పండుగను సంతోషంగా జరుపుకోవాలని ఆమె తెలిపారు. విద్యావంతులు మేధావులైనటువంటి మహిళలు అందరూ కూడా బతుకమ్మ ఆడి తీరాలని ఆమె తెలిపారు. నవరాత్రులు మోసినటువంటి బతుకమ్మకు 9వ రోజు చెరువులో బతుకమ్మను గంగమ్మ తల్లికి పంపించడం ఆడక విశేషమని ఆమె తెలిపారు. ఇలాంటి అప్పుడు ప్రజలందరూ పల్లెటూరులో బాగానే జరుగుతున్నాయి కానీ పట్టణ ప్రాంతాల్లో బతుకమ్మ సంబరాలు అధిక సంఖ్యలో జరుపుకోవాలని ఆమె సూచించారు. బైపాస్ రోడ్ డి ఆర్ డి ఏ కార్యాలయంలో జిల్లా కలెక్టర్ బతుకమ్మ ఆడడంతో అందరూ సంతోషం వ్యక్తం చేశారు.



సదాశివపేట మున్సిపల్ కార్యాలయం ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటుచేసిన బతుకమ్మ సంబరాలి పాల్గొన్న - బసినై పార్టీ సంగారెడ్డి జిల్లా ఇంచార్జ్ న్యాయవాది కోపూరి సత్యనారాయణ గౌడ్.

సదాశివపేట వాస్తవ తెలంగాణ న్యూస్ సంగారెడ్డి జిల్లా, సదాశివపేట పట్టణంలో సదాశివపేట మున్సిపల్ కార్యాలయం ఆధ్వర్యంలో బతుకమ్మ సంబరాలను ఘనంగా నిర్వహించారు ఇట్టి కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న బసినై పార్టీ సంగారెడ్డి జిల్లా ఇంచార్జ్ న్యాయవాది కోపూరి సత్యనారాయణ గౌడ్ తెలంగాణ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి గారికి మరియు కాంగ్రెస్ పార్టీ అభివృద్ధి కోసం నిరంతరం శ్రమిస్తున్న కాంగ్రెస్ పార్టీ పర్సెంటివ్ శ్రీ తూర్పు జయప్రకాశ్ రెడ్డి గారికి ప్రత్యేకంగా ధన్యవాదాలు తెలుపుతూ తెలంగాణ రాష్ట్రంలో మునుముందు ప్రజలకు సంపూర్ణమైన స్వేచ్ఛా స్వాతంత్ర్యాలతో కూడిన అభివృద్ధి జరుగుతుందని సంగారెడ్డి జిల్లా సదాశివపేట పట్టణంలో బతుకమ్మ సంబరాలి పాల్గొన్న ఆడపడుచులకు మరియు పట్టణ ప్రజలకు బతుకమ్మ సంబరాల శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ అభివృద్ధికి సంపూర్ణంగా కలిసికట్టుగా నిలబడతామని తెలియజేశారు. ఈ యొక్క బతుకమ్మ సంబరాలి సదాశివపేట మున్సిపల్ సిబ్బంది, పట్టణ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, వివిధ ప్రముఖులు మరియు ఆడపడుచులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.



మహిళలకు సౌండ్ సిస్టం అందజేత

కామారెడ్డి మున్సిపల్ పరిధిలోని దేవునిపల్లి గ్రామం 12వ వార్డులో బతుకమ్మ పండుగను పురస్కరించుకుని మహిళలు దాండియా ఆడుకోవడానికి వార్డు బీజేపీ నాయకులు చిన్నోల్ల సుధారాణి రజనీకాంత్ దంపతులు సౌండ్ సిస్టం ఉపకరిగా అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా మహిళలు ఆయనకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాలనీ మహిళలు పాల్గొన్నారు.



“సంగారెడ్డి విజయదుర్గ ఆలయంలో నవరాత్రి ఉత్సవాలు.

సంగారెడ్డి వాస్తవ తెలంగాణ న్యూస్ ప్రతినీధి మాణిక్యం... సంగారెడ్డి పట్టణంలోని బైపాస్ రోడ్ లో కొలువైన శ్రీ విజయదుర్గ ఆలయంలో ఉత్సవంగా నవరాత్రి ఉత్సవాల వేడుకల రోజు అమ్మవారు, శ్రీ నరనస్వతి దేవి అలంకరణలో దర్శనమిచ్చిందని అమ్మవారికి అభిషేకాలు, అలంకరణ గావించి ఉత్సవ పూజలు జరిపించారు. ఆలయ కమిటీ ప్రాంగణంలో చిన్నారలకు అక్షరాభ్యాసం చేయించారు. పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్న భక్తులకు ఆశీస్సులు అమ్మవారు అందజేశారని ఉత్సవ కమిటీ సభ్యులు తెలిపారు. ప్రతి సంవత్సరం విజయదుర్గమాతను పెట్టడంలో మాకు ఆనందంగా ఉందని ఆలయ కమిటీ సభ్యులు తెలిపారు. ఆయన వేడుకలంటూ ప్రతిరోజు భజనలు కీర్తనలు వివిధ నాట్య ప్రదర్శనలతో తెల్లవారి వరకు కార్యక్రమాలు చేపడుతున్నామని ఆలయ కమిటీ సభ్యులు తెలిపారు. ఎవరు చేసినా దేవుడికి చేస్తున్నామని ప్రజలు అభిప్రాయపడుతున్నారు



యాంత్రిక జీవనానికి అలవాటైన ప్రజలు ఆధ్యాత్మికతతోనే ప్రశాంత జీవనం పొందుతారు

- టిపిసిసి అధికార ప్రతినిధి డా. సత్యం శ్రీరంగం."

కూకట్ పల్లి అక్టోబర్ 09(వాస్తవ తెలంగాణ ) దేవీ నవరాత్రుల ఉత్సవాల్లో భాగంగా సికింద్రాబాద్ ఉజ్జయిని మహాకాళి అమ్మవారిని కుటుంబ సమేతంగా దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించిన డిపిసిసి అధికార ప్రతినిధి డా. సత్యం శ్రీరంగం అధ్యక్షుర్యం దివిజన్, గణేష్ నగర్ కాలనీ లో వచ్చిన రాజశేఖర్ రెడ్డి ఆహ్వానం మేరకు నవ దుర్గ యాత్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో ప్రతిష్ఠించిన దుర్గ మాత మండపం దగ్గర ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు, ఈ సందర్భంగా ఉత్సవ కమిటీ సభ్యులు శాలువాతో సన్మానించి తీర్థ ప్రసాదాలు అందచేశారు. అనంతరం అన్న ప్రసాద వితరణ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా సత్యం శ్రీరంగం మాట్లాడుతూ ఆపదల నుండి ఆదుకునే దుర్గామాత అనుగ్రహంతో ప్రజలంతా సుఖసంతోషాలతో విరాజిల్లాలని, ఆధ్యాత్మిక భావాలు, దైవ చింతన సమాజంలో శాంతికి దోహదం చేస్తాయని, ప్రతి ఒక్కరూ భక్తి భావాలను అలవర్చుకోవాలని అన్నారు. తెలంగాణ ప్రజలందరికీ దేవీ శరన్నవరాత్రి ఉత్సవ శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆలయ కమిటీ సభ్యులు విశాల్, బి భాక్ అధ్యక్షులు తూము వేణు, డివిజన్ వర్సింగ్ ప్రెసిడెంట్ నరసింహ యాదవ్, డివిజన్ మహిళా అధ్యక్షురాలు భారతమ్మ, తూము కొండల్, అరుణ్ గౌడ్, బాల, గోవింద్, కృష్ణ, మోహిత మరియు కమిటీ సభ్యులు, కాలనీ వాసులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్నారు.



శాసనమండలి చీఫ్ విప్కుగా పట్నం మహేందర్ రెడ్డికి శుభాకాంక్షలు వెలువ

కూకట్ పల్లి అక్టోబర్ 09( వాస్తవ తెలంగాణ ) శాసన మండలి చీఫ్ విప్ గా ప్రమాణ స్వీకారం చేసిన పట్నం మహేందర్ రెడ్డి ని బుధవారం కూకట్ పల్లి కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ బండి రమేష్ కూకట్ పల్లి మాజీ అధ్యక్షులు శేరి సతీష్ రెడ్డి అసెంబ్లీ ఆవరణలో కలిసి పుష్ప గుచ్ఛం అందజేసి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా రమేష్ మాట్లాడుతూ భవిష్యత్తులో మహేందర్ రెడ్డి పార్టీలో మరిన్ని ఉన్నత పదవులు అధిష్టించాలని కార్యక్రమాలకు, నాయకులకు నిరంతరం అందుబాటులో ఉండాలని ఆకాంక్షించారు. నాయకులు , ప్రవీణ్ , అరవింద్ రెడ్డి , ఫణి కుమార్ , మణి లక్ష్మీనారాయణ సతీష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



కన్యక పరమేశ్వరి దేవాలయం సరస్వతి పూజలో పాల్గొన్న ముమ్మారెడ్డి ప్రేమ్ కుమార్

కూకట్ పల్లి అక్టోబర్ 09 (వాస్తవ తెలంగాణ ) కూకట్ పల్లి నియోజకవర్గం కే పీ హెచ్ బి మూడు వ పేసీ శ్రీ శ్రీ వాసవి కన్యకా పరమేశ్వరి అమ్మవారి దేవాలయ దేవి శరన్నవరాత్రుల ఉత్సవాలు భాగంగా కమిటీ చైర్మన్, చెఱుకు కుమారస్వామి , చంద్రశేఖర్ గుప్తా ఆహ్వానం మేరకు కూకట్ పల్లి జనసేన పార్టీ కంటెస్టెంట్ ఎమ్మెల్యే ముమ్మారెడ్డి ప్రేమ్ కుమార్ పాల్గొని అమ్మవారి ప్రత్యేక పూజలలో నిర్వహించారు విద్యార్థులతో జరుగుతున్న నరసత్వతి పూజ కార్యక్రమంలో పాల్గొని పుస్తకాలు, పెన్నులు అందజేశారు.ల ఈ పూజా కార్యక్రమంలో కూకట్ పల్లి నియోజకవర్గం జనసేన పార్టీ నాయకులు కొల్లా శంకర్ , అంజి, సూర్య ,పులగం సుబ్బు, తదితరులు పాల్గొన్నారు .



డివిజన్ అధ్యక్షుడు, పద్మానగర్ ఫేస్-2 లింగ్ రోడ్ ప్రసిడెంట్ దేవీరకాండ శ్రీనివాస్ అధ్వర్యంలో అమ్మవారికి ప్రత్యేక పూజ కార్యక్రమం

కుత్బుల్లాపూర్, సెప్టెంబర్ 15 (వాస్తవ తెలంగాణ న్యూస్ ప్రతినిధి దుర్గరావు) దేవీ నవరాత్రుల ఉత్సవాలలో భాగంగా జై బోలో దుర్గ భవాని మాత కి జై అనే నామస్మరణతో ఊరూవాదా మారుమోగుతున్నాయి. రంగురంగుల విద్యుత్ కాంతులతో అందంగా అలంకరించిన మండపాల్లో కొలువైదీరిన అమ్మవారు, విశేష పూజలందుకుంటున్నారు. అయితే 131 కుత్బుల్లాపూర్ డివిజన్ పరిధిలోని పద్మా నగర్ ఫేస్-2 లింగ్ రోడ్ లో వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ సభ్యుల ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటుచేసిన దుర్గాదేవి మండపం వద్ద అమ్మవారి నవరాత్రి ఉత్సవాలు ప్రతిరోజూ ఘనంగా జరుగుతున్నాయి. మంగళవారం అమ్మవారికి ప్రత్యేక పూజ కార్యక్రమాలను నిర్వహించారు. అదేవిధంగా మహిళలచే కోలాటం, శ్రీకృష్ణ భజన మండలి వారు అలపించిన భక్తి గీతాలు అందర్నీ భక్తి పరవశంలో ముంచేశాయి. ఈ కార్యక్రమానికి బాచుపల్లి సంతోష్ కుమార్ శర్మ, ముఖ్య అతిథిగా హాజరై అమ్మవారికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అనంతరం అసోసియేషన్ సభ్యులు వారికి సాల్వతో సత్కరించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ దేవీ నవరాత్రులు ఇంత ఘనంగా నిర్వహిస్తున్న అసోసియేషన్ సభ్యులందరికీ ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలుపుతున్నామని అన్నారు. హిందూ సంప్రదాయాలను ప్రతి ఒక్కరూ పాటించాలని కోరారు. అమ్మవారి యొక్క ఆశీస్సులు ప్రతి ఒక్కరిపై ఉంటాయని అందరూ భక్తిశ్రద్ధలతో నియమ నిబంధనలతో పూజా కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తున్నారని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో అసోసియేషన్ సభ్యులు సంజయ్ కుమార్, భాస్కర్ గౌడ్, శ్రీనివాస్ జైన్, మల్లారెడ్డి, దుర్గా రెడ్డి, గణేష్, చారి, నాగు, వీరేష్, నరసింహ, దుర్గాప్రసాద్, రవి, బాంబే శ్రీను, బుచ్చిరెడ్డి, నాగేశ్వరరావు, కృష్ణం నాయుడు, మాధవ్, అశోక్, రాము, కృష్ణ ప్రసాద్,శోభారాణి రాజేశ్వరి, స్వప్న, సంగీత, స్వరూప, రాణి, కళ్యాణి, దుర్గ, భారవి, దీపిక, లక్ష్మి, జ్యోతి తదితరులు పాల్గొన్నారు.



పరిమితులకు మించి రాష్ట్రాలు రుణాలు తీసుకోవచ్చా..లేదా ?

న్యూఢిల్లీ : కేంద్ర ప్రభుత్వం విధించిన పరిమితికి మించి రాజ్యాలను తీసుకోవడానికి రాష్ట్రాలకు హక్కు ఉందా లేదా అని పరిశీలించేందుకు రాజ్యాంగ ధర్మాసనాన్ని ఏర్పాటు చేయాలంటూ కేరళ ప్రభుత్వం శుక్రవారం సుప్రీం కోర్టును కోరింది. ప్రధాన న్యాయమూర్తి చంద్రచౌడ్ నేతృత్వంలోని బెంచ్ ఎదుట కేరళ తరపున సీనియర్ న్యాయవాది కపిల్ సిబల్ ఈ ప్రస్తావన చేశారు. కేరళ ప్రభుత్వం తొలుత దాఖలు చేసిన దావా ప్రాతిపదికన ఈ వివాది ఏప్రిల్లో జస్టిస్ సూర్యకాంత్, జస్టిస్ కె.వి.విశ్వనాథ్ తో కూడిన ధ్వనిభ్య ధర్మాసనం ఈ రాజ్యాంగ బెంచ్ ఏర్పాటు గురించి ప్రస్తావించింది. దాన్ని పరిశీలించేందుకు ప్రధాన న్యాయమూర్తి చంద్రచౌడ్ అంగీకరించారు. అయితే ఈ ప్రస్తావనతో కొన్ని ప్రాథమిక ప్రశ్నలు తలెత్తాయి. ఆర్థిక వికేంద్రీకరణ అనేది భారత సమాఖ్యవాదంలో ఒక అంశమా, రాష్ట్రాలపై నికర రుణ పరిమితులను విధిస్తూ కేంద్రం నియంత్రణలు తీసుకువచ్చినట్లైతే అది సమాఖ్యవాదం



సూత్రాలను ఉల్లంఘిస్తుందా అనే ప్రశ్నలను ఈ ప్రస్తావన లేవనెత్తింది. కేంద్రం ప్రవేశపెట్టిన ఈ ఆర్థిక ఆంక్షలు ఇతర రాష్ట్రాలతో పోలిస్తే కేరళ వల్ల భిన్న వైఖరిని ప్రదర్శిస్తున్నాయా లేదా అనేది కూడా పరిశీలించాల్సిందిగా కోర్టు రాజ్యాంగ ధర్మాసనాన్ని నివేదించింది. కేంద్రం విధించిన రుణ ఆంక్షలు, ఆర్బిఐ నిర్వహించే పాత్ర, విధులతో ఘర్షణపడుతున్నాయా లేదా అనే అంశాన్ని కూడా పరిశీలించాలని ధ్వనిభ్య ధర్మాసనం రాజ్యాంగ బెంచ్ను కోరింది. తమ రుణ పరిమితులను కేంద్ర ప్రభుత్వం ఏకపక్షంగా నియంత్రిస్తోందంటూ కేరళ ప్రభుత్వం దాఖలు చేసిన కేసుపై ఈ వాదనలు సాగుతున్నాయి. ఈ ఆంక్షల వల్ల రాష్ట్రం ఆర్థిక అత్యవసర పరిస్థితులను ఎదుర్కొంటోందని కేరళ సర్కార్ చెబుతోంది. వేతనాలు చెల్లించలేకపోతున్నామని, పెన్షన్లు ఇవ్వలేకపోతున్నామని, ఇతర ముఖ్య అవసరాలు కూడా తీర్చుకోలేకపోతున్నామని తెలిపింది.

అన్నదాతల ఆందోళనలో వినోబ్ ఫోగట్

న్యూఢిల్లీ : మంజూబ్-హర్యానా సరిహద్దుల్లో శంభు, ఖానారీ వద్ద కొనసాగుతోన్న అన్నదాతల ఆందోళన శనివారంతో 200వ రోజుకు చేరింది. నేడు ఈ నిరసనలో భారత మహిళా రెజర్ వివేష్ ఫోగట్ పాల్గొన్నున్నారు. పంటలకు సి2 ఫ్లస్ 50 శాతంతో కూడిన కనీస మద్దతు ధర హామీతో చట్టం చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ రైతులు చేస్తున్న ఆందోళన ఉద్యమంగా కొనసాగుతోంది. ఖనారీ, శంభు, రత్నపురా సరిహద్దుల్లో జరుగుతున్న ఈ ఉద్యమంలో వివేష్ ఫోగట్ ఈ రోజు పాల్గొనబోతున్నట్లు రైతు సంఘాలు స్పష్టం చేశాయి. అన్ని పంటలకు ఎంఎస్పి కోసం చట్టపరమైన హామీని అడుగుతున్న రైతులు.. ఇతర క్షిప్రమైన సమస్యల పరిష్కారం కోరుతూ, ఢిల్లీకి మార్చి నిర్వహించారు. ఈ మార్చ్ను అధికారులు అడ్డుకోవడంతో గత ఫిబ్రవరి 13 వ తేదీ నుండి శంభు సరిహద్దులో అన్నదాతల నిరసనలు కొనసాగుతున్నాయి. రైతు సంఘాల నేతలు మాట్లాడుతూ.. తమ ఉద్యమాన్ని ఏదో ఒక విధంగా అణచి వేయాలని కేంద్ర ప్రభుత్వం చూసిందన్నారు. మొదట తమకు ఖలిస్తానీలు అని ట్యాగ్ వేశారని, అది పని చేయలేదన్నారు. ఇక, తమ డిమాండ్లను నెరవేర్చే వరకు ఉద్యమాన్ని కొనసాగిస్తామని స్పష్టం చేశారు. లక్షలాదిమంది రైతులు ఈ ఆందోళనకు తరలివస్తున్నారు.. తమ డిమాండ్లను మరోసారి ప్రభుత్వానికి అందజేస్తామని



రైతన్నలు తెలిపారు. రాబోయే హర్యానా ఎన్నికలకు తమ వ్యూహాన్ని వెల్లడిస్తామని సూచించారు. రాష్ట్ర రాజకీయ రంగంలో చురుకైన పాత్ర పోషించాలనే ఉద్దేశంతో రానున్న రోజుల్లో తమ తదుపరి చర్యలు ప్రకటించాలని యోచిస్తున్నట్లు వెల్లడించారు. బాల్వింద్ నటి, పార్లమెంటు సభ్యురాలు కంగనా రనావ్ కలిసే చర్యలు తీసుకోవాలని అన్నదాతలు డిమాండ్ చేశారు. కంగనా రనావ్ వ్యాఖ్యలు గతంలో వివాదాస్పదంగా మారిన సంగతి విదితమే.

ఛాత్ర సమాజ్ నాయకుడికి బెయిల్



శివుమ బెంగాల్ : పశ్చిమబెంగాల్ ఛత్ర సమాజ్ నాయకులు సయన్ లాహిరికి కలకత్తా హైకోర్టు బెయిల్ మంజూరు చేసింది. కోల్ కతా హత్యాచార ఘటనకు 3 రననగా ఆగస్టు 27న నిర్వహించిన చలో ివహాయం ర్యాలీఉద్దిక్రంగా మారింది. దీంతో ర్యాలీ ిర్వహించే వారిలో ఒకరైన పశ్చిమ బెంగాల్ ఛత్ర

సమాజ్ నాయకుడు సయన్ లాహిరిని పోలీసులు అరెస్టు చేశారు. ఆగస్టు 27 సాయంత్రం ఆయన్ని అరెస్టు చేశారు. ఇది హింసాత్మకంగా మారినందున అధికారులు పేర్కొన్నారు.

భారతీయుల్లో సూక్ష్మపోషకాల లోపం

న్యూఢిల్లీ : భారతీయుల్లో సూక్ష్మపోషకాల లోపంపై లాన్సెట్ అధ్యయనం హెచ్చరిస్తున్నది. భారత్లోని స్త్రీ, పురుషుల్లో అన్ని వయసులవారు ఆరోగ్యానికి ముఖ్యమైన ఐరన్, కాల్షియం, ఫోలేట్ వంటి సూక్ష్మపోషకాలను సరిపడా తీసుకోవటంలేదని అంచనా వేసింది. 'ది లాన్సెట్ గ్లోబల్ హెల్త్ జర్నల్'లో ఈ అధ్యయనాన్ని ప్రచురించింది. భారత్లోని ప్రకారం.. ప్రపంచవ్యాప్తంగా దాదాపు 70 శాతం(500 కోట్ల మందికి పైగా) మంది ప్రజలు సరిపడా అయోడిన్, విటమిన్ ఈ, కాల్షియంలను తీసుకోవటంలేదు. ముఖ్యంగా, ఒక దేశంలో, ఒకే వయసువారిలో మహిళలు అయోడిన్, విటమిన్ బీ12, ఐరన్లను మగవారితో పోలిస్తే తగినంతగా తీసుకోవటంలేదని పరిశోధకులు గుర్తించారు. ఇక పురుషులు.. మహిళలతో పోలిస్తే మెగ్నీషియం, విటమిన్ బీ6, జింక్, విటమిన్ సీ లు తగిన మొత్తంలో తీసుకోవటం లేదు. భారత్లోని చాలా మంది మహిళలు పురుషులతో పోలిస్తే తగినంత మొత్తంలో అయోడిన్ను పొందటంలేదు. ఇక మహిళలతో పోలిస్తే పురుషులు సరిపోని మొత్తంలో జింక్, మెగ్నీషియంలను తీసుకుంటున్నారు. 10 నుంచి 30 ఏండ్ల వయసు మధ్య ఉన్న పురుషులు, మహిళల్లో చాలా మంది తక్కువ స్థాయిలో కాల్షియం తీసుకుంటున్న అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉన్నాయి. ముఖ్యంగా, దక్షిణాసియా, ఈశాన్య ఆసియా, ఉప సహారా ఆఫ్రికాలో ఇలాంటి పరిస్థితులు ఉన్నాయని పరిశోధన బృందం తెలిపింది.

కేదార్నాథ్ : కేదార్నాథ్లో ఓ హెలికాప్టర్ శనివారం కూలిపోయింది. కేదార్నాథ్ సందర్భన సమయంలో యాత్రికులను తరలించేందుకు వినియోగించే ఓ ట్రెప్టర్ హెలికాప్టర్ మే 24న ల్యాండ్లింగ్ సమయంలో దెబ్బతింది. దీని మరమ్మత్తులు నిమిత్తం శనివారం ఎంబ-17 విమానంలో తీసుకెళ్లే క్రమంలో కూలిపోయినట్లు అధికారులు తెలిపారు. ఈ హెలికాప్టర్ను విమానం బ్యాండ్లిన్ చేయలేకపోయింది. ఈ ప్రమాదాన్ని ఊహించిన హెలికాప్టర్లను లోయలోని ఖాళీ ప్రదేశంలో పడేశారు. ఈ విషయంపై జిల్లా పర్యాటక అధికారి రాహుల్ చౌదే మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. 'ఎంబ -% 17 ఎయిర్ ట్రాఫ్ట్ సహాయంతో హెలికాప్టర్ను రిపేర్ కోసం శనివారం గౌపర్ ఎయిర్స్ట్రీట్కు తీసుకెళ్లాలని ప్లాన్. విమానం కొద్దిదూరం వెళ్లగానే అధిక బరువు కారణంగా బ్యాండ్లిన్ కోల్పోయింది. ఆ సమయంలోనే బలమైన గాలులు వీచడంతో.. పైలట్ హెలికాప్టర్ను థారు క్యాంప్ సమీపంలో జారవిడిచారు. హెలికాప్టర్లో ప్రయాణికులు, సమానులు లేవు. ఈ ఘటనలో ఎలాంటి ప్రాణ నష్టం లేదు. రెస్క్యూటీమ్ ఘటనా స్థలానికి చేరుకుని పరిశీలిస్తోంది' అని ఆయన అన్నారు.



దసరా పండుగ వేళ తెలంగాణ

రైతులకు భారీ స్వాంతన

తెలంగాణ రైతులకు స్వాంతన కలిగించే వార్షిక రేవంత్ రెడ్డి సర్కార్ వినిపించింది. తెలంగాణలో ఇటీవల వారం రోజుల పాటు వరుణుడు ప్రతాపం చూపించగా.. వాగుల వంకలు ఉగ్రరూపం దాల్చుటో... వరదలు ముంచెత్తాయి. దీంతో.. రాష్ట్రంలో చాలా ప్రాంతాల్లో తీవ్ర నష్టం వాటిల్లిన విషయం తెలిసిందే. వేల ఎకరాల్లో పంట వర్షాధారమవటంతో.. రైతులకు తీరని నష్టం జరిగింది. దీంతో.. రైతులకు జానపాటు నిలిచేందుకు.. నష్టపోయిన పంటకు ఒక్కో ఎకరానికి గానూ 10 రూపాయల పరిహారం అందించాలని నిర్ణయించింది. ఈ మేరకు.. అధికారులతో సర్వే చేపించి.. నష్టపోయిన పంట వివరాలు, బాధిత రైతుల జాబితాను తయారు చేపించింది ప్రభుత్వం. దీంతో.. రైతులకు పరిహారం అందించేందుకు రేవంత్ రెడ్డి సర్కార్ నిధులు విడుదల చేసింది. ఆగస్టు 31 నుంచి సెప్టెంబర్ 6 వరకు కురిసిన అతి భారీ వర్షాల కారణంగా తెలంగాణలోని 28 జిల్లాలలో మొత్తంగా 79 వేల 574 ఎకరాల్లోని పంట నష్టపోయినట్లు అధికారులు నిర్ధారించారు. దీంతో.. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశాల మేరకు కేవలం నెల రోజుల వ్యవధిలోనే పంట నష్టపోయిన రైతులకు పరిహారం అందించేందుకు.. రూ.79.57 కోట్ల నిధులు విడుదల చేశారు. ఈ మేరకు వ్యవసాయ శాఖ ఉత్తర్వులు కూడా విడుదల చేసింది. ఈ విషయాన్ని వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు అధికారికంగా ప్రకటించారు.

ప్రభుత్వ ఉత్తర్వుల ప్రకారం.. అత్యధికంగా ఖమ్మం జిల్లాలో 28 వేల 407 ఎకరాల్లో పంట నష్టం జరగ్గా.. మహబూబాబాద్లో 14 వేల 669, న్యూఘాట్ 9 వేల 828 ఎకరాల్లో నష్టం సంభవించిందని తెలుస్తోంది. మిగతా 22 జిల్లాలకు సంబంధించి అత్యల్పంగా 19 ఎకరాల నుంచి 3 వేల 288 ఎకరాల వరకు పంట నష్టం జరిగినట్లు వ్యవసాయశాఖ అధికారులు పేర్కొన్నారు. అయితే.. పంట నష్ట పరిహారం కింద ఎకరానికి 10 వేల రూపాయల షోవున నేరుగా రైతుల ఖాతాల్లోకి జమ అయ్యేట్లు అధికారులు ఏర్పాటు చేసినట్లు మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వర రావు వివరించారు. దసరా వేళ పరిహారం డబ్బులు విడుదల చేయటంతో.. రైతులకు భారీ స్వాంతన కలగనుంది. ఇదిలా ఉంటే.. తెలంగాణలో ధాన్యం సేకరణకు సంబంధించిన పలు అంశాలపై అధ్యయనం చేసే సిఫార్సులు చేసేందుకు మంత్రివర్గ ఉపసంఘాన్ని నియమించింది రేవంత్ రెడ్డి సర్కార్. డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమారావు పాటు మంత్రులు ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి, దుద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబు, తుమ్మల నాగేశ్వరరావు ఈ సబ్ కమిటీలో సభ్యులుగా ఉన్నారు. ఈ కమిటీకి పౌరసరఫరాల కమిషనర్ డీఎస్ చౌదాస్.. కన్సర్వేటర్ వ్యవహరిస్తారు. గోదాములను లిజు తీసుకోవటం, రైస్ మిల్లర్ నుంచి బ్యాంకు గ్యారంటీలు, మిల్లింగ్ ఛార్జీలు, తదితర అంశాలపై మంత్రివర్గ ఉపసంఘం అధ్యయనం చేసి సర్కారుకు నివేదిక ఇవ్వనుంది.

ఎస్సీ వర్గీకరణ అమలుపై ఏకసభ్య కమిషన్

ఎస్సీ కులాల వర్గీకరణ అమలుపై ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కీలక ఆదేశాలు ఇచ్చారు. సుప్రీంకోర్టు తీర్పునుక అనుగుణంగా వర్గీకరణ అమలుకు ఏక సభ్య కమిషన్ నియామకం వెంటనే చేపట్టాలన్నారు. 60 రోజుల్లోనే కమిషన్ నివేదిక సమర్పించేలా చూడాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అధికారులను ఆదేశించారు. ఏకసభ్య కమిషన్ నివేదిక సమర్పించిన అనంతరం దానికి అనుగుణంగా రాష్ట్రంలో నూతన నోటిఫికేషన్లు జారీ చేయనున్నట్లు ముఖ్యమంత్రి స్పష్టం చేశారు. ఎస్సీ వర్గీకరణ అమలు, బీసీ సామాజిక, ఆర్థిక కుల సర్వేపై రాష్ట్ర సచివాలయంలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి బుధవారం సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్సీ వర్గీకరణపై తమకు అందిన వినతులు, పంజాబ్, తమిళనాడు రాష్ట్రాల్లో వర్గీకరణ అమలువుతున్న తీరు, హర్యానాలో తీసుకుంటున్న చర్యలను ఎస్సీ వర్గీకరణకు సంబంధించిన మంత్రివర్గ ఉప సంఘంలోని సభ్యులైన మంత్రులు ఉత్తమ్కుమార్ రెడ్డి, దామోదర రాజనరసింహ, శ్రీధర్ బాబు, సీతక్క, పొన్నం ప్రభాకర్ సమావేశంలో వివరించారు. ఎటువంటి న్యాయపరమైన ఇబ్బందులు ఎదురవకుండా హైకోర్టు మాజీ న్యాయమూర్తితో కమిషన్ ఏర్పాటు చేయాలని నిర్ణయించారు. ఆ కమిషన్ 60 రోజుల్లో నివేదిక సమర్పించాలని గడువు నిర్ణయించారు. ఎస్సీ జనాభా లెక్కలకు సంబంధించి 2011 జనాభా లెక్కలను పరిగణనలోకి తీసుకోవాలని నిర్ణయించారు. ఏక సభ్య కమిషన్కు అవసరమైన సమాచారాన్ని అన్ని విభాగాల నుంచి అందేలా చూడాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సీఎన్ఎస్ అందజేశారు. రాష్ట్రంలో వర్గీకరణ అమలు, కులాల

ఠీగ్రూపింగ్కు సంబంధించి ఇప్పటికే మంత్రివర్గ ఉప సంఘానికి అందిన వినతులపైనా సమావేశంలో విశ్లేషించారు. వాటన్నింటిని ఏక సభ్య కమిషన్కు అందజేయాలని నిర్ణయించారు. ఏక సభ్య కమిషన్ క్షేత్ర స్థాయి నుంచి విజ్ఞప్తులు, ఫిర్యాదులు స్వీకరించేందుకు వీలుగా ఉమ్మడి పది జిల్లాల్లో ఒక్కో రోజు పర్యటించేందుకు ఏర్పాటు చేయాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశించారు. తెలంగాణలో బీసీ సామాజిక, ఆర్థిక, కుల సర్వే ప్రక్రియను తక్షణమే ప్రారంభించాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశించారు. బీసీ సామాజిక, ఆర్థిక కుల సర్వేపై బిహార్, కర్ణాటకతో పాటు పలు రాష్ట్రాలు అనుసరించిన విధానాలను అధికారులు వివరించారు. బీసీ సామాజిక, ఆర్థిక కుల సర్వే చేపట్టేందుకు అవసరమైన యంత్రాంగం తమ వద్ద లేనందున, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఈ విషయంలో ఓ నిర్ణయం తీసుకోవాలని బీసీ కమిషన్ చైర్మన్ నిరంజన్ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిని కోరారు. బీసీ కమిషన్ చైర్మన్ విజ్జైప్ల మేరకు రాష్ట్ర ప్రణాళిక విభాగాన్ని అందుకు కేటాయించామని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి తెలిపారు. బీసీ కమిషన్కు.. రాష్ట్ర ప్రణాళిక విభాగానికి సమన్వయకర్తగా ఓ సీనియర్ ఐఎఎస్ అధికారిని నియమించాలని సీఎం రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి శాంతికుమారిని ఆదేశించారు. 60 రోజుల్లోనే సామాజిక, ఆర్థిక సర్వే పూర్తి చేయాలని డిసెంబరు 9లోపే నివేదిక సమర్పించాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశించారు. ఈ సర్వే పూర్తయితే వెంటనే స్థానిక సంస్థలు ఎన్నికలకు వెళ్లొచ్చని సీఎం అన్నారు.

హీటెక్కిన కరీంనగర్ మున్సిపల్ రాజకీయం

కరీంనగర్ మున్సిపల్ రాజకీయాలు కలకలం సృష్టిస్తున్నాయి. మేయర్ పర్వెన్ కార్వారేట్ ల పురుషోత్తమ్ అభీనర్వీ ఇబ్బందులు ఎదుర్కొనే పరిస్థితులు ఏర్పడ్డాయి. దళిత వర్గానికి చెందిన కార్వారేట్ మెండ్ శ్రీలత ఫిర్యాదుతో మేయర్ పై సునీల్ రావుపై ఎస్సీ ఎల్ఐసీలో కేసు నమోదు అయింది. టౌన్ ప్లానింగ్ సూపర్ వైజర్ తేజస్విని ఫిర్యాదుతో కార్వారేట్ లోపై శ్రీలత భర్త చంద్రశేఖర్ అరెస్టు అయి జైల్లో పాలై బెయిల్ పై విడుదలయ్యారు. శ్రీలత చంద్రశేఖర్ దంపతులు ఎస్సీ కమిషన్ తోపాటు కోర్టును ఆశ్రయించడంతో ప్రస్తుత మేయర్ పై కేసు నమోదయింది. త్వరలో కమిషన్ పై ఎస్సీ ఎల్ఐసీలో కేసు నమోదయ్యే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి. కరీంనగర్ మున్సిపల్ కార్వారేట్ రాజకీయాలు రక్తి కట్టిస్తున్నాయి. పాలకవర్గంలో నెలకొన్న సమస్యలు లోపంతో అధికారులు పాపులుగా మారుతున్నారు. గత కొంతకాలంగా మున్సిపల్ కార్వారేట్ పని తీరు రాజకీయ విమర్శలకు వేదికై కేసులో పెట్టుకునే స్థాయికి వెళ్ళింది. తాజాగా 44 డివిజన్ కార్వారేట్ మెండ్ శ్రీలత మేయర్ తన పట్ల వివక్షత చూపుతూ కులం పేరుతో దూషించారని.. దళితలకు నిధులు కేటాయించాలనే రూల్ ఉందా? అంటూ వ్యాఖ్యానించి అవమాన పరిచారనే ఫిర్యాదుతో మేయర్ సునీల్ రావుపై టూ టౌన్ పోలీసులు ఎస్సీ ఎల్ఐసీలో కేసు నమోదు చేశారు. బీఆర్ఎస్ అధికారంలో ఉన్నప్పుడు ఓ వెలుగు వెలిగిన మేయర్ సునీల్ రావు గడిచిన ఏడాది కాలంగా ఇబ్బందికర పరిస్థితులను ఎదుర్కొంటున్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీకి చెందిన మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ తో నయోధ్య కుదరకపోవడం.. బీజేపీకి చెందిన కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్ తో తరుచూ పలు వేదికలను పంచుకోవడం వంటి పరిణామాలు నేపథ్యంలో మేయర్ కాంగ్రెస్ పార్టీకి కొరకరాని కొయ్యగా మారారు. ఈ క్రమంలో బీఆర్ఎస్ నుంచి కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరిన ఎస్సీ మహిళా కార్వారేట్ మెండ్ శ్రీలత మేయర్ తనను రెండుమార్లు కులం పేరుతో దూషించారంటూ టూ టౌన్ పోలీస్ స్టేషన్ లో ఫిర్యాదు చేశారు. అయితే కొంతకాలంగా ఈ ఫిర్యాదును పోలీసులు పెండ్లింగ్ లో పెట్టడంతో శ్రీలత ఎస్సీ కమిషన్ తో పాటు కోర్టును ఆశ్రయించారు. కోర్టు ఆదేశంతో మేయర్ పై పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు. మేయర్

తో వైరం పెట్టుకున్న కార్వారేట్ మెండ్ శ్రీలత చంద్రశేఖర్ దంపతులకు అటు అధికారులతో సైతం సఖ్యత లేకుండా పోయింది. ఇటీవల ఓ భవన నిర్మాణానికి సంబంధించిన సమస్యను టౌన్ ప్లానింగ్ సూపర్వైజర్ తేజస్విని దృష్టికి చంద్రశేఖర్ తీసుకెళ్ళగా టీపీఎస్ కు చంద్రశేఖర్ కు మధ్య చోటు చేసుకున్న ప్రయత్నించగా కమిషన్ ఆగ్రహంతో గేట్ ఔట్ అంటు మండిపడ్డారు. దీంతో చంద్రశేఖర్ సైతం కమిషన్ తో వాగ్వివాదం చోటుచేసుకుంది. చంద్రశేఖర్ అధికారుల పట్ల దురుసుగా ప్రవర్తించడంతో పాటు దాడికి యత్నించాడని, ఫైల్ ఎత్తుకెళ్ళారని వన్ టౌన్ పోలీసులకు టీపీఎస్ ఫిర్యాదు చేశారు. వన్ టౌన్ పోలీసులు చంద్రశేఖర్ పై కేసులు నమోదు చేసి అరెస్టు చేసి రిమాండ్ కు పంపించారు. బెయిల్ పై ఇటీవల విడుదలైన చంద్రశేఖర్ దళితకుడును కావడంతోనే కమిషన్ రివక్షత చూపుతూ అవమాన పరిచారని కమిషన్ పై ఎస్సీ ఎల్ఐసీలో కేసు నమోదు చేయాలని వన్ టౌన్ పోలీస్ స్టేషన్ లో ఫిర్యాదు చేశారు. ఫిర్యాదును ఆశ్రయించారు. ఎస్సీ కమిషన్ కు సైతం ఫిర్యాదు చేశారు. త్వరలో కమిషన్ పై సైతం ఎస్సీ ఎల్ఐసీలో కేసు నమోదు అవుతుందనే అభిప్రాయం వ్యక్తం అవుతోంది. మేయర్ సునీల్ రావు కార్వారేట్ దంపతులు శ్రీలత చంద్రశేఖర్ మధ్య పొలిటికల్ వార్ అధికారుల మెడకు ఉచ్చు బిగిసేలా మారుతుంది. ప్రభుత్వ పెద్దలు, కాంగ్రెస్ ప్రముఖులు జోక్యం చేసుకున్నా ఫలితం లేకుండా పోయిందని ప్రచారం జరిగితుంది. పొన్నం ప్రభాకర్ మంత్రిగా బాధ్యతలు చేపట్టిన తర్వాత మేయర్, మంత్రి ఒకే వేదికను పంచుకోకపోవడం.. మేయర్ తరుచూ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ పై విమర్శలు గుప్పించడం

కాంగ్రెస్ వర్గాలకు ఆగ్రహం తెప్పించింది. ఈ క్రమంలోనే మంత్రి పొన్నం మున్సిపల్ సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించి ఎమ్మెల్యే, మేయర్ కు సమాచారం కూడా ఇవ్వకపోవడంతో మేయర్ మరోమారు ఫైర్ అయ్యారు. ఇటీవల సైక్లెటియట్ లో జరిగిన స్టార్టర్ సీట్ సమావేశానికి కూడా మేయర్ ఉన్నతాధికారులతో మాత్రమే సమావేశంపై వెనుదిరగగా.. ఆ తర్వాత మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ ఉన్నతాధికారులతో కలిసి స్టార్టర్ సీట్ పనుల ప్రగతిపై సమీక్షించి అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. ఒకప్పుడు ఇద్దరు కాంగ్రెస్ పార్టీకి చెందిన వారే అయినప్పటికీ తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పడక బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వంలో సునీల్ రావు కాంగ్రెస్ ను వీడి బీఆర్ఎస్ లో చేరి మేయర్ అయ్యారు. పలుమార్లు పొన్నం తీరును సునీల్ రావు ఫైర్ అయ్యారు. ప్రతికారంగా పొన్నం, మేయర్ ను ఇరకాటంలో పెట్టే విధంగా వ్యవహరిస్తున్నారనే ప్రచారం జరుగుతోంది. కరీంనగర్ మున్సిపల్ రాజకీయాలు ఆసక్తిని రేకెత్తిస్తున్నాయి. స్వపక్షంలోనే వివక్షమై విమర్శలు సంధించుకున్న పరిస్థితుల్లో మేయర్ అటు అధికార పార్టీకి ఇటు వివక్షానికి కొరగాని కోయంగా మారారనే అభిప్రాయాలు వ్యక్తం అవుతున్నాయి. మేయర్ సునీల్ రావుపై కాంగ్రెస్ పార్టీకి చెందిన కార్వారేట్ శ్రీలతతో పాటు ఇటీవల డిప్యూటీ మేయర్ స్వరూప రాణి, నగర బీఆర్ఎస్ అధ్యక్షుడు హరిచంకర్ విమర్శలు గుప్పించారు. మేయర్ అమెరికా టూర్ తో మేయర్, డిప్యూటీ మేయర్ మధ్య అంతర్గతంగా నెలకొన్న విభేదాలు బహిష్కరిస్తున్నాయి. ఎమ్మెల్యే జోక్యంతో వారి మధ్య విభేదాలు తారాస్థాయికి చేరకుండా సద్దుమణిస్తప్పటికి బీఆర్ఎస్ నుంచి గెలిచి కాంగ్రెస్ లో చేరిన మెండ్ శ్రీలతతో పాటు పలువురు కార్వారేట్ లు మేయర్ పై గుర్రుగా ఉన్నారు. మేయర్ మాత్రం రాజకీయ కక్ష సాధింపులో భాగంగానే కేసులు పెట్టి ఇబ్బందులకు గురిచేయాలని చూస్తున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. పరస్పరం కేసులు, విమర్శలు మున్సిపల్ రాజకీయాలు నర్యత్రా చర్చనీయంశంగా మారాయి.

తమ పిల్లలను ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చేరించుకున్నామని ప్రతి ఒక్కరూ గర్వంగా చెప్పుకునే రోజులు తెలంగాణలో రావాలి

రాష్ట్రంలోని ప్రభుత్వ ఉపాధ్యాయులంతా భవిష్యత్తు తరాలకు నిర్మాతలుగా అంకితభావంతో పని చేయాలని కోరారు. ఎట్టి స్థితియం వేదికగా ఏడిఎస్సీ 2024 రిక్రూట్మెంట్ ద్వారా నియమితులైన ఉపాధ్యాయులకు ఉప ముఖ్యమంత్రి గారు, ఇతర మంత్రివర్గ సహచరులు, ఉన్నతాధికారుల సమక్షంలో ముఖ్యమంత్రి గారి చేతుల మీదుగా నియామకపు పత్రాలను అందించారు. భారత దేశ మాజీ రాష్ట్రపతి, ప్రముఖ శాస్త్రవేత్త అబ్దుల్ కలామ్ లాంటి ఎందరో మహామహులను తీర్చిదిద్దినవి ప్రభుత్వ పాఠశాలలేనని ఈ సందర్భంగా గుర్తు చేశారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర పునర్నిర్మాణంలో ప్రభుత్వ ఉపాధ్యాయుల పాత్ర చాలా కీలకమని చెబుతూ, ఈ సందర్భంగా సీఎంగా ఉపాధ్యాయులతో ప్రతిజ్ఞ చేయించారు. “విద్యార్థుల సర్వతోముఖాభివృద్ధి కోసం, పరిపూర్ణ వృత్తిత్వ వికాసంతో బాధ్యతాయుతమైన ఛాన్సెస్ పొందుతూ తీర్చిదిద్దేందుకు ఎప్పటికప్పుడు అవసరమైన జ్ఞానాన్ని, నైపుణ్యాలను మెరుగుపరుచుకుంటూ మానవీయ విలువలతో మెలిగే భవ్య సమాఖ నిర్మాణంలో నావంతు పాత్ర నిర్వహిస్తానని ప్రతిజ్ఞ చేస్తున్నాను” అని డి.ఎస్సీ ఎంపికైన అభ్యర్థులు ప్రతినబూనారు. ప్రభుత్వ పాఠశాల ప్రాధాన్యతను గుర్తించే ఇచ్చిన మాట ప్రకారం మీ కుటుంబాల్లో దసరా పండుగ సంతోషాలు నింపాలని నోటిఫికేషన్ ఇచ్చిన 65 రోజుల్లోగా నియామకాలు పూర్తి చేశాం. ప్రభుత్వ రంగంలోని 30 వేల పాఠశాలల్లో 24 లక్షల మంది విద్యార్థులందరినీ, ప్రైవేటు రంగంలో 10 వేల పాఠశాలల్లో ఏకంగా 34 లక్షల మంది విద్యార్థులు ఉన్నారు. పిల్లలను ప్రభుత్వ పాఠశాలలకు పంపించాలంటేనే సమాఖీ భావిస్తున్న పరిస్థితిపై అందరూ ఆలోచించాలి. ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చదివామని గర్వంగా చెప్పుకునేలా ప్రైవేటు సంస్థలతో పోటీ పడేలా యంగ్ ఇండియా ఇంటిగ్రేటెడ్ రెసిడెన్షియల్ సెట్లను నిర్మిస్తున్నాం. తొలిదశలో 5 వేల కోట్లు వెచ్చించి, 25 నియోజకవర్గాల్లో సకల వసతులతో కూడిన ఇంటిగ్రేటెడ్ రెసిడెన్షియల్స్ కు ఈనెల 11న శంకుస్థాపన చేయబోతున్నాం. నాణ్యమైన విద్య అందించాలనే లక్ష్యంతోనే విద్యా కమిషన్ ఏర్పాటు చేశాం. మాజీ ఐఎఎస్ ఆకునూరి మురళి గారి సారథ్యంలోని విద్యా కమిషన్ చేసి నూచనలను ఎప్పటికప్పుడు అమలు చేస్తాం. ఎన్నో విభిన్న నిర్ణయ ప్రదర్శించిన బదిలీలు, ప్రమాప్త సమస్యను పరిష్కరించాం. ఎక్కడా విన్నవింపడా లేకుండా 34 వేల మంది డిప్లొమా బదిలీలు చేయడంతో పాటు 21 వేల మందికి ప్రమాప్తపు కల్పించాం. తెలంగాణ భావితరాలను అద్భుతమైన పౌరులుగా తీర్చిదిద్దే బాధ్యత యువతరం తీసుకోవాలి. ఆ తీవ్రతకు కావాల్సినవన్నీ సమకూర్చే బాధ్యత ప్రజా ప్రభుత్వం తీసుకుంటుంది. యువత మాదకద్రవ్యాలకు, వ్యసనాలకు బానిసలు కాకుండా కాపాడాలని బాధ్యత అందరిపైనూ ఉంది.

అక్టోబర్ 14న గ్రూప్-1 హాల్ టికెట్లు విడుదల..!

ఇక పరీక్షలు ప్రతి రోజు మధ్యాహ్నం 2 గంటల నుంచి 5 గంటల వరకు నిర్వహించనున్నారు. అయితే అభ్యర్థులు గంటన్నర ముందే పరీక్షా కేంద్రాలకు చేరుకోవాలని అధికారులు సూచించారు. మధ్యాహ్నం 12.30 గంటల నుంచి పరీక్షా కేంద్రాలు తెరిచి ఉంటాయిన్నారు. మధ్యాహ్నం 1.30 గంటల తర్వాత అభ్యర్థులను పరీక్షా కేంద్రాల్లోకి అనుమతించే ప్రసక్తి లేదని స్పష్టం చేశారు. ఈ ఏడు పరీక్షలకు ఒకే హాల్ టికెట్ ను తీసుకురావాలని అధికారులు ఆదేశించారు. ప్రతి పరీక్షా గదిలో గోడ గడియారాలు అందుబాటులో ఉంచుతామని, ఎవరూ కూడా గడియారాలు తెచ్చుకోవద్దని సూచించారు.

ముంబైలో తుది శ్వాస విడిచిన రతన్ టాటా

దేశంలో పారిశ్రామిక దిగ్గజం ఇక లేరు. స్వాతంత్ర్యం పూర్వం నుంచి దేశంలో దిగ్గజ పారిశ్రామిక సంస్థగా ఉన్న టాటా కంపెనీ చైర్మన్ రతన్ టాటా 86 వయస్సులో తుది శ్వాస విడిచారు. వృద్ధాప్య సమస్యలతో ముంబైలోని ఆసుపత్రిలో గత కొద్దిరోజులుగా ఆయన చికిత్స తీసుకుంటున్నారు. బుధవారం అర్ధరాత్రిలో కాన్పూర్ విడిచి వెళ్లినట్లు తెలుస్తుంది. ప్రముఖ పారిశ్రామికవేత్త హర్ష గోయెంకా సోషల్ మీడియా వేదికగా రతన్ టాటా మరణవార్తను ధృవీకరించారు. రతన్ టాటా మరణంతో కేవలం పారిశ్రామిక రంగమే కాదు.. దేశమంతా ఆవేదనకు గురైంది. హర్ష గోయెంకా ట్వీట్ చూస్తేనే రతన్ టాటా గొప్పతనం ఏంతో అర్థమౌతుంది. గడియారం చప్పుడు ఆగిపోయింది. టైటాన్ చనిపోయింది. రతన్ టాటా నమగ్రత, వైతిక నాయకత్వం, దౌత్యానికి వెలుగుగా ఎదిగారు. వ్యాపారంలో, బయటి ప్రపంచంలో చెరగని ముద్ర వేశారు. ఆయన మన జ్ఞాపకాల్లో ఎప్పటికీ ఉంటారు అంటూ హర్ష గోయెంకా ట్వీట్ చేశారు. అటు ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ సైతం రతన్ టాటా మరణంపై దిగ్భ్రాంతి వ్యక్తం చేశారు. నివాళులర్పించారు. రతన్ టాటాకు దేశంలో, దేశాభివృద్ధిలో ఉన్న సంబంధంతో తన మది నిండిపోయిందని ప్రధాని మోదీ ట్వీట్ చేశారు. గుజరాత్ ముఖ్యమంత్రిగా ఉన్నప్పుడు తరచూ కలుసుకుని నలహాలు సూచనలు తీసుకునేవాళ్ళమని గుర్తు చేసుకున్నారు. మరోవైపు దేశ రక్షణ శాఖ మంత్రి రాజ్ నాథ్ సింగ్ రతన్ టాటా మరణం పట్ల సంతాపం తెలిపారు. దేశ పారిశ్రామిక ప్రగతిలో రతన్ టాటా పాత్రను ఎప్పటికీ మర్చిపోలేమన్నారు. ఆయన కుటుంబానికి తన సానుభూతి ప్రకటించారు. 1937 డిసెంబర్ 28న ముంబైలో జన్మించిన రతన్ టాటా 86 ఏళ్ల వయస్సులో ముంబైలోని ట్రిన్ కాండ్ ఆసుపత్రిలో తుది శ్వాస విడిచారు. రతన్ టాటా పూర్తి పేరు రతన్ నవల్ టాటా. 1990 నుంచి 2012 వరకూ టాటా నన్న సంస్థకు చైర్మన్ గా నిలిచారు. ఆ తరువాత 2016 అక్టోబర్ నుంచి 2017 ఫిబ్రవరి వరకూ టాటా గ్రూప్ కు ఇంటిమ్ మెన్టర్ గా వ్యవహరించారు. ప్రస్తుతం టాటా ఛారిటబుల్ ట్రస్టులకు అధిపతిగా కొనసాగుతున్నారు.

మూసీ నిర్వాసితులకు భారీ శుభవార్త

అయితే.. ఈ గుర్తు వేసిన ఇండ్లను కూల్చివేయనుండగా.. ఆయా కుటుంబాలకు డబుల్ బెడ్ రూం ఇండ్లతో పాటు 25 వేల రూపాయల పరిహారాన్ని కూడా ప్రభుత్వం కేటాయించనుంది. ఈమేరకు కొన్ని కుటుంబాలను అధికారులు ఇప్పటికే తరలించినట్లు తెలుస్తోంది. అయితే.. మూసీ పరివాహక ప్రాంతాల్లో చాలా వరకు ఆక్రమణలు ఉన్నాయని.. అందులో చాలా వాటికి పట్టాలు లేవని అధికారులు చెబుతున్నారు. కాా.. పట్టాలు ఉన్న ఇండ్లకు మాత్రమే డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇండ్లు ఇస్తారన్న వార్తలు ప్రచారంవుతున్నాయి. దీంతో.. అక్కడే విభిన్న ఉంటున్న పలు కుటుంబాల్లో తీవ్ర ఆందోళన నెలకొంది. ఈ నేపథ్యంలో.. డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క భారీ శుభవార్త వినిపించారు. నిర్వాసితులకు పట్టాలు లేకపోయినా సరే.. వారికి అన్నిరకాల పరిహారం అందించనున్నట్లు ప్రకటించారు. బుధవారం (అక్టోబర్ 09న) రోజున మూసీ సుందరీకరణ ప్రాజెక్ట్ నిర్వాసితుల పునరావాసంపై భట్టి విక్రమార్క ఉన్నతాధికారులతో సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడిన భట్టి విక్రమార్క.. నిర్వాసితులకు పట్టాలు లేకపోయినా సరే పరిహారం అందిస్తామని స్పష్టం చేశారు. మూసీ నిర్వాసితులను దూర ప్రాంతాలకు పంపించుకుండా.. దగ్గరలోనే సర్కారు డిప్యూటీ ఇండ్లు కట్టివ్వనున్నట్లు హామీ ఇచ్చారు. నిర్వాసితులకు ఎలాంటి అనుమానాలు ఉన్నా.. రెవెన్యూ అధికారులను గానీ, కలెక్టర్లను గానీ కలిసి నివృత్తి చేసుకోవాలని భట్టి సూచించారు సూచించారు. ఏమైనా సమస్యలున్నా.. రెవెన్యూ అధికారులు, కలెక్టర్లకు వివరించి.. ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకురాల్సిందిగా డిప్యూటీ సీఎం కోరారు. అన్నిగా కావాల్సినవన్నీ మూసీ నదిని పూర్తిగా డ్రైనేజీలా మార్చి పదిలేకారని భట్టి విక్రమార్క తీవ్ర ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. మూసీని సుందరీకరించి గోదావరి నీళ్ళతో పునరుజ్జీవం తీసుకొస్తామని చెప్పుకొచ్చారు. ఈ క్రమంలో.. నిర్వాసితులకు ఎలాంటి అన్యాయం జరగకుండా.. అందిదీసి ఆదుకుంటామని స్పష్టం చేశారు.

# కీలక్ వడ్డీ రేట్లు యథాతథం..

# ఎయిర్టెల్ చేతికి టాటా ప్లే..!



వడ్డీరేట్లు తగ్గుతాయని ఎదురుచూసిన వారికి అసంతృప్తి మిగిలింది. కీలక్ వడ్డీ రేట్లలో ఎలాంటి మార్పులు లేవని RBI గవర్నర్ శక్తికాంతదాస్ ప్రకటించారు. ఈ లెక్కల రిపోర్టు రేటు 6.5 శాతంగా కొనసాగుతుంది. రిపోర్టులో ఎలాంటి మార్పులు లేకపోవడం వరుసగా పదోసారి. వడ్డీ రేట్లు 2023 ఫిబ్రవరి నుంచి మారలేదు. మరోవైపు ప్రవ్యోల్టాజిన్లు 4.5 శాతానికి కట్టడి చేయాలని టార్గెట్ ఫిక్స్ చేసుకున్నట్లు శక్తికాంతదాస్ చెప్పారు. రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా తన పాలసీ రేట్లను 6.50 శాతం వద్ద కొనసాగించింది. ఆర్బీఐ మానిటరీ పాలసీ కమిటీ సమావేశంలో తీసుకున్న నిర్ణయం మేరకు ఆర్బీఐ గవర్నర్ శక్తికాంత దాస్ ఈ ప్రకటన చేశారు. మానిటరీ పాలసీ కమిటీలోని ఆరుగురిలో 5 మంది సభ్యులు రిపోర్టును తగ్గించకూడదని ఓటు వేసినట్లు ఆర్బీఐ గవర్నర్ తెలిపారు. జూలై, ఆగస్టు నెలల్లో రిజర్వ్ ప్రవ్యోల్టాజిన్ RBI టాలరెన్స్ బ్యాండ్ 4 శాతం కంటే తక్కువగా ఉన్నప్పటికీ, RBI రిపో

ర్టులో ఎటువంటి మార్పు చేయలేదం. ప్రవ్యోల్టాజిన్ ప్రపంచ ఉద్రిక్తత అతిపెద్ద ప్రమాదం అని ఆర్బీఐ గవర్నర్ అన్నారు. ఇటీవలి కాలంలో లోహాలు, ఆహార ధరల పెరుగుదల కారణంగా రిజర్వ్ ప్రవ్యోల్టాజిన్ ప్రమాదంలో పడిందన్నారు. జూలై, ఆగస్టు నెలల్లో ప్రధాన ప్రవ్యోల్టాజిన్ పెరిగిందని, బేసి ఎఫెక్ట్ కారణంగా రిజర్వ్ ప్రవ్యోల్టాజిన్ భారీగా పెరిగే అవకాశం ఉందన్నారు. 2024-25 సంవత్సరానికి రిజర్వ్ ప్రవ్యోల్టాజిన్ 4.5 శాతంగా ఉంటుందని ఆర్బీఐ గవర్నర్ అంచనా వేశారు. ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరం రెండో త్రైమాసికంలో ప్రవ్యోల్టాజిన్ 4.1 శాతం, మూడో త్రైమాసికంలో 4.8 శాతం, నాల్గవ త్రైమాసికంలో 4.2 శాతం ఉంటుందని అంచనా. రిపోర్టులో ఎటువంటి మార్పు లేదు. 2024లో రిజర్వ్ బ్యాంక్ వరుసగా ఐదవసారి రిపోర్టులో ఎలాంటి మార్పు చేయలేదు. ప్రవ్యోల్టాజిన్ రేటును అదుపులో ఉంచేందుకు రిజర్వ్ బ్యాంక్ ప్రయత్నాలు కొనసాగుతున్నాయి, అయితే రిజర్వ్ బ్యాంక్ ప్రకారం, ఆహార ప్రవ్యోల్టాజిన్ ఇప్పటికీ లక్ష్యానికి మించి ఉంది. అందుకే రిపోర్టు రేటును 6.50 శాతంగా కొనసాగించాలని నిర్ణయించింది. రిపోర్టు తగ్గించుకోసం ఎదురుచూస్తున్న బ్యాంకు ఖాతాదారులు నిరాశకు గురయ్యారు.

దేశంలోనే అతిపెద్ద డిజిటైజ్ సేవల కంపెనీ టాటా ప్లేను కొనుగోలు చేసేందుకు భారతీ ఎయిర్టెల్ చర్యలు జరుపుతుందని సమాచారం. అదే జరిగితే డిజిటల్ టీవీలో రిలయన్స్ జియోకు తీవ్ర పోటీ ఎదురు కానుంది. ఒటిటి సేవలకు డిమాండ్ పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో డిజిటల్ టీవీ విభాగంలో ఎయిర్టెల్ తన ఉనికిని బలోపేతం చేసుకోనేందుకు ఎయిర్టెల్ అడుగులు వేస్తోందని జాతీయ మీడియాలో కథనాలు వెలుపడ్డాయి. 2017లో టాటా కన్యూమర్ మొబిలిటీ వ్యాపారాన్ని భారతీ ఎయిర్టెల్ కొనుగోలు చేసిన తర్వాత ఇరు సంస్థల మధ్య జరగనున్న రెండో ఒప్పందం కానుంది. ఒక వేళ టాటా ప్లేను కొనుగోలు చేస్తే టాటా తన కంటెంట్, ఎంటర్టైన్మెంట్ కార్యకలాపాల నుంచి పూర్తిగా వైదొలగాల్సి ఉంటుంది. ప్రస్తుతం డైరెక్ట్ టు హోం (డిటిహెచ్) విభాగంలో టాటా ప్లే 2.07 కోట్ల ఖాతాదారులతో ఏకంగా 32.7 శాతం మార్కెట్ వాటాను కలిగి ఉంది. డిటిహెచ్ సేవల్లో మార్కెట్ లీడర్ గా ఉన్నప్పటికీ 2023-24 ఆర్థిక



సంవత్సరంలోనూ రూ. 353.8 కోట్ల నష్టాలను చవి చూసింది. మరోవైపు ఎయిర్టెల్ డిజిటల్ టీవీ 27.8 శాతం మార్కెట్ వాటాను కలిగి ఉంది. టాటా ప్లే కొనుగోలు జరిగితే ఎయిర్టెల్ కస్టమర్ బేస్ ఒక్క సారిగా పెరగనుంది. దేశ మార్కెట్లో ఆ సంస్థ మార్కెట్ వాటా 50 శాతానికి ఎగువకు చేరుకోనుంది. దీంతో రిలయన్స్ జియోకు తీవ్ర పోటీని ఇవ్వనుంది. ధరల్లో మార్పులు రావచ్చని మార్కెట్ నిపుణులు అంచనా వేస్తున్నారు.

## ఆరోగ్య బీమా క్లెయిమ్ చేసేటప్పుడు

### ఈ తప్పులు అగ్గులు చేయకండి..

ఆరోగ్యం విషయంలో ప్రతి ఒక్కరూ చాలా అప్రమత్తంగా ఉండాలి. దాన్ని కాపాడుకోవడానికి అనేక జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. మంచి ఆహారం, శరీరానికి వ్యాయామం, పరిశుభ్రమైన వాతావరణం చాలా అవసరం. నేడు మానవాళిపై అనేక రోగాలు దాడి చేస్తున్నాయి. గతంలో 60 ఏళ్ల తర్వాత వచ్చే గుండె జబ్బులు ఇప్పుడు 25 ఏళ్ల యువతకే వచ్చేస్తున్నాయి. మారిన జీవన విధానం, తీసుకునే ఆహారంలో కల్లీ, జంక్ ఫుడ్, వంశపారంపర్యం ఇలా వాటికి అనేక కారణాలు ఉన్నాయి. ఏది ఏమైనా జబ్బులు వస్తే వాటి చికిత్సకు ఆస్పత్రుల్లో లక్షల రూపాయలు ఖర్చు చేయాలి. ఈ నేపథ్యంలో ప్రతి ఒక్కరూ ఆరోగ్య బీమా పాలసీలు తీసుకుంటున్నారు. అయితే కొన్నిసార్లు ఆస్పత్రుల్లో చికిత్స చేయించుకున్న తర్వాత పాలసీలు క్లెయిమ్ కావు. దానికి ఈ కింద తెలిపిన విషయాలు కారణం కావచ్చు. ఆరోగ్య బీమా పాలసీలు తీసుకున్నప్పుడు అన్ని విషయాలు జాగ్రత్తగా, నిజాయితీగా చెప్పాలి. కానీ కొందరు తమ వయసు, అదాయం, పనికి సంబంధించిన వివరాలను తప్పుగా చెబితారు. ఆ వివరాలన్నీ పాలసీలో సమాధులు అవుతాయి. కానీ పాలసీని క్లెయిమ్ చేసుకున్నప్పుడు ఈ తప్పుడు వివరాల వల్ల నష్టం కలుగుతుంది. ఈ తేడా కారణంగానే బీమా కంపెనీలు క్లెయిమ్ ను తిరస్కరిస్తాయి. ఆరోగ్య బీమా పాలసీలను క్లెయిమ్ చేసుకున్నప్పుడు గమనించాల్సిన మరో అంశం కాలపరిమితి. క్లెయిమ్ లను నిర్దిష్ట కాలపరిమితిలోపు దాఖలు చేయాలి. లేకపోతే మీ దావాను బీమా కంపెనీలు తిరస్కరిస్తాయి. కాబట్టి బీమా కంపెనీ నిర్దేశించిన కాలపరిమితిలోపు క్లెయిమ్ చేసుకోవాలి. దీనిపై బీమా తీసుకున్నప్పుడే అవగాహన పెంచుకోవాలి. ఆరోగ్య బీమా పాలసీలను తీసుకున్నప్పుడు మన ఆరోగ్యానికి సంబంధించిన అన్ని వివరాలను తప్పనిసరిగా వెల్లడించాలి. గతంలో వచ్చిన జబ్బులు, దాని ట్రీట్ మెంట్ వివరాలు తెలిపాలి.



## సూపర్ కలర్ ఆప్షన్తో

### నయా వేరియంట్ లలిజ్ చేసిన టీవీఎస్?

భారతదేశంలో ఇటీవల కాలంలో బడ్జెట్ బైక్స్ అమ్మకాలు జోరందుకున్నాయి. ముఖ్యంగా మధ్యతరగతి ప్రజలు తమకు అనువుగా ఉండే బైక్స్ కోసం సెర్చ్ చేస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో చాలా కంపెనీలు బడ్జెట్ ఫ్రెండ్లీ బైక్స్ ను రిలీజ్ చేస్తున్నాయి. హెండా, హీరో, టీవీఎస్ వంటి కంపెనీలు బడ్జెట్ బైక్స్ అమ్మకాల్లో రికార్డులు సృష్టిస్తున్నాయి. తాజాగా ప్రముఖ కంపెనీ టీవీఎస్ మోటార్ తన బడ్జెట్ బైక్ అయిన రేడియన్ లో కొత్త బేస్ వేరియంట్ ను రిలీజ్ చేసింది. ముఖ్యంగా కొనుగోలుదారులకు సరసమైన ధరలో ఉండేలా ఈ బేస్ వేరియంట్ ను అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చిందని మార్కెట్ నిపుణులు చెబుతున్నారు. టీవీఎస్ రేడియన్ ఇప్పుడు ఆల్-బ్లాక్ కలర్ ఆప్షన్ అందుబాటులో ఉంది. ఈ బైక్ ధర రూ. 58,880 (ఎక్స్-షోరూమ్). ఇది బైక్ వెర్షన్ కంటే రూ. 2,525 తక్కువగా ఉంది. ముఖ్యంగా బేస్ వేరియంట్ మిడ్-టైర్ మోడల్ కంటే రూ. 17,514 తక్కువగా ఉంది. ఈ నేపథ్యంలో టీవీఎస్ రేడియన్ గురించి వివరాలను తెలుసుకుందాం. కొత్త బేస్ మోడల్ కాంట్రాస్ట్ కోసం బ్రాంజ్ ఇంజిన్ కవర్ ఆల్-బ్లాక్ పెయింట్ స్కీమ్ తో వస్తుంది. ఇంధన ట్యాంక్, సైడ్ ప్యానెల్స్ పై టీవీఎస్ రేడియన్ బ్రాండ్ వస్తుంది. ఈ ఆప్షన్ కుండా ఈ బైక్ సరికొత్త డిజైన్ తో ఫుల్ బ్లాక్ షేడ్ తో సహా మొత్తం ఏడు రంగు ఎంపికలతో వస్తుంది. టీవీఎస్ రేడియన్ బైక్ 109.7 సీసీ ఎయిర్-కూల్డ్, సింగిల్-సిలిండర్



ఇంజిన్ 7,350 ఆర్పీఎం వద్ద 8.08 బీహెచ్పీ, 4,500 ఆర్పీఎం వద్ద 8.7 ఎన్ఎం గరిష్ట టార్క్ను ఉత్పత్తి చేస్తుంది. 4 స్పీడ్ గేర్బాక్స్ తో వచ్చే ఈ బైక్ సింగిల్ డ్రైవ్ ట్రైమ్ పై నిర్మించారు. టీవీఎస్ రేడియన్ టెలిస్కోపిక్ ఫ్రంట్ ఫోర్మ్, ట్విన్ రియర్ షాక్స్ వినియోగదారులను అమితంగా ఆకర్షిస్తాయి. ఈ బైక్ 10-లీటర్ పెట్రోల్ ట్యాంక్ తో వస్తుంది. ఈ బైక్ ప్రమ్ వేరియంట్ బరువు 113 కిలోలు ఉంటే డిస్కో వేరియంట్ బరువు 115 కిలోలు ఉంటుంది. ఈ బైక్ 180 మిమి గ్రౌండ్ క్లియరెన్సుతో ఆకట్టుకుంటుంది. అందువల్ల రోజువారీ ప్రయాణాలకు అనుకూలంగా ఉంటుంది.

# బంగారంపై రుణాల్లో మోసం! ఆల్టిమేట్ కీలక్ ఉత్తర్వులు..



## ఐపీఓ బాటలో

### హ్యూందాయ్ మోటార్స్..

ప్రముఖ ఆటోమొబైల్ దిగ్గజమైన హ్యూందాయ్ మోటార్స్ ఇటీవల తాము ఐపీఓకు వస్తున్నట్లు ప్రకటించిన విషయం తెలిసిందే. భారత్ లో మందగమన సంతకాలతో పాటు ప్రపంచ ఆటోమొబైల్ పరిశ్రమ ఎదుర్కొంటున్న ప్రబలమైన ఎదురుగాలి దృష్ట్యా హ్యూందాయ్ మోటార్ ఇండియా లిమిటెడ్ ద్వారా రానున్న ఇన్వెస్టర్ పబ్లిక్ ఆఫర్ (ఐపీఓ) భారతీయ పెట్టుబడిదారులకు గొప్పగా ఉండకపోవచ్చని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. హ్యూందాయ్ గ్లోబల్ రెవిన్యూలో 6.5 శాతం ఉండగా ప్రాఫిట్ 8 శాతం మాత్రమే అందించినప్పటికీ హ్యూందాయ్ ఇండియా యూనిట్ లిస్టింగ్లో దక్షిణ కొరియా పేరెంట్ మార్కెట్ క్యాపిటలైజేషన్ లో 42 శాతం విలువైనదిగా ఉంటుందని అంచనా వేస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో హ్యూందాయ్ మోటార్స్ ఐపీఓలో పెట్టుబడి సమయంలో ఇన్వెస్టర్లు కచ్చితంగా జాగ్రత్త పాటించాలని హెచ్చరిస్తున్నారు. కాబట్టి హ్యూందాయ్ మోటార్స్ ఐపీఓ గురించి వివరాలను తెలుసుకుందాం. హ్యూందాయ్ కొరియా దేశీయ మార్కెట్లో ఆఫర్ ఫర్ సేల్ (ఓఎఫ్ఎస్) ద్వారా రూ. 25,000 కోట్ల విలువైన షేర్లను ఆఫర్లో చేయాలని చూస్తోంది. హ్యూందాయ్ దృక్పథంలో దక్షిణ కొరియాలో దాని స్టాక్ కేవలం 5 రేట్లు పీఛ్ వద్ద ట్రేడవుతున్నందున ఈ సంవత్సరం అతిపెద్ద డిమాండ్ వేడక దక్షిణ కొరియాలోని సియోల్ లో జరగనుందని అంచనా



వేస్తున్నారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా మెర్సెడెస్ ఈ సంవత్సరం దాని మార్కెట్లో తగ్గించింది. ఆస్టన్ మాస్టైన్ లాభాల హెచ్చరికను ఇచ్చింది. బలహీనమైన చైనా డిమాండ్ పై బీఎంబిఎస్ 2024 టెలివికను తగ్గించింది. అయితే టయోటా మోటార్స్ ఉత్పత్తి ప్రపంచవ్యాప్తంగా వరుసగా ఏడో నెలలో పడిపోయిన విషయం తెలిసిందే. అయితే సెయిబెల్ లో వరుసగా మూడో నెలలో కార్ల విక్రయాలు తగ్గుముఖం పట్టాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. మారుతీ సుజుకి ఇండియా 27 సార్లు పీఛ్ కను కమాండ్ చేసింది. గ్లోబల్ పీర్ గ్రూప్ లో ఫోర్డ్ మోటార్స్ మాత్రమే 11 రేట్లు రెండవ పీఛ్ కను కమాండ్ చేసింది, అది సూచించింది.

## లాభాలతో మొదలైన

### స్టాక్ మార్కెట్లు..

దేశీయ మార్కెట్ సూచీలు లాభాల్లో ప్రారంభమయ్యాయి. అంతర్జాతీయ ఒత్తిళ్ల నుంచి కాస్త తేరుకున్న సూచీలు లాభాల బాట పట్టాయి. ఉదయం 9.30 గంటల ప్రాంతంలో సెన్సెక్స్ 165 పాయింట్లు లాభంతో 81,745 వద్ద, నిఫ్టీ 36 పాయింట్లు లాభపడి 25,049 వద్ద ట్రేడ్ అవుతున్నాయి. దాలర్ తో రూపాయి మారకం విలువ 5 పైసలు పెరిగి 83.92గా కొనసాగుతోంది. ఈరోజు ఆర్బీఐ పరపతి విధాన నిర్ణయాల వెల్లడి నేపథ్యంలో మదుపర్లు ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. సెన్సెక్స్ 30 టాటా మోటార్స్, టెక్ మహీంద్రా, ఎన్టీఐ, బిజినెస్ ప్రొసెస్స్, ఏషియన్ పెయింట్స్, మారుతీ సుజుకి, భారతీ ఎయిర్టెల్, హెచ్సీఎల్ టెక్నాలజీస్, యాక్సిస్ బ్యాంక్ షేర్ల లాభాల్లో ట్రేడవుతున్నాయి. హెచ్సీఎఫ్ బ్యాంక్, ఐటీసీ, జేఎన్ఎస్ బ్యాంక్, నెస్లె ఇండియా, కోకొ మహీంద్రా షేర్ల నష్టాల్లో కొనసాగుతున్నాయి. అమెరికా మార్కెట్లు మంగళవారం లాభాల్లో ముగిశాయి. నేడు ఆసియా-పసిఫిక్ మార్కెట్లు మిత్రమంగా ట్రేడవుతున్నాయి. చైనా సూచీ షాంగై కూడా నష్టాల్లో ట్రేడవుతోంది. విదేశీ సంస్థాగత మదుపర్లు మంగళవారం నికరంగా రూ. 5,730 కోట్ల విలువ చేసే షేర్లను విక్రయించగా. అదే సమయంలో దేశీయ సంస్థాగత మదుపర్లు నికరంగా రూ. 7,001 కోట్ల షేర్లను కొనుగోలు చేశారు. అంతర్జాతీయ వివటిలో ట్రెంట్ క్రూడ్ బ్యాంక్ ధర 77.42 దాలర్ వద్ద ట్రేడవుతోంది. బంగారం ఖాస్సు 2,635.50 దాలర్ వద్ద కొనసాగుతోంది.



జాబాలియా శరణార్థి శిబిరంపై దాడి

వీరుల్ : తెలంగాణ, గాజాల్లో ఇజ్రాయిల్ ఖిజర్ దాడులు కొనసాగుతున్నాయి. తాజాగా గాజాల్లో జరిగిన దాడుల్లో 43 మంది మృత్యుు వ్యాపించారు. వీరుల్లో ఐజ్రాయిల్ మరణించిన వారి సంఖ్య 41,965కి చేరింది. గాయపడిన వారి సంఖ్య 97,590కి పెరిగింది. మరో 10వేల మృతదేహాలు భవన శిథిలాలు కింద వుండొచ్చని పాలిస్టిన ఆరోగ్య శాఖ అధికారులు తెలిపారు.

జమ్ముకాశ్మీర్ ఇండియా బ్లాక్ దే

న్యూఢిల్లీ : జమ్ముకాశ్మీర్ లు ఇండియా బ్లాక్ దే వైవశం చేసుకుంది. ఆర్థికల్ 370, ఆర్థికల్ 35 (ఎ) రద్దు (పదేళ్లు) తరువాత జరిగిన మొదటి ఎన్నికల్లో నేషనల్ కాన్ఫరెన్స్ (ఎన్సి), కాంగ్రెస్, సిపిఎం పార్టీలతో కూడిన ఇండియా బ్లాక్ ఘన విజయం సాధించింది. బిజెపి ఎత్తులను చిత్తు చేస్తూ జమ్ముకాశ్మీర్ ప్రజలు తీర్చిచారు. నేషనల్ కాన్ఫరెన్స్ 42, కాంగ్రెస్ 6, సిపిఎం 1 స్థానల్లో ఘన విజయం సాధించి చేసుకున్నాయి. దీంతో ఇండియా బ్లాక్ 49 స్థానల్లో విజయం సాధించింది. బిజెపి కేవలం 29 సీట్లకు పరిమితమైంది. పిడిపి 3, అమ్, జెపిసి పార్టీలు చైర్మన్ స్థానంలో గెలుపొందింది. ఇండియా బ్లాక్ ఐదుగురు విజయం సాధించారు. హర్యానాలో బిజెపి గెలుపొందింది. వరుసగా మూడు సార్లు హర్యానాలో ఆ పార్టీ అధికారాన్ని చేజిక్కించుకుంది. కాంగ్రెస్ పార్టీలో గ్రూప్ రాజకీయాలు, సంస్కృత బలోపేత లేమి

ఏఐ కృషికి ఫిజిక్స్ నోబెల్

భౌతికశాస్త్రంలో ఇద్దరు శాస్త్రజ్ఞులకు రాయల్ సొసైటీ సైన్స్ అకాడమీ నోబెల్ బహుమతిని ప్రకటించింది. అమెరికా సైంటిస్టు, ఆర్థిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ గాడ్ఫ్రాడర్గా వీలుచుకునే బ్రిటీష్-కెనడియన్ జాఫ్రీ హింటన్, ప్రిన్సిటన్ యూనివర్సిటీ ప్రొఫెసర్ జాన్ హాప్ ఫీల్డ్ లకు ఈ ఏడాది ఫిజిక్స్ కేటగిరీలో నోబెల్ అవార్డు ఇవ్వనున్నట్లు తెలిపింది. మెషిన్ లర్నింగ్ కు పునాదిగా భావించే విధానాలను వీరు ఫిజిక్స్ ఉపయోగించి అభివృద్ధి చేశారని వివరించింది. ఏఐ గురించిన ప్రమాదకర విషయాలను స్వేచ్ఛగా వెల్లడించడానికి గూగుల్ ఉద్యోగానికి రాజీనామా చేసినప్పుడు హింటన్ గురించి ప్రపంచవ్యాప్త చర్చ జరిగింది. 'మనషి కంటే తెలివితేటలు వ్యవహరించేవాణి' మనకు అనుభవం లేదు. వైద్యరంగంలో ఏఐ ఎంతో ప్రయోజనకారిగా ఉంటుంది. కానీ, దీనిపై తీవ్ర పరిణామాలు కూడా ఉండొచ్చు. ఇవి మన అదుపు దాటివచ్చుదు ముప్పుగా మారొచ్చు' అని హింటన్ ఫోసలో నోబెల్ ప్రెస్ కాన్ఫరెన్స్ లో మాట్లాడారు. నేటి శక్తివంతమైన మెషిన్ లర్నింగ్ కు పునాదిగా ఉన్న మెథడ్స్ ను వీరిద్దరు ఫిజిక్స్ టూల్స్ ఉపయోగించి దెవలప్ చేశారు. ఆర్థిఫిషియల్ న్యూరల్ నెట్ వర్క్లు ఆధారిత మెషిన్ లర్నింగ్ శాస్త్రసాంకేతికతల్లో, నిత్యజీవితంలో విప్లవాన్ని తీసుకువచ్చును. నేడు మెషిన్లు జ్ఞాపకం ఉండుకోవడం, నేర్చుకోవడం వంటి పనులు చేయగలుగుతున్నాయి. వీరిద్దరు కీలకమైన ఫిజిక్స్ కాన్సెప్ట్లు, మెథడ్స్ ఉపయోగించి నెట్ వర్క్ లోని డ్రక్ క్రెయ్ట్ ఇన్ ఫ్రెన్జిస్ ప్రాసెస్ చేసే టెక్నాలజీని అభివృద్ధి చేశారు' అని స్వీడిష్ అకాడమీ వెల్లడించింది.



రెచ్చగడితే అణ్ణాయుధాలు ప్రయోగిస్తాం..

దక్షిణ కొరియా, అమెరికాలపై అణుబాణులు ప్రయోగిస్తామని ఉత్తర కొరియా అధ్యక్షుడు కిమ్ జోంగ్ ఉన్ హెచ్చరించారు. రెండు దేశాలు ఉత్తర కొరియాను యుద్ధానికి రెచ్చగొడుతున్నాయని, కొరియా ద్వీపకల్పంలో శత్రుత్వాన్ని ప్రోత్సహిస్తున్నాయని ఆరోపించారు. మంగళవారం ఆయన ఓ ఫెన్స్ యూనివర్సిటీలో జరిగిన ఓ కార్యక్రమంలో ప్రసంగించారు. తన దేశ సార్వభౌమాధికారానికి ముప్పు కలిగించే ప్రయత్నం చేస్తే శత్రువులపై నార్ట్ కొరియా సామర్థ్యాలన్నింటినీ ఉపయోగిస్తామని తెలిపారు. ఇందులో ఏ మాత్రం అనుమానం లేదని స్పష్టం చేశారు. ప్రస్తుత పరిస్థితిలో అణ్ణాయుధాల ఉపయోగాన్ని తోసిపుచ్చలేమని తెలిపారు. ఉత్తర కొరియా అణు సామర్థ్యాన్ని మరింత బలోపేతం చేయాలన్నారు. దక్షిణ కొరియా, యూఎస్లు అణు, ప్యాపాజీ తక్కువ ప్రణాళిక అధారంగా తమ సైనిక కూటమిని పెంచుకోవడానికి ప్రయత్నిస్తున్నాయన్నారు. తమ దేశాన్ని అస్థిరపర్చేందుకు రెండు దేశాలు కుట్రలు చేస్తున్నాయని ఫైర్ అయ్యారు. కాగా, నార్ట్ కొరియా అణ్ణాయుధాలను ఉపయోగించినట్లుంటే ఆ దేశ అంతానికి దారి తీస్తుందని దక్షిణ కొరియా అధ్యక్షుడు యున్ సుక్ యోల్ అటీవల హెచ్చరించారు. ఈ నేపథ్యంలోనే కిమ్ వ్యాఖ్యలు ప్రాధాన్యత సంతరించుకున్నాయి.

లెబనాన్ ప్రజలకు నెతానాహు సూచన

ఇజ్రాయెల్, హిజ్బుల్లా మధ్య యుద్ధ వాతావరణం నెలకొన్న నేపథ్యంలో ఇజ్రాయెల్ ప్రధాని బెంజమిన్ నెతానాహు లెబనాన్ కు కీలక విజ్ఞప్తి చేశారు. హిజ్బుల్లా నుంచి లెబనాన్ ప్రజలు విముక్తి పొందాలని కోరారు. మార్కు కోసం అవకాశాన్ని ఉపయోగించుకోవాలని సూచించారు. మంగళవారం ఆయన ఓ వీడియో సందేశంలో మాట్లాడారు. హిజ్బుల్లా సంస్థకు చెందిన కీలక నాయకులకు మట్టుబెట్టామని తెలిపారు. న ప్రక్కా, అతని వారసుడు సహా లేదా మంది ఉగ్రవాదులను హతమార్చామన్నారు. ఇజ్రాయెల్ కు తనను తాను రక్షించుకునే హక్కు ఉందని స్పష్టం చేశారు. దీంతో హిజ్బుల్లా ప్రస్తుతం బలహీనంగా మారిందన్నారు. లెబనాన్ ప్రజలకు ఉద్దేశించి మాట్లాడుతూ హిజ్బుల్లా నుంచి ప్రజలు విముక్తి పొందాలని, లేదంటే హిజ్బుల్లా లెబనన్ ప్రజల ఖర్చుతో జనసాంద్రత ఉన్న ప్రాంతాల నుంచి ఇజ్రాయెల్ తో పోరాడటానికి ప్రయత్నిస్తూనే ఉంటుందని తెలిపారు. పౌర ప్రాంతాల్లో సంఘర్షణ పెరిగే అవకాశం ఉంటుందని హెచ్చరించారు.

అక్కడ భారతీయ అమెరికన్ల ప్రభావం తక్కువే

వాషింగ్టన్ : అమెరికా అధ్యక్ష ఎన్నికల్లో డెమోక్రటిక్ పార్టీ అభ్యర్థిగా కమలా హారిస్ పోటీ చేస్తున్నట్లు ప్రకటన వెలువడిన తర్వాత ఆ పార్టీకి భారతీయ అమెరికా దాతల నుంచి విరాళాలు వచ్చి పడ్డాయి. ట్రంప్ తో చర్చ జరిగిన తర్వాత బైడెన్ పోటీ నుంచి వైదొలగడం, కమలా హారిస్ ను డెమోక్రటిక్ పార్టీ అభ్యర్థిత్వం వరించడం తెలిసిందే. అయితే విరాళాల వెల్లడవ పోటీలో నిలిచిన హారిస్ వల్లనా లేక రెండోసారి అధ్యక్ష పదవిని చేపట్టేందుకు బైడెన్ ఆసక్తి చూపకపోవడం వల్లనా అనేది తెలియడం లేదు. పోటీ నుంచి బైడెన్ వైదొలిగిన తర్వాత కమలా హారిస్ కాకుండా డెమోక్రటిక్ పార్టీ తరఫున వేరే అభ్యర్థి బరిలో నిలిస్తే నల్లజాతి ఓటర్ల నుంచి వ్యతిరేకత వ్యక్తమై ఉండేది. భారతీయ అమెరికన్ ఓటర్లను చిన్నచూపు చూశారన్న చర్చ జరిగింది. అమెరికాలో నివసిస్తున్న నల్లజాతి వారు నేటికీ నిర్ణయాత్మక శక్తిగా అవతరించలేదు. నల్లజాతి వారు అమెరికా అంతటా విస్తరించారు. అలా కాకుండా వారు కొన్ని ప్రాంతాల్లో పరిమితమై ఉంటే ప్రాతినిధ్యం లభించి ఉండేది. అయితే ఏదైనా ఒక నవజాతికి ఉన్న సంఖ్యాబలాన్ని బట్టి ఎన్నికలు జరగవు.



70వ జాతీయ చలనచిత్ర అవార్డుల ప్రధానోత్సవం

న్యూఢిల్లీ : 70వ జాతీయ చలనచిత్ర అవార్డుల వేడుక వైభవంగా జరిగింది. ఉత్తమ చిత్రం, ఉత్తమ నటుడు, నటీమణులు, సహాయనటులు వంటి అనేక అవార్డులను అందజేసి నటీనటులను సన్మానించారు. ఈ వేడుకకు భారత రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము అధ్యక్షత వహించారు. తెలుగులోనే కాకుండా హిందీ, తమిళ, కన్నడ సిని ప్రముఖులు ఈ వేడుకకు హాజరయ్యారు. 70వ జాతీయ చలనచిత్ర అవార్డులలో, తమిళలో విడుదలైన ఉత్తమ చిత్రంగా దర్శకుడు మజిరత్వం తెరకెక్కించిన 'పాన్సియన్ సెల్వన్ పార్ట్ 1 కి అవార్డు లభించింది. భారత రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము చేతు మీదుగా జాతీయ అవార్డును దర్శకుడు మజిరత్వం అందజేశారు. అలాగే 'ప్రసాత్ సీల్ దర్శకత్వం వహించిన కెజిఎఫ్ పార్ట్ 2 కి ఉత్తమ కన్నడ చిత్రం అవార్డు లభించింది. ఉత్తమ నేపథ్య సంగీతానికి అవార్డు 'పాన్సియన్ సెల్వన్' చిత్రానికి సంగీత స్వరకర్త ఎ.ఆర్. రెహమాన్ కు లభించింది. కాంతార్ పార్ట్ 1 దర్శకుడు, నటుడు 'రిషిక్ శెట్టి' కి ఉత్తమ నటుడు అవార్డు దక్కింది. తిరువిర్తలం, కుచ్చు ఎక్స్ ప్రెస్ సినిమాల్లో నటించిన మానసి, నిత్యా మీనన్ కు ఉత్తమ నటీమణులుగా అవార్డును భారత రాష్ట్రపతి ప్రధానోత్సవం చేశారు. ఉత్తమ సంగీత దర్శకుడు అవార్డు పాన్ ఇండియా చిత్రం బ్రహ్మాస్త్రం పార్ట్ 1కి స్వరకర్త శివకు దక్కింది. హిందీలో ఉత్తమ చిత్రంగా 2023లో రాహుల్ వి. బిల్గల్ దర్శకత్వంలో విడుదలైన 'కులోవోహార్' చిత్రానికి అవార్డు లభించింది. ఉత్తమ సహాయ నటుడిగా హిందీ నటి 'సినా గుప్తా', నటుడు 'పవన్ రాజ్ ఖాజా'కు లభించాయి. హిందీలో యూఎమ్ శర్మ, విజయ్ శర్మ, సోని పరంగా ఉత్తమ చిత్రంగా అయ్యానో సమఖర్ష దర్శకత్వం వహించిన 'బ్రహ్మాస్త్రం పార్ట్ 1' అవార్డు పొందింది. ప్రసాత్ సీల్ దర్శకత్వం వహించిన కెజిఎఫ్ పార్ట్ 2కి ఉత్తమ కన్నడ చిత్రం అవార్డు లభించింది. కార్తీకేయ 2 దర్శకుడు చందూ మొండేటి, నిర్మాత అభిషేక్ అగర్వాల్ రాష్ట్రపతి నుంచి అవార్డులు అందుకున్నారు.

మంచుకాండల్లో ఎగిరిన ఎర్రజెండా

న్యూఢిల్లీ : మంచుకొండల్లో ఎర్రజెండా మరోసారి రెపరెపలాడింది. జమ్మూ కాశ్మీర్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో కుల్లాం నుంచి పోటీ చేసిన సిపిఎం కేంద్ర కమిటీ సభ్యులు యూనాఫ్ తరిగామి విజయధంకా మోగించారు. ఎన్సి-కాంగ్రెస్ కూటమి మద్దతుతో పోటీ చేసిన ఆయన తన సమీప ప్రత్యర్థి జమాతే పార్టీకి చెందిన అభ్యర్థి అహ్మద్ రేబీ పై 7,838 ఓట్లు మెజార్టీతో విజయం సాధించారు. మొత్తం పోలింగ్ ఓట్లలో తరిగామికి 33, 634 ఓట్లు రాగా, ఆయన ప్రత్యర్థి రేబీకి 25, 796 ఓట్లు మాత్రమే వచ్చాయి. 1990కి ముందు ఎన్నికల బహిష్కరణకు పిలుపునిచ్చిన వేదాంటువాద, తీవ్రవాద సంస్థ జమాతే ఇస్లామీ యూటర్న్ తీసుకుని ఎన్నికల్లో పోటీ చేస్తోంది. బిజెపిలో పోషించిన పాత్రులను కుల్లాం లో సిపిఎంను ఓడించడమే లక్ష్యంగా పనిచేసింది. మతం పేరుతో ఓట్లను అభ్యర్థించింది. అయితే, చైతన్యమైనవారే కుల్లాం ప్రజలు దీనిని తిరస్కరించి, తరిగామికి అండగా నిలిచారు. కుల్లాం నుంచి 1996, 2002, 2008, 2014 ఎన్నికల్లో వరుసగా విజయం సాధిస్తూ వచ్చిన సిపిఎం నేతలకు ఇది అయిదో విజయం. ఈ సందర్భంగా తరిగామి విలేజరులతో మాట్లాడుతూ " కుల్లాం ప్రజలకు సెల్ఫుల్ చేస్తున్నాను. వారు కుల్లాం కోసం, కాశ్మీర్ కోసం, కాశ్మీర్ ప్రజల హక్కుల కోసం ధైర్యంగా నిలిచారు. బిజెపి ప్రభుత్వానికి సహకరించిన వారికి తగిన శాస్త్రం చేశారు" అని చెప్పారు.

బందో స్థానానికి డిప్యూటీ సీఎం దుష్యంత్

చందీగఢ్ : హర్యానాలోని ఉచన కలనీ స్థానం చర్చనీయాంశంగా మారింది. ఈ స్థానం నుంచి బిజెపి అభ్యర్థి దేవేంద్ర అత్రి కేవలం 32 ఓట్ల తేడాతో తన సమీప ప్రత్యర్థి కాంగ్రెస్ కు చెందిన బిజెపి సింగ్ పై విజయం సాధించినట్లు ఎన్నికల అధికారులు ప్రకటించారు. ఉచన కలనీ నియోజకవర్గం డిప్యూటీ సీఎం, జెజెపి అధ్యక్షుడు దుష్యంత్ చౌతాలా గతంలో గెలుపొందిన స్థానం. విచిత్రంగా ఈ సారి ఆయన బందో స్థానంలో నిలిచారు. ఇద్దరు స్వతంత్ర అభ్యర్థులు సైతం చౌతాలా కంటే అధిక ఓట్లను పొందారు. ఈ నియోజకవర్గంలో బిజెపి అభ్యర్థి దేవేంద్ర అత్రికి 48968 ఓట్లు రాగా, కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి బిజెపి సింగ్ కు 48936 ఓట్లు వచ్చాయి, ఇద్దరు గెలుపొటమల్లో తేడా కేవలం 32 సీట్లు మాత్రమే. కేంద్ర మాజీ మంత్రి బీరేంద్ర సింగ్ కుమారుడు బిజెపి సింగ్ లోకేష్ అధ్యక్షుడు ముందు బిజెపి వీడి కాంగ్రెస్ లో చేరారు. లోకేష్ అధ్యక్షుల్లో కాంగ్రెస్ నుంచి డిప్యూటీ లభించనట్లు డి, అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో బిజెపి సింగ్ అధ్యక్షుల్లో ఉండగా చివరికి 32 ఓట్ల తేడాతో ఆయన ఓడిపోయారు. దుష్యంత్ చౌతాలా 2019 అసెంబ్లీ ఎన్నికల తర్వాత బిజెపిలో పాత్రులను డిప్యూటీ సీఎం అయ్యారు. ప్రస్తుత అసెంబ్లీ ఎన్నికలకు కొద్ది నెలల ముందు ఆయన జెజెపి, బిజెపిలో తెగింపులు చేసుకున్నారు. ఈ సారి దుష్యంత్ చౌతాలాకు 7950 ఓట్లు మాత్రమే వచ్చాయి. దుష్యంత్ చౌతాలా 2019లో 45 వేలకు పైగా ఓట్లు మెజార్టీతో విజయం సాధించారు.



## రాత్రి ఎండు కాబ్బలి తినడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు..

ఎండుకొబ్బరిని ప్రతిరోజూ ఆహారంలో తీసుకోవడం వల్ల ఎన్నో రకాల లాభాలు కలుగుతాయని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇందులో ఉండే గుణాలు దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల నుంచి ఉపశమనం కలిగించడమే కాకుండా శరీరంలోని కొలెస్ట్రాల్‌ను కూడా సులభంగా తగ్గిస్తాయి. కాబట్టి తరచుగా అనారోగ్య సమస్యలతో బాధపడేవారు తప్పకుండా ఎండుకొబ్బరిని ఆహారంలో తీసుకోవాలి. ముఖ్యంగా రాత్రి పడుకునే ముందు దీన్ని తీసుకోవడం వల్ల కలిగే లాభాలు ఎన్నో ఉన్నాయని అంటున్నారు నిపుణులు. మరి ఈ లాభాలేంటి? ఇప్పుడు మనం చూద్దాం.. కొబ్బరి చాలా రుచిగా ఉండటం వలన పిల్లల నుంచి పెద్దవారి వరకు ప్రతి ఒక్కరూ చాలా ఇష్టంగా తింటారు. కొబ్బరిలో ఐరన్, పొటాషియం, calcium, మెగ్నీషియం వంటి పోషకాలు ఎన్నో ఉంటాయి. అయితే దీనిని ఎప్పుడు పడితే అప్పుడు తినడం కన్నా రాత్రి పడుకోవడానికి ముందు చిన్న ముక్క తినడం వల్ల ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. రాత్రి సమయంలో కాస్త ఎక్కువగా ఆహారం తీసుకుంటే గ్యాస్, అజీర్ణం, కడుపులో మంట సమస్యలు వచ్చేస్తుంటాయి. అవి రాకుండా ఉండాలంటే రాత్రి పడుకోవడానికి అరగంబ ముందు చిన్న కొబ్బరి ముక్క తిని ఒక గ్లాసు గోరువెచ్చని నీటిని తాగితే తీసుకున్న ఆహారం బాగా జీర్ణం అవుతుంది. అలాగే దీనిలో ఫైబర్ కంటెంట్ సమృద్ధిగా ఉండటం వల్ల మలబద్ధకం సమస్య కూడా ఉండదు. ఇక రోజూ కొబ్బరి తినడం వల్ల మొటిమలు, నల్లటి మచ్చలు తగ్గి చర్మం కాంతివంతంగా మెరుగుస్తుంది. మంచి నిద్ర పడుతుంది. ఈ విధంగా రాత్రి సమయంలో చిన్న కొబ్బరి ముక్క తినడం వలన మరుసటి రోజు సీరసం, అలసట, నిస్సత్తువ వంటివి లేకుండా మరుగ్గా ఉంటారు. అలాగే రక్తంలో చెడు కొలెస్ట్రాల్‌ను తగ్గించడానికి కూడా చాలా బాగా పనిచేస్తుంది.



## పుట్టగొడుగులు ఆరోగ్యానికి మంచివేనా?

పుట్టగొడుగులను వాటి అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాల కోసం సాంప్రదాయ ఔషధం, పంటకాలలో శతాబ్దాలుగా ఉపయోగిస్తున్నారు. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడం నుండి అభిజ్ఞా వనితీరసు మెరుగుపరచడం వరకు పుట్టగొడుగులు మన మొత్తం శ్రేయస్సు కోసం విస్తృత శ్రేణి ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. పుట్టగొడుగుల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు, ప్రత్యేకమైన ప్రయోజనాలను అందించే వివిధ రకాల పుట్టగొడుగులను ఒకసారి చూద్దాం. పుట్టగొడుగు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు.. పుట్టగొడుగులలో కేలరీలు, కొవ్వు తక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి బరువు నిర్మూలన కోసం ఏదైనా ఆహారానికి అద్భుతమైన సహకారిగా ఉంటాయి. వీటిలో ఫైబర్ కూడా ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణక్రియలో సహాయపడుతుంది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. అలాగే పుట్టగొడుగులు విటమిన్ డి, విటమిన్ బి, పొటాషియం, సెలీనియం వంటి విటమిన్లు, ఖనిజాలకు మంచి మూలం. ఇవన్నీ మన ఆరోగ్యానికి చాలా అవసరం. పుట్టగొడుగుల అత్యంత ముఖ్యమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలలో ఒకటి వాటి రోగనిరోధక శక్తిని పెంచే లక్షణాలు. ఫైబర్, ఫైటేక్ వంటి కొన్ని రకాల పుట్టగొడుగులు రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతూ మెరుగుపరచడానికి అలాగే శరీరంలో వాపును తగ్గించడానికి ఉపయోగపడే సమ్యేకాలను కలిగి ఉంటాయి. ఈ పుట్టగొడుగులను తరచుగా సాంప్రదాయ వైద్యంలో వివిధ అనారోగ్యాలను నివారించడానికి, చికిత్స చేయడానికి ఉపయోగిస్తారు. పుట్టగొడుగుల మరొక ముఖ్య ప్రయోజనం వాటి యాంటీఆక్సిడెంట్ కంటెంట్. యాంటీఆక్సిడెంట్లు శ్రీ రాడికల్స్ వల్ల కలిగే నష్టం నుండి మన కణాలను రక్షించడంలో సహాయపడే సమ్యేకాలు. ఇవి క్యాన్సర్, గుండె జబ్బులు వంటి దీర్ఘకాలిక వ్యాధులకు దారితీస్తాయి. మీ ఆహారంలో పుట్టగొడుగులను చేర్చడం ద్వారా మీరు ఈ ముఖ్యమైన యాంటీఆక్సిడెంట్లను తీసుకోవడం పెంచుకోవచ్చు. అలాగే ఈ పరిస్థితులను అభివృద్ధి చేసే ప్రమాదాన్ని తగ్గించవచ్చు.

## డైట్ సోదాలతో ఆరోగ్యానికి ముప్పు

డైట్ సోదా తాగడం వల్ల ప్రోక్ రిస్క్ మూడు రెట్లు పెరుగుతుందని పరిశోధకులు చెబుతున్నారు. డైట్ సోదాలో కేలరీలు లేదా చక్కెర ఉండడనే ప్రచారం అవాస్తవం అంటున్నారు. వాస్తవానికి ఇదొక కార్బోనేటెడ్ సిరప్ అంటున్నారు. కృత్రిమంగా, మిస్ట్రీ ఇన్ గ్రిడ్లెంట్స్ తో తయారు చేసిన నిపుణులు అంటున్నారు. క్యాలరీల వినియోగాన్ని నియంత్రించే శరీర సహజ సామర్థ్యాన్ని కృత్రిమ స్వీటెనర్లు దెబ్బతీస్తాయి. ప్రేమల్లో బ్యాక్టీరియను మార్చేస్తాయి. ఇన్ఫులిన్ సెన్సిటివిటీని ఏమార్చేస్తాయి. డైట్ సోదాలో ఉండే అల్ట్రాఫైన్ పార్టీకల్స్ ఆకలి పెరిగి తీసి పదార్థాలను అధికంగా తీసుకునేలా ప్రేరేపిస్తాయి. దీంతో శరీర బరువు పెరిగే ప్రమాదం ఉండటాన్ని నిపుణులు. డైట్ సోదాలకు ప్రత్యామ్నాయంగా మంచినీరు, హార్ట్ లీలు, సహజమైన ఫ్లేవర్డ్ వాటర్ తీసుకుంటే మంచిదిని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. మరోవైపు డైట్ సోదాలతో బ్లెమ్ 2 డయాబెటిస్ ముప్పు పొంది ఉందని పరిశోధకులు హెచ్చరిస్తున్నారు. రోజూ ఒక్క డైట్ డ్రింక్ తాగడం వల్ల ప్రాణాంతక ప్రోక్ వచ్చే అవకాశాలు మూడు రెట్లు పెరుగుతాయని పరిశోధకులు చెబుతున్నారు. అంతేకాదు డిమెన్షియా ముప్పు కూడా ఉన్నట్లు వెల్లడించారు. అయితే దీనిపై పరిశోధనలు జరగాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. డైట్ సోదాలు ఎక్కువగా తీసుకునే వారిలో ఊబిడాయం, మధుమేహ ముప్పు, హైడ్రోగే ముప్పు పెరిగే అవకాశం ఉందంటున్నారు. అంతేకాదు.. కిడ్నీ దెబ్బతినే అవకాశం కూడా పొంచివుందని చెప్పారు. ఎముకల బలహీనం, దంత సమస్యలు, జీర్ణ సమస్యలు కూడా వెంటాడే ప్రమాదం ఉంది.

# ఈ నీరు అమ్మతం కన్నా ఎక్కువే..

బాద్లీలో ఎన్నో పోషకాలు దాగున్నాయి.. అందుకే.. బాద్లీని గరిభోళ్ల సంచీవని అంటారు.. బాద్లీ ఆరోగ్యానికి చాలామంచిది.. ఇది శరీరానికి ఎన్నో పోషకాలు అందించడంతోపాటు.. చల్లగా ఉంచుతుంది. బాద్లీ నీరు రెగ్యులర్గా తాగడం వల్ల ఎన్నో ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.. వాస్తవానికి శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడానికి, కాలేయాన్ని నిర్విషీకరణ చేయడానికి చాలా మంది ఇప్పుడు డీటాక్స్ ప్యానీయాలపై ఆధారపడుతున్నారు. ఇలాంటి వాటికి బాద్లీ నీరు ఉత్తమం.. బాద్లీ నీరు ఫైబర్, యాంటీఆక్సిడెంట్స్ వంటి పోషకాలతో నిండి ఉంటుంది. రెగ్యులర్ గా గ్యాస్-హార్ట్ బర్న్, డీప్రెషన్ సమస్యలతో బాధపడేవారు ఈ బాద్లీ నీటిని తాగవచ్చు.. ఇందులో ఫైబర్ ఉంటుంది.. ఇది మంచి జీర్ణ ఆరోగ్యాన్ని నిర్వహించడానికి, మలబద్ధకం నుండి ఉపశమనం కలిగించడానికి సహాయపడుతుంది. డీప్రెషన్ తో బాధపడేవారికి బాద్లీ నీరు సంచీవని లాంటిది.. వేడి వాతావరణంలో కూడా శరీరాన్ని చల్లగా ఉంచుతుంది ఈ డీటాక్స్ డ్రింక్ సహకరిస్తుంది. బాద్లీ నీటి వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలేంటో తెలుసుకోండి.. కిడ్నీలు క్లీన్ : బాద్లీ వాటర్ తాగడం వల్ల శరీరంలోని అన్ని కాలుష్య కారకాలు బయటకు వెళ్లిపోతాయి. కిడ్నీలు క్లీన్ అవుతాయి.. ఎలాంటి వ్యర్థాలు పేరుకుపోవడానికి అనుమతించవు. ఇది కిడ్నీ స్టోన్స్, ఇన్ఫెక్షన్ ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. బాద్లీలో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు శరీరాన్ని వివిధ వ్యాధుల నుండి రక్షిస్తాయి. బరువు తగ్గుతుంది: బరువు తగ్గేందుకు ఉదయం, మధ్యాహ్నం జిమ్కి వెళ్లేవారు బాద్లీ వాటర్ను రెగ్యులర్గా తాగవచ్చు. బాద్లీ చెడు కొలెస్ట్రాల్, ట్రిగ్లైసిడ్లను గ్రహిస్తుంది. ఇది బరువు తగ్గడంలో సహాయపడుతుంది. గుండెకు మంచిది:



అధిక రక్తపోటుతో బాధపడేవారు సైతం బాద్లీ నీటిని తాగవచ్చు. బాద్లీ నీరు అధిక రక్తపోటును అదుపులో ఉంచడంతోపాటు గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. బాద్లీ తీసుకోవడంతోపాటు మీరు ఉపయోగించే ఉప్పు పరిమాణాన్ని తగ్గించాలి. ఇది కిడ్నీ ఆరోగ్యాన్ని కూడా మెరుగుపరుస్తుంది.

# మెంతు ఆకులు, గింజలు

## గొప్పతనం తెలిస్తే అన్నలు వదిలిపెట్టరు!

మెంతులు మాత్రమే కాదు మనకు ఆరోగ్యాన్ని ఇచ్చే వాటిలో మెంతుకూర కూడా కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. మెంతుకూరను మనం ఆహారంలో భాగంగా తీసుకోవడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కూడా ఉన్నాయి. మెంతులు మన ఆరోగ్యానికి ఎంత దోహదపడతాయో, మెంతుకూర తినడం వల్ల మరెన్నో ప్రయోజనాలను కలిగి ఉన్నాయి. మెంతుకూరలో యాంటీ డయాబెటిక్ గుణాలు ఉన్నాయి. మెంతుకూరను ఆహారంలో చేర్చుకుంటే మధుమేహం కంట్రోల్ ఉంటుంది. మెంతు ఆకుల్లో ప్రోటీన్లు, ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. అవి మన శరీరానికి కావలసిన పోషకాలను అందజేసి మన ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. మెంతు గింజల ఆకులు అనేక వ్యాధులకు ఔషధంగా ఉపయోగపడతాయని పరిశోధనలో వెల్లడైంది. మెంతుకూరతో ఉపయోగించడం ద్వారా



వన్ టైమ్ టూ మధుమేహంతో సంబంధం ఉన్న లక్షణాలను తగ్గించడంలో మెంతు ఆకులు చాలా కీలకంగా ఉపయోగపడతాయి. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను తగ్గించి మన ఆరోగ్యాన్ని రక్షిస్తాయి. మెంతులు మన శరీరంలోని చెడు కొలెస్ట్రాల్‌ను కూడా తగ్గిస్తాయి. ఇందులోని యాంటీ-వైరల్ లక్షణాలు అనేక వ్యాధులు, వాపులను తగ్గించడంలో బాగా పని చేస్తాయి.

మెంతులు లైంగిక సమర్థతకు కూడా మెంతుతుంది. లైంగికంగా చాలా వీక్ గా వున్న వారికి మెంతుకూర తినడం వల్ల వారి సమర్థతకు బాగా ఉపయోగపడతాయి. మెంతులు మలబద్ధకం, ప్రేగు సంబంధిత ఆరోగ్య సమస్యలు, మూత్రపిండాల వ్యాధి, కాలిన గాయాలు, ఇతర ఆరోగ్య సమస్యల చికిత్సలో బాగా పని చేస్తాయి. మనం రోజూవారీ ఆహారంలో మెంతులు లేదా మెంతు గింజలు చేర్చుకోవడం మంచిదని నిపుణులు సూచించారు. మెంతుకూరలోని పోషకాలు గుండెకు మేలు చేస్తాయి. మెంతుకూరలో ఉండే పొటాషియం రక్తపోటును అదుపులో ఉంచుతుంది. అంతేకాదు కంటి సమస్యల నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. మెంతుకూరలో విటమిన్ కె పుష్కలంగా ఉంటుంది, కాబట్టి దీన్ని క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి చాలా ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. మెంతుకూర తినడం వల్ల ఎముకలు దృఢంగా తయారవుతాయి. మెంతులు రక్తాన్ని శుద్ధి చేస్తాయి. మెంతులు మన జుట్టు , చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. ఇన్ని ప్రయోజనాలతో మెంతుకూరను ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం మంచిది. కానీ అతిగా తినడం వల్ల అనర్థాలకు కూడా దారి తీస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ విషయాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని, తగినంత పరిమాణంలో మెంతు కూర తీసుకోవడం మంచిదని సూచిస్తున్నారు.

## ఆరోగ్యానికి మంచిది కదాని వీటిని తెగ తినేస్తున్నారా?

నేటి జీవన శైలి కారణంగా ప్రతి ఒక్కరూ అధిక బరువుతో బాధపడుతున్నారు. అయితే పనితీరును మెరుగుపరచడానికి అలాగే శరీరంలో వాపును తగ్గించడానికి ఉపయోగపడే సమ్యేకాలను కలిగి ఉంటాయి. ఈ పుట్టగొడుగులను తరచుగా సాంప్రదాయ వైద్యంలో వివిధ అనారోగ్యాలను నివారించడానికి, చికిత్స చేయడానికి ఉపయోగిస్తారు. పుట్టగొడుగుల మరొక ముఖ్య ప్రయోజనం వాటి యాంటీఆక్సిడెంట్ కంటెంట్. యాంటీఆక్సిడెంట్లు శ్రీ రాడికల్స్ వల్ల కలిగే నష్టం నుండి మన కణాలను రక్షించడంలో సహాయపడే సమ్యేకాలు. ఇవి క్యాన్సర్, గుండె జబ్బులు వంటి దీర్ఘకాలిక వ్యాధులకు దారితీస్తాయి. మీ ఆహారంలో పుట్టగొడుగులను చేర్చడం ద్వారా మీరు ఈ ముఖ్యమైన యాంటీఆక్సిడెంట్లను తీసుకోవడం పెంచుకోవచ్చు. అలాగే ఈ పరిస్థితులను అభివృద్ధి చేసే ప్రమాదాన్ని తగ్గించవచ్చు.



ఒమేగా-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ ఉంటాయి. ఈ పదార్థం అధికంగా శరీరంలోకి ప్రవేశిస్తే, రక్తపోటులో తేడాలు వస్తాయి. చియా విత్తనాలను రోజూ తినడం వల్ల రక్తపోటు సాధారణం కంటే తగ్గుతుంది.

## యూరిక్ యాసిడ్ తో ఇబ్బందిపడుతున్నారా?

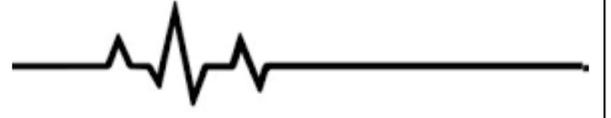


స్థాయిలు ఉంటే అనతి కాలంలోనే మూత్రపిండాల సమస్యలను కలిగిస్తాయి. వాటి పనితీరును దెబ్బతీస్తుంది. కిడ్నీలో యూరిక్ యాసిడ్ చేరితే అవి సరిగ్గా పని చేయవు. చేతులు, కాళ్ల వాపులు, కాళ్ల నొప్పులు వంటి సమస్యలు కూడా తలెత్తుతాయి. కాబట్టి యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిని అదుపులో ఉంచుకోవడానికి, గౌడ్ సమస్యను నివారించడానికి సరైన ఆహార నియమాలు అనుసరించాలి. అవేంటో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. పసుపులో కర్బుమిన్ అనే ప్రత్యేక సమ్యేకం ఉంటుంది. ఇన్ఫ్లేమేటరీ సమస్యలను దూరం చేయడంలో పసుపు ఉపయోగపడుతుంది. పసుపులో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఎక్కువ. ఇది కీళ్ల నొప్పులను తగ్గిస్తుంది. యూరిక్ యాసిడ్ రోగులు ప్రతిరోజూ ఉదయం కొద్దిగా పసుపు, చెరకు బిల్లెం తింటే మంచిది. యూరిక్ యాసిడ్ నివారించడంలో అల్లం కూడా అనే పదార్థాలను విచ్చిన్నం చేస్తుంది. రక్తంలో అధిక యూరిక్ యాసిడ్

ఉంటాయి. యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు కూడా ఇందులో అధికమే. ప్రతిరోజూ కనీసం రెండు కప్పులు అల్లం డీ తాగాలి. ఇది జీర్ణ సమస్యలను పరిష్కరించడంతోపాటు నొప్పిని కూడా తగ్గిస్తుంది. ధనియాలు కూడా యూరిక్ యాసిడ్ నిరోధించడానికి చాలా బాగా పనిచేస్తాయి. కాబట్టి ధనియాలు ఉడికించి తయారు చేసిన డీ తీసుకుంటే ఈ సమస్య తగ్గుముఖం పడుతుంది. ఈ గింజలు నానబెట్టిన నీటిని ప్రతిరోజూ ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో తాగినా ప్రయోజనం ఉంటుంది.



# ఆరోగ్యం



## వేప ఆకులు తింటే ఇన్ని లాభాలా..?



దయాబెటిస్ అనేది ప్రపంచవ్యాప్తంగా మిలియన్ల మంది ప్రజలు బాధపడుతున్న ఒక వ్యాధి. ఈ వ్యాధిలో శరీరంలో చక్కెర స్థాయి పెరుగుతుంది. మధుమేహాన్ని నియంత్రించడానికి అనేక రకాల చికిత్సలు, మందులు అందుబాటులో ఉన్నాయి. కానీ కొన్నిసార్లు అవి ఎటువంటి ఉపశమనం కలిగించవు. ఇటువంటి పరిస్థితిలో కొన్ని మొక్కల ఆకులు మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు దివ్యవృక్షంగా పనిచేస్తాయని మీకు తెలుసా. వేప ఆకులు: యాంటీ డయాబెటిక్ గుణాలు వేప ఆకులలో ఉన్నాయి. ఇవి రక్తంలో చక్కెరను తగ్గించడంలో, ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీని పెంచడంలో సహాయపడతాయి. వేప బరువు తగ్గడానికి కూడా సహాయపడుతుంది. ఇది మధుమేహాన్ని నియంత్రించడంలో ముఖ్యమైనది. తులసి ఆకులు:

తులసి ఆకులలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్, యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ లక్షణాలు ఉన్నాయి. ఇవి శరీరంలో ఇండ్రోల్ ను తగ్గించి ఇన్సులిన్ ఉత్పత్తిని పెంచడంలో సహాయపడతాయి. తులసి ఒత్తిడిని తగ్గించడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. ఇది రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో ముఖ్యమైనది. మెంతి ఆకులు: మెథిన్ అనే మూలకం మెంతి ఆకులలో ఉంటుంది. ఇది మెంతికారలో ఉండే కొన్ని పోషకాలు చెద కొలెస్ట్రాల్ను తగ్గించడంలో. గుండె ఆరోగ్యానికి మంచి కొలెస్ట్రాల్ను పెంచడంలో సహాయపడతాయి. జామున్ ఆకులు: రక్తంలో చక్కెరను తగ్గించడంలో, ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీని పెంచడంలో సహాయపడతాయి. శరీరంలోని ష్రీ రాడికల్స్ తో పోరాడే యాంటీ ఆక్సిడెంట్ గుణాలు జామున్లో ఉన్నాయి. బిర్యానీ ఆకు: డయాబెటిక్ రోగులకు కర్ర ఆకు (బిర్యానీ ఆకు) చాలా ఉపయోగకరంగా పరిగణించబడుతుంది. ఇందులో ఉండే మూలకాలు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని తగ్గించడంలో, ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీని పెంచడంలో సహాయపడతాయి. ఇది జీర్ణవ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. మలబద్ధకం, అప్రత్యం, అజీర్ణం వంటి సమస్యల నుండి ఉపశమనాన్ని అందించడంలో కూడా సహాయపడుతుంది.

## కొవ్వు కరగాలంటే ఈ డ్రింక్స్ తాగాల్సిందే!

మారుతున్న జీవనశైలి, ఆహారపు అలవాట్ల మధ్య పిల్లల నుంచి వృద్ధుల వరకు అందరూ ఊబకాయానికి గురవుతున్నారు. ఊబకాయం ఖచ్చితంగా మీ శరీర ఆకృతిని పాడు చేస్తుంది. అనేక వ్యాధులకు మూల సమస్య కూడా ఇదే. దీని కారణంగా మధుమేహం, కొలెస్ట్రాల్తో సహా అనేక తీవ్రమైన వ్యాధుల ప్రమాదం పెరుగుతుంది. గంటల తరబడి వర్షపుట్ చేసినా ఊబకాయాన్ని తగ్గించుకోలేకపోతున్నారు. మీరు కూడా పెరుగుతున్న బరువు, ఊబకాయం బాధితులైతే ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపుతో ఈ 5 పానీయాలూ తాగడం ప్రారంభించండి. వాటి సహాయంతో పెరుగుతున్న బరువును నియంత్రించవచ్చు. ఊబకాయం నుండి బయటపడవచ్చు. నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం.. ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపుతో టీకి బదులుగా ఈ 5 పానీయాలూ తీసుకోవడం వల్ల మీ జీర్ణవ్యవస్థ బాగా ఉండటమే కాకుండా కొవ్వును కూడా



తొలగిస్తుంది. బరువు తగ్గడం, బరువు పెరగడం నియంత్రిస్తుంది. గ్రీన్ టీ: గ్రీన్ టీ మీ జీర్ణవ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచడమే కాదు.. ఇది ముఖంలో మెరుపును పెంచడంతో పాటు, ఫ్యాట్ కట్టర్ గా కూడా పనిచేస్తుంది. ఇందులో ఉండే క్యాటెచిన్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు జీవక్రియను పెంచి, కొవ్వును తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. గ్రీన్ టీలో చాలా తేలికపాటి కెఫెన్ ఉంటుంది. ఇది కెఫెన్ కోరికలను తగ్గిస్తుంది. లెమన్ వాటర్: స్వల్పకాలంతో బాధపడేవారికి ఉదయాన్నే నిమగ్నం నీరు కూడా చాలా మేలు చేస్తుంది. జీర్ణవ్యవస్థను మెరుగుపరచడంతో పాటు, శరీరాన్ని నిర్విషకరణ చేస్తుంది. నిమ్మకాయలో విటమిన్ సి పుష్కలంగా లభిస్తుంది. ఇది రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. అలాగే చర్మాన్ని మెరిసేలా చేస్తుంది. కొబ్బరి నీరు: ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపుతో టీకి బదులు కొబ్బరి నీళ్లు తాగడం వల్ల కూడా చాలా మేలు జరుగుతుంది. ఇది మీ కడుపుని చల్లగా ఉంచుతుంది. ఇందులో ఉండే ఎలక్ట్రోలైట్స్ శరీరాన్ని హైడ్రేట్ గా ఉంచుతాయి. ఇది మీ బరువును తగ్గించడంలో చాలా ఎఫెక్టివ్ పనిచేస్తుంది. కొబ్బరి నీళ్లలో పోలాషియం పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది ఇతర ద్రవాలను సమతుల్యం చేయడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది వాపును తగ్గిస్తుంది. సెలెరీ నీరు: అహారానికి రుచిని జోడించే సెలెరీ ఆరోగ్యానికి కూడా చాలా మేలు చేస్తుందని నిరూపించబడింది. ఖాళీ కడుపుతో క్రమం తప్పకుండా సెలెరీ నీటిని తాగడం వల్ల గ్యాస్, అజీర్ణం సమస్య నుండి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఇందులో ఉండే విటమిన్లు, మినరల్స్, ఇతర పోషకాలు బరువు తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. ఇది శరీరానికి ఆర్థికరణను అందిస్తుంది. మొత్తం జీర్ణ ఆరోగ్యానికి మద్దతు ఇస్తుంది. ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపుతో సెలెరీ వాటర్ తాగడం వల్ల మీ జీవక్రియ పెరుగుతుంది.

## ప్రెగ్నెన్సీ సమయంలో కాఫీ, టీలు తాగితే..?

మామూలుగా ప్రెగ్నెన్సీ సమయంలో ఆడవారిని చాలా జాగ్రత్తగా ఉండమని వైద్యులు అలాగే పెద్దలు సూచిస్తూ ఉంటారు. ముఖ్యంగా తీసుకునే ఆహారం విషయంలో చాలా జాగ్రత్తగా ఉండమని చెబుతారు. ఏది ఏదే అది తినకూడదని, ఏదైనా తిన్నా కూడా బిమిట్ గా తిన్నారని చెబుతూ ఉంటారు. లేదంటే తల్లికి అలాగే కడుపులో ఉన్న బిడ్డకి ప్రమాదం అని చెబుతూ ఉంటారు. అలాగే చాలామంది స్త్రీలు ప్రెగ్నెన్సీకి ముందు ఏ విధంగా అయితే కాఫీలు టీలు తాగారో ప్రెగ్నెన్సీ సమయంలో కూడా అదే విధంగా కాఫీలు టీలు ఎక్కువగా తాగుతూ ఉంటారు. కానీ ప్రెగ్నెన్సీగా ఉన్నప్పుడు ఎక్కువగా కాఫీలు టీలు తాగకూడదని వైద్యులు చెబుతుంటారు. మరి ప్రెగ్నెన్సీ సమయంలో కాఫీలు టీలు తాగితే ఏం జరుగుతుందో ఎలాంటి సమస్యలు పస్తాయి అప్పుడు మనం తెలుసుకుందాం.. సాధారణ



మనసులతో పోల్చుకుంటే గర్భిణీ స్త్రీల నుంచి బిఫెన్ బయటకు రావడానికి ఒకటిన్నర నుంచి మూడు రెట్లు ఎక్కువ సమయం పడుతుంది. మీరు ప్రెగ్నెన్సీ టైంలో కెఫెన్ ఎక్కువ తీసుకుంటే అది మీ శరీరంలో ఎక్కువ కాలం ఉంటుంది. దీని వల్ల ఇది మామిడి చేరి బిడకడ రక్త ప్రవాహంలోకి

చేరుతుంది. ఇది రక్తప్రవాహంలోకి చేరితే పిల్లల ఆరోగ్యంపై చాలా ప్రభావం చూపిస్తుంది. అదేవిధంగా ప్రెగ్నెన్సీ సమయంలో కెఫెన్ ఎక్కువగా తీసుకుంటే మహిళలు రక్తపోటు హృదయ స్పందన రేటు పెంచుతుందని చెబుతున్నారు. అలాగే కెఫెన్ నిద్ర సమస్యలను కూడా కలిగిస్తుందని చెబుతున్నారు. గర్భధారణ సమయంలో కెఫెన్ సున్నితంగా మారుతారు. ఎందుకంటే అవి రక్తం నుంచి శుభ్రపడటానికి ఎక్కువ సమయం పడుతుంది. దీనివల్ల తలనొప్పి, నీరసం, వికారం వంటి సమస్యలను ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుంది. ఆడవారి ఆరోగ్యానికి సంబంధించిన ఈ పరిస్థితి ప్రభావం పిల్లల ఆరోగ్యంపై కూడా పడుతుంది. ఎక్కువ మొత్తంలో కెఫెన్ తీసుకోవడం వల్ల గర్భప్రాసావం అయ్యే ప్రమాదం పెరుగుతుంది. అంతేకాదు ఇది వంద్యత్వంతో ముడిపడి ఉంటుంది. అందుకే ప్రెగ్నెన్సీలో ఎలాంటి రిస్క్ తీసుకోకుండా టీ, కాఫీలను నివారించడం మంచిదని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఒకవేళ కాఫీలు టీలు తాగకుండా ఉండలేమని అనుకున్న వారు వాటిని తీసుకున్నప్పటికీ చాలా తక్కువ మోతాదులో తీసుకోవాలని చెబుతున్నారు. మహిళా ప్రతిరోజూ 200 మి.గ్రా కంటే ఎక్కువ కెఫెన్ తీసుకుంటే.. గర్భప్రాసావం ప్రమాదం పెరుగుతుంది. అందుకే మీరు కెఫెన్ ను సాధ్యమైనంత వరకు పరిమితం చేయడం చెబుతున్నారు.



## ఈ రసం తాగితే చాలు దీర్ఘకాలిక వ్యాధులు అన్ని దూరం అవ్వాలిందే?

జామకాయ వల్ల ఎన్నో రకాల ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి అన్న విషయం మనందరికీ తెలిసిందే. ప్రతిరోజూ జామకాయ తీసుకోవడం వల్ల ఎన్నో రకాల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. అదేవిధంగా శరీరానికి కావాల్సిన పోషకాలు విటమిన్లు కూడా అందుతాయి. జామకాయతో పాటుగా జామకాయ రసం తాగడం వల్ల మరిన్ని ప్రయోజనాలు కలుగుతాయని చెబుతున్నారు వైద్యులు. జామకాయ రసం శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచేందుకు ఉపయోగపడుతుంది. అలాగే జీర్ణ క్రియను మెరుగుపరిచి జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలను తరిగివేయడం చేస్తుంది. క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని కూడా తగ్గిస్తుందని చెబుతున్నారు. ఇవే కాకుండా జామకాయ రసం వల్ల ఇంకా ఇలాంటి ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి అన్న విషయానికి వస్తే.. జామకాయ రసంలో విటమిన్ సి అధికంగా ఉంటుంది. ఇది రోగనిరోధక వ్యవస్థను బలోపేతం చేయడానికి ఎంతగానో సహాయపడుతుందని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. దీంతో పాటు జలుబు, ప్లూ వంటి అంటు వ్యాధులకు వ్యతిరేకంగా పోరాడటానికి కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. జామకాయ రసంలో ఫైబర్ ఎక్కువ మోతాదులో ఉంటుంది. ఇది జీర్ణక్రియను

మెరుగుపరచడానికి, మలబద్ధకాన్ని నివారించడానికి కూడా సహాయపడుతుందని చెబుతున్నారు. అలాగే జామకాయ రసంలో పోలాషియం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది రక్తపోటును నియంత్రించడానికి, గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గించడానికి బాగా సహాయపడుతుంది. దీంతో పాటు గుండెపోటును నియంత్రించేందుకు కూడా కీలక పాత్ర పోషిస్తుందని చెబుతున్నారు. అలాగే జామకాయ రసంలో తక్కువ కేలరీలు ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది ఆకలిని తగ్గిస్తుంది. దాంతో మీరు ఈజీగా బరువు తగ్గవచ్చు. జామకాయ రసంలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి కణాలను దెబ్బతీసే ష్రీ రాడికల్స్ తో పోరాడడానికి క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని తగ్గించడానికి ఎంతో బాగా ఉపయోగపడతాయని చెబుతున్నారు. అలాగే అందానికి కూడా ఎంతో బాగా ఉపయోగపడుతుంది. జామకాయల సంధర్భంగా తీసుకుంటూ ఉండటం వల్ల ఇందులో ఉండే విటమిన్ సి కొల్లాజెన్ ఉత్పత్తిని పెంచడానికి చక్కెర యవ్వనంగా ఉంచడానికి సహాయపడుతుందని చెబుతున్నారు. జామకాయ రసం డయాబెటిస్ ఉన్నవారు క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల అనేక రకాల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయని చెబుతున్నారు.

## మేకపాలు ఎప్పుడైనా తాగారా..?

పాలు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి అన్న విషయం మనందరికీ తెలిసిందే. అందుకే వైద్యులు ప్రతిరోజూ పాలు తాగమని సూచిస్తూ ఉంటారు. టీ కాఫీలకు బదులుగా ఎక్కువగా పాలు తాగమని చెబుతూ ఉంటారు. అయితే పాలు అనగానే చాలామందికి ఆవు పాలు లేదా గేదె పాలు గుర్తుకు వస్తూ ఉంటాయి. చాలా వరకు ఆవు లేదా గేదెపాలనే ఎక్కువగా తాగి ఉంటారు. అయితే ఎప్పుడైనా మేక పాలు తాగారా. మేక పాలు మనలో చాలా తక్కువ మంది మాత్రమే తాగి ఉంటారు. మరి ముఖ్యంగా పల్లెటూరి ప్రాంతాల్లో ఉండే వారు మాత్రమే మేకపాలను తాగి ఉంటారు. మేక పాలు కూడా మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయంటే. మేక పాలలో పోషకాలు మెండుగా ఉంటాయి. ఇవి మనల్ని ఎన్నో అనారోగ్య సమస్యల నుంచి కాపాడుతాయి. మరి మేకపాల వల్ల ఇంకా ఎలాంటి ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి అన్న విషయానికి వస్తే.. నిజానికి మేక పాలు తక్కువ ఖరీదైనవి. ఎందుకంటే ఆవులు గేదెలు లాగా మేకలు లీలద్దకు లీలద్దు పాలు ఇవ్వవు. కేవలం కొన్ని పాలను మాత్రమే ఇస్తాయి. అందుకే మాన్యువల్లో కూడా టీటికి ధర ఎక్కువ. దీనిలోని విటమిన్లు, ఖనిజాలు, పోషకాల కారణంగా ప్రపంచ వ్యాప్తంగా చాలా మంది ఆవు పాల కంటే మేక పాలనే తాగడానికి ఇష్టపడుతున్నారు. అయితే కొంతమందికి ఈ పాలు నచ్చవు. ఎందుకంటే ఇవి చాలా చిక్కగా ఉంటాయి. కానీ ఈ పాలను తాగితే మీ ఆరోగ్యం

బేషుగ్గా ఉంటుంది. సాధారణ పాలతో పోల్చుకుంటే మేకపాలు చాలా చిక్కగా ఉంటాయి. మేక పాలు ఆవు పాలతో సమానమైన కొవ్వును కలిగి ఉంటాయి. కానీ మేక పాలలోని ఫ్యాట్ గ్లోబుల్స్ ఆవు పాల కంటే చిన్నవి. అందుకే మేకపాలను జీర్ణించుకోవడం చాలా సులభం. మేక పాలు మీ కడుపులో పెరుగుగా మారుతాయి. అయితే ఈ పెరుగు ఆవు పాలతో తయారైన పెరుగు కంటే చాలా మృదువుగా ఉంటుంది. 10% పెరుగు ఉన్న ఆవు పాలతో పోలిస్తే, మేక పాలలో 2% పెరుగు మాత్రమే ఉంటుంది. ఇది మీ జీర్ణక్రియకు సహాయపడుతుంది. అదేవిధంగా మేక పాలలో రెండు బయోయాక్టివ్ వదార్థాలు కొవ్వు ఆవస్థలు, ఒలిగోసాకరైడ్స్ శోభ నిరోధక ప్రభావాన్ని కలిగి ఉంటాయి. ఈ వదార్థాలు శారీరక మంటను తగ్గించడానికి సహాయపడతాయి. అలాగే మీ రోగనిరోధక వ్యవస్థ పనితీరును పెంచడానికి సహాయపడతాయని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. మేక పాలలో ఆవు పాలు కంటే కచ్చుకు 12 శాతం తక్కువ లాక్టోస్ ఉంటుంది. అలాగే ఇది పెరుగుగా మారినప్పుడు ఈ లాక్టోస్ మరింత తగ్గుతుంది. మితమైన లాక్టోస్ సున్నితత్వం ఉన్నవారికి ఆవు పాలు కంటే మేక పాలు పాల ఉత్పత్తులు మంచివి. ఇవి జీర్ణవ్యవస్థకు తక్కువ చికాకును కలిగిస్తాయని చెబుతున్నారు. అలాగే మేకపాలలో ఎక్కువగా ప్రో



బయోటిక్ కార్బోహైడ్రేట్లు ఉంటాయి. మేక పాలలో కొలియం, మెగ్నీషియం వంటి ఖనిజాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి ఆవు పాలలో లభించే వాటి కంటే ఎక్కువ ఉంటాయి. మన శరీరం ఈ ఖనిజాలను మరింత సమర్థవంతంగా గ్రహించి మన ఎముకలను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. అలాగే పోషక శోషణను మెరుగుపరుస్తుందని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.

## అల్లం టీ చేసే మేలు తెలిస్తే తాగకుండా ఉండలేరు..!

అల్లం శతాబ్దాలుగా ఔషధ గుణాలకు ప్రసిద్ధి చెందిన ఒక మూలిక. ఇది మన ఇళ్లలో లభించే వదార్దం. ఇది రుచికరమైనది మాత్రమే కాకుండా అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. ఆర్టిథిటిస్ నుండి ఊబకాయం వరకు అల్లం టీ అనేక ఆరోగ్య సమస్యలకు సహజ నివారణగా ఉద్భవించింది. అల్లం టీ తాగడం వల్ల ఎలాంటి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి..? ఇంట్లోనే ఎలా తయారు చేసుకోవాలి తెలుసుకుందాం. అల్లం డైజెస్టివ్ ఎంజైమ్ల ఉత్పత్తిని ప్రోత్సహిస్తుంది. ఇది ఆహారాన్ని జీర్ణం చేయడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది అజీర్ణం, వికారం, ఉబ్బరం వంటి జీర్ణ సమస్యలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. అల్లంలో యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ లక్షణాలు ఉన్నాయి.



ఇది వాపు, నొప్పిని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. ఆర్టిథిటిస్, కండరాల ఒత్తిడి, తలనొప్పి వంటి సమస్యల నుండి ఉపశమనం అందించడంలో కూడా ఇది ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. అల్లం రోగనిరోధక శక్తిని బలపరిచే అనేక

యాంటీఆక్సిడెంట్లను కలిగి ఉంటుంది. ఇది జలుబు, ప్లూ, ఇతర ఇన్ఫెక్షన్లతో పోరాడడంలో సహాయపడుతుంది. అల్లం టీ జీవక్రియను పెంచుతుంది. ఆకలిని తగ్గిస్తుంది. ఇది బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. అల్లం టీ రక్తపోటును నియంత్రించడంలో, గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. ముందుగా అల్లంను కడిగి చిన్న ముక్కలుగా కట్ చేసుకోవాలి. తర్వాత పాన్లో నీరు చేడి చేసుకోవాలి. అల్లం తరిగిన తర్వాత ఆ నీటిలో వేసి 6-10 నిమిషాలు ఉంచాలి. దీని తరువాత గ్యాస్ను అపివేసి కాసేపు మూత పెట్టి ఉంచాలి. తర్వాత దీని ఫిల్టర్ చేసి కచ్చులో పోసుకోవాలి. దానికి తేనె, నిమ్మరసం వేసి వేడిగా తాగాలి. మీరు ఖాళీ కడుపుతో లేదా భోజనం తర్వాత రోజుకు 1-2 కచ్చుల అల్లం టీని త్రాగవచ్చు. ఇలా చేస్తే చాలా సమస్యలు మీ దరిచేరవు.