

ବ୍ୟାକ୍ ପର୍ଯୁସନାର୍ ପ୍ରଧାନ ମୋଟ ଲିଙ୍ଗର୍..

మన స్వాగతం పోకిన క్రమ లైసెస్



భారత ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ బ్రిటిష్ స్థాపించారు. క్రొన్ ఫ్రెన్స్ అల్-ముహతాది ప్రధాని మోదీకి బ్రిటానై సుల్తాన్ హజ్జె హసన్ ల్ ఫునస్సాగుతం పవికారు. భారత బల్యియూ ఆహ్వానం మేరకు ప్రధానిగా తొలి ద్వ్యాపాక్షిక ప్రధాని బ్రిటానైలో పర్యాటిస్తారు. భారత ప్రధాని మోదీ ఇక్కడికి పర్యటన ఇదే కావడం విశేషం. పర్యటన ఇదే కావడం విశేషం. బ్రిటానీ నరేంద్ర మోదీ నేటి బ్రిటానై మధ్య దౌత్య సంబంధాలు చేరుకున్నారు. బ్రిటానై పర్యటన చేసిన మొదటి భారత నుంచి మూడు రోజులపాటు 40 సంవత్సరాలు పూర్తయిన ప్రధానమంత్రిగా నరేంద్ర మోదీ బ్రిటానై, సింగపూర్లో సందర్భంగా ఈ పర్యటన

కొనసాగుతోంది. బ్రావై పర్యటన
అనంతరం ప్రధాని మోడి
సింగపూర్ వెళ్లనున్నారు.
సింగపూర్ ప్రధాని ఆహ్వానం
మేరకు ఆయన ఆ దేశాన్ని
సందర్శించనున్నారు.

ఈ రెండురోజులు భుదల్ వచ్చాలు..



రాష్ట్రంలో మరో రెండురోజులు భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉండని ప్రౌదరాబాద్ వాతావరణ కేంద్రం పెచ్చరించింది. ఈ మేరకు ఆయా జిల్లాలకు ఎల్లో అల్లెర్ర్సు జారీ చేసింది. రుతువహన ద్రోణి జ్ఞానస్తేర్, ఉదయ్యపూర్ అల్పాపీడనం కేంద్రంగా.. పశ్చిమ విదర్శ, రామగుండం, కళింగపట్టం, ఆగ్నేయ దిశగా తూర్పు బంగాళాభాతం మీదుగా వెళ్తుందని, సముద్రమట్టానికి 3.1 కిలోమీటర్ల నుంచి 5.8 కిలోమీటర్ల మధ్య ఉపరితల అవర్తనం కొనసాగుతుందని.. కోస్తాంధ్ర, యానాం వరకు విస్తరించి ఉండని తెలిపింది. గురువారం వరకు వశ్చిమ మధ్య, వాయువు బంగాళాభాతంలో అల్పాపీడనం ఏర్పడే అవకాశం ఉండని వాతావరణ కేంద్రం పేర్కొంది. మంగళవారం తెలంగాణాలోని ఆసిఫాబాద్, మంచిర్యాల, జయశంకర్ భూపాలపల్లి, ములుగు, కొత్తగూడెం, ఖమ్మం, సూర్యాపేట, మహబూబాబాద్, వరంగల్, హన్స్కూండ జిల్లాల్లో అక్కడక్కడ భారీ వర్షాలు పడే అవకాశాలున్నాయని చెప్పింది. అదిలాబాద్, నిజమాబాద్, నిర్మల్, జిగెత్యాల, రాజన్సు సిరిసిల్, జనగాం, మేడ్చల్ మల్కాజ్జిగిరి, వికారాబాద్, సంగారెడ్డి, మెదక్, కామారెడ్డి జిల్లాల్లో ఉరుములు, మెరుపులతో కూడిన వర్షాలుపడే ఛాన్సీ ఉండని చెప్పింది. బుధవారం ఆసిఫాబాద్, మంచిర్యాల, జయశంకర్ భూపాలపల్లి, ములుగు జిల్లాల్లో అక్కడక్కడ భారీ వర్షాలు పడుతాయని.. పల్లెట్లు ఉరుములు, మెరుపులతో వానలుపడే సూచనలున్నాయని పేర్కొంది.

గ్రాస్ విసిమాగ్రాచరులకు ఫోక్.. పెలగిన భర్త

కమర్సియల్ గ్యాస్ వినియోగదారులకు అయిల్ మార్కెటీంగ్ కంపెనీలు ప్రాక్ ఇచ్చాయి. 19 కేజీల ఎల్ఫెప్పీజీ గ్యాస్ సిలిండర్ ధరలను రూ.39లు మేర పెంచాయి. ఈ మేరకు సెప్పెంబర్ 1 న ధరలను సవరించాయి. పెరిగిన ధరలు వెంటనే అమల్లోకి రాశున్నాయి. 14 కేజీల గృహ వినియోగ గ్యాస్ ధరలో మాత్రం ఎలాంటి మార్పు లేదు. 19 కిలోల కమర్సియల్ ఎల్ఫెప్పీజీ గ్యాస్ సిలిండర్ రేటును సవరించ



ప్రిలువ్వురు అధికారులను ప్రిశెంగించిన సీఎం రేప్పంత్ రెడ్డి.



వాస్తవ తెలంగాణ న్యాన్ : మహబూబాబాద్, ఖమ్మం జిల్లాలో భారీ వర్షాలతో వరదలు పొట్టెత్తాయి. దీంతో అధికారులు, పోలీసులు పగలు రాత్రి అని తేడా లేకుండా సహాయక చర్యల్లో పాల్గొంటున్నారు. ప్రజలకు అవసరమైన సహాయం చేస్తూ.. వారిని సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలించారు.. అంతేకాకుండా.. 40 కుటుంబాలను పోలీసులు కాపొడారు.. వారిని సకాలంలో రక్షించి సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలించారు.. అంతేకాకుండా.. చాలా మందికి ఆహారం సమకూర్చారు.. దీంతో మహబూబాబాద్ జిల్లాలోని పోలీస్ అధికారులను రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి ఎ రేవంత్ రెడ్డి నిర్వహించిన సిరోల్ ఎన్.ఐ సిహెచ్ సగేష్ ను ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అభినందించారు.. ఈ సందర్భంగా శాలువా కప్పి సన్నాసినిచారు. సహాయక చర్యల్లో ప్రథాన పాత్ర వహించిన పోలీసులను రేవంత్ రెడ్డి ప్రశంసించారు.



వాస్తవ తెలంగాణ న్యూన్ : ఇటీవల
కురిసిన భారీ వర్షాలకు తెలుగు రాష్ట్రాలై
తెలంగాణ, ఏపీ అతాలకుతలమయ్యాయి
భారీ వర్షాలకు వరద పోతెటింది. వరదకు
తెలంగాణలోని ఖమ్ముంతో పాటు ఏపీలోనే
విజయవాడ సహా వలుచోట్ల లోతట్ల
ప్రాంతాల్లోకి వర్షాన్ నీరు చేరింది. దీనితో
జనమంతూ ఉన్న ఇండ్రును వదిలి
ప్రాణాలను అరచేతిలో పెట్టుకొన్
బయటవడారు. తినేందుకు సరైన తిండి

తాగేందుకు నీరు లేక అల్లాడుతున్నారు
 మరో వైపు పరద బాధితులను
 ఆదుకునేందుకు పలువురు టాలీపు
 నటీసటులు ముందుకుపచ్చారు. ఇప్పటినీ
 జూనియర్ ఎస్టీఆర్ తెలుగు రాష్ట్రాలక్ష
 రూ. 50లక్షల చొప్పున రూ. కోటి విరాళ
 ప్రకటించిన విషయం తెలిసిందే ఆజాగా
 సూపర్స్టోర్ మహేశ్ బాబు సైతం పర
 బాధితులను ఆదుకునేందుకు
 తనవంతుగా రూ. కోటి విరాళ

ఇవ్వనున్నట్లు ప్రకటించారు. రెండు
 రాష్ట్రాల సీఎంఆర్ఎఫ్కు రూ. 50లక్ష
 చొప్పున విరాళం ఇస్తున్నట్లు తెలిపార
 తెలుగు రాష్ట్రాలు వరద పరిశీతిని నుం
 త్తురగా కోలుకోవాలని.. కష్ట సమయంల
 సమాజానికి తమపంతుగా
 సహాయపడాలని చీట్టు చేశారు. ఇప్పటి
 నందమూరి బాలకృష్ణ రెండు రాష్ట్రాలు
 రూ. 50లక్షల చొప్పున విరాళం
 ప్రకటించారు. అలగే, డైరెక్షన్ త్రివిక్రమ్

నిర్వాతలు ఎన్ రాధాకృష్ణ, ఎన్ నాగవంశీ రూ. 50లక్షలు, హీరో జొన్సుగడ్డల సిద్ధు రూ. 15లక్షల చొప్పున, విశ్వక్రేసెన్ రూ. 5లక్షల చొప్పున ప్రకటించారు. ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ ఏపీ సీఎం సహాయ నిధికి రూ. కోటి, అశ్వనీదత్త రూ. 25లక్షలు, నబి అనస్య నాగళ్ల రూ. 5౦కుమా విగాతం ప్రకటించారు.

గజేష్ ఉత్సవాలకు భారీగా ఏర్పాట్లు చేయండి: అధికారీలను ఆదేశించిన కార్పూరేటర్ రజిటెషన్ రమేశ్ రెడ్డి



ఉపుర్, సెప్టెంబర్ 3 (వాస్తవ తెలంగాణ): గజేష్ ఉత్సవాలకు భారీగా ఏర్పాట్లు చేయాలని ఉపుర్ కార్పూరేటర్ మందుములు



కార్పూరేటర్ మందుముల రజిటెషన్ రమేశ్ రెడ్డి, ముఖ్యమంత్రి అధికారులతో కలిసి పరిశీలించారు. భక్తులకు ఉత్సవాల, నిమజ్జన సమయంలో ఎలాంటి ఇఱ్పిలో కలగకుండా ఉండే ఏర్పాట్లను చేయాలని ఈ సందర్భంగా రజిటెషన్ రమేశ్ రెడ్డి పేరొఱ్చారు. ఈ కార్పూర్కమం లో ఉపుర్ నియోజకవర్గ ఇంచార్జి మందుముల పరమేశ్వర్ రెడ్డి, దిహృవ్యాసి కమిషనర్ ఆంజనేయులు, ఈ. ఈ. నాగేంద్ర్, దిశ నిఫ్థి రెడ్డి, బాకారం లక్ష్మి, లింగంపల్లి రామకృష్ణ, తమ్ముల దెవి రెడ్డి, ఆగం రెడ్డి, మార్తం ఉపేండర్ రెడ్డి, పాలదుము లక్ష్మి, సుంకు శేఖర్ రెడ్డి, పొగా శ్రీధర్, సందీప్, భాగ్వత్, నాగుర్, ఆమర్, సత్యం, జిల్లా, సాయి గార్డ్, తెల్లుల రాట్ రెడ్డి, తెల్లుల సుధాకర్, వంగ దుర్గ రెడ్డి, పిళి రవి చెరువు సమించిన గజేష్ నిమజ్జన కొలనును మంగళవారం

వినాయక నిమజ్జనం కోసం చెరువులను పరిశీలించిన ఉపుర్ ఎమ్మెల్యే బండాలి లక్ష్మారెడ్డి



కాప్రా, సెప్టెంబర్ 3 (వాస్తవ తెలంగాణ): వినాయక చవితి నిమజ్జన ఏర్పాట్ల కోసం కాప్రా చెరువులను పరిశీలించిన ఉపుర్ ఎమ్మెల్యే బండారి లక్ష్మారెడ్డి, కుపాయిశార్ డిప్ అంబయ్య లు చెరువులను పరిశీలించారు. కాప్రా చెరువులను పరిశీలించి వినాయక నిమజ్జననానికి ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులను ఉపుర్ ఎమ్మెల్యే బండారి లక్ష్మారెడ్డి అప్పుతుం చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే బండారి లక్ష్మారెడ్డి మాట్లాడుతూ వినాయక చవితి వేదుకులకు అన్ని ఏర్పాటులు పూర్తిగా చేశామని ప్రతాంత వాతావరణంలో వినాయక చవితి వేదుకులకు అన్ని ఏర్పాటులను నిర్వహించాలన్నారు. ఈ కార్పూర్కమంలో ఉపుర్ ఎమ్మెల్యే బండాలి లక్ష్మారెడ్డి అయిన తెలిపారు. చెర-



వినాయక చవితి వేదుకులకు అన్ని ఏర్పాటులు పూర్తిగా చేశామని ప్రతాంత వాతావరణంలో వినాయక చవితి వేదుకులకు అన్ని ఏర్పాటులను నిర్వహించాలన్నారు. ఈ కార్పూర్కమంలో ఉపుర్ ఎమ్మెల్యే బండాలి లక్ష్మారెడ్డి అయిన తెలిపారు. చెర-

రామాంతపూర్ సమస్యలను జోనల్ కమిషనర్ దృష్టికి తీసుకెళ్లిన ఎమ్మెల్యే బండాలి లక్ష్మారెడ్డి



రామాంతపూర్, సెప్టెంబర్ 3 (వాస్తవ తెలంగాణ): రామాంతపూర్ డివిజన్ సమస్యలను పరిపరించాలని ఉపుర్ ఎమ్మెల్యే బండారి లక్ష్మారెడ్డి ఏల్పుర్గా కమిషనర్ పూమంత్, కేవ పట్ట దృష్టికి తీసుకువణ్ణరు. రామాంతపూర్ డివిజన్ కి సంబంధించి బిటి రోడ్ కమిషనర్ ప్రేమంత్ విటి రోడ్ మంజూరు చేయాలని సంబంధిత జిపోవెంసి అధికారులు జోనల్

జోనల్ కమిషనర్ కు మట్టి విగ్రహస్తు అందజేసిన

ఉపుర్ గజేష్ ఉత్సవ సమితి ప్రతిసంఘులు



ఉపుర్, సెప్టెంబర్ 3 (వాస్తవ తెలంగాణ): ఉపుర్ గజేష్ ఉత్సవ సమితి అధ్యర్థంలో ఉపుర్ సాసనసభ్యులు బండారి లక్ష్మారెడ్డి సమయంలో జోనల్ కమిషనర్ ప్రేమంత్ కేవ పాలీల్ కు మట్టి గజేష్ విగ్రహస్తు అందజేయడం జరిగింది. ఈ కార్పూర్కమంలో ఉ

గజేష్ నవరాత్రి ఉత్సవాలను అంతర్జాతీయ భక్తీర్థిట్టుల్ ఫుస్తా జీపుర్కోణా



- భాగ్వనగర్ గజేష్ ఉత్సవ సమితి రాష్ట్ర కార్యదర్శి రావినూతల శిథిధర్

ఉపుర్, సెప్టెంబర్ 3 (వాస్తవ తెలంగాణ): గజేష్ నవరాత్రి ఉత్సవాలను అత్యుంత భక్తీర్థిట్టులో ఫుస్తా భాగ్వనగర్ గజేష్ ఉత్సవ సమితి రాష్ట్ర కార్యదర్శి రావినూతల శిథిధర్ సూచించారు. భాగ్వనగర్ గజేష్ ఉత్సవ సమితి అధ్యర్థంలో మండపిన్చారు సమయాల్లికి దూరంగా ఉంటూ భక్తి, భజనలతో పవిత్రంగా ఉత్సవాలు నిర్వహించి హిందువుల బ్రత్యక్షును చూటి చెప్పాలన్నారు. పాశ్చాత్య సంస్కృతికి దూరంగా ఉంటూ భక్తి, భజనలతో పవిత్రంగా ఉత్సవాలు నిర్వహించి హిందువుల బ్రత్యక్షును చూటి చెప్పాలన్నారు. ధర్మాన్ని కాపాదుకుంటూ ఆధ్యాత్మికతను, భక్తిభావాన్ని పెంపించిందుకు అంతా కలిపించాలన్నారు. భాగ్వనగర్ గజేష్ ఉత్సవ సమితి స్టోపించి నగరంలో గజేష్ నవరాత్రి ఉత్సవాలను సమయాల్లికి దూరంగా ఉంటూ భక్తి, భజనలతో పవిత్రంగా ఉత్సవాలు నిర్వహించి హిందువుల బ్రత్యక్షును చూటి చెప్పాలన్నారు. ధర్మాన్ని కాపాదుకుంటూ ఆధ్యాత్మికతను, భక్తిభావాన్ని పెంపించిందుకు అంతా కలిపించాలన్నారు. భాగ్వనగర్ గజేష్ ఉత్సవ సమితి రాష్ట్ర కార్యదర్శి అందజేయడానికి మండపిన్చారు సమయాల్లికి దూరంగా ఉంటూ భక్తి, భజనలతో పవిత్రంగా ఉత్సవాలు నిర్వహించి హిందువుల బ్రత్యక్షును చూటి చెప్పాలన్నారు. ధర్మాన్ని కాపాదుకుంటూ ఆధ్యాత్మికతను, భక్తిభావాన్ని పెంపించిందుకు అంతా కలిపించాలన్నారు. భాగ్వనగర్ గజేష్ ఉత్సవ సమితి స్టోపించి నగరంలో గజేష్ నవరాత్రి ఉత్సవాలను సమయాల్లికి దూరంగా ఉంటూ భక్తి, భజనలతో పవిత్రంగా ఉత్సవాలు నిర్వహించి హిందువుల బ్రత్యక్షును చూటి చెప్పాలన్నారు. ధర్మాన్ని కాపాదుకుంటూ ఆధ్యాత్మికతను, భక్తిభావాన్ని పెంపించిందుకు అంతా కలిపించాలన్నారు. భాగ్వనగర్ గజేష్ ఉత్సవ సమితి స్టోపించి నగరంలో గజేష్ నవరాత్రి ఉత్సవాలను సమయాల్లికి దూరంగా ఉంటూ భక్తి, భజనలతో పవిత్రంగా ఉత్సవాలు నిర్వహించి హిందువుల బ్రత్యక్షును చూటి చెప్పాలన్నారు. ధర్మాన్ని కాపాదుకుంటూ ఆధ్యాత్మికతను, భక్తిభావాన్ని పెంపించిందుకు అంతా కలిపించాలన్నారు. భాగ్వనగర్ గజేష్ ఉత్సవ సమితి రాష్ట్ర కార్యదర్శి అందజేయడానికి మండపిన్చారు సమయాల్లికి దూరంగా ఉంటూ భక్తి, భజనలతో పవిత్రంగా ఉత్సవాలు నిర్వహించి హిందువుల బ్రత్యక్షును చూటి చెప్పాలన్నారు. ధర్మాన్ని కాపాదుకుంటూ ఆధ్యాత్మికతను, భక్తిభావాన్ని పెంపించిందుకు అంతా కలిప

నల్గొండ జిల్లా కలెక్టర్ కి నోటీసులు



కట్టంగూర్ మండలం
 బోల్లేపల్లి పరిధిలోని
 పెరిందేవి గుడెం
 గ్రామానికి చెందిన ఉఱ్ఱని
 రాజు గత 4
 సంవత్సరాలనుండి నుండి
 భరణి పోర్చుల్ ద్వారా
 జిల్లాలోని తహసీల్డార్ లు
 చేసిన అవినీతి
 అక్రమాలపై తెలంగాణ
 రాపెన్మా మినిస్టర్ ని కలిసి
 ఉచి తేది 17-08-2024

NOTICE NUMBER :
107/OSD/M/REVENUE &
H&PR Nోటీసును సల్లగొండ
జిల్లా కర్మకర్త కి పంపించారు,
వెంటనే విచారణ జరిపించి
సంబంధికులపై చర్యలు
తీసుకోని, వాటిపై వివరణ
కొ రా య్య ల య్ రా ని కో
పంపించాలని లేఖలో
పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా
ఉప్పని రాజు మాట్లాడుతూ
నా యొక్క రెవిన్యూ మంత్రి
కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

యునైటెడ్ ఎంస్టర్స్ అసోసియేషన్

ఆధ్వర్యంలో కెస్తవుల ప్రత్యేక ప్రార్థనలు



కోదాడ, వాస్తవ తెలంగాణ: కోదాడలోని నయా నగర్ బాట్టిస్ట్ చర్చి అవరణలో కోదాడ, సూర్యపేట ఖమ్మం, విజయవాడ, వరద

బాధితుల కొరకు నియోజకవర్గ అధ్యక్షులు పొస్టర్ యేసయ్య అధ్వర్యంలో ప్రత్యేక ప్రార్థనలు నిర్వహించారు. ఆయన మాటల్లడుతూ వరద బాధితులు త్వరగా నిలదొక్కుహోవాలని దేవుడిని ప్రార్థించారు. కార్యక్రమంలో కోదాడ మున్సిపల్ క్రిప్టియన్ కోఆప్ట్ సభ్యులు క్రీమతి పంచే పాక జానకి యేసయ్య, యునైటెడ్ పొస్టర్ అనోసియేషన్ నియోజకవర్గ అధ్యక్షులు పొస్టర్ ఏసయ్య ఉపాధ్యక్షులు దేవింద్ర రాజురావు, కోఆర్డినేటర్ ఎం సుందర్రావు వట్టం అధ్యక్షులు ప్రభుదాన్ కోదాడ నియోజకవర్గం సెక్రటరీ రాజేష్ అనంతగిరి మండల అధ్యక్షులు దేవియల్, హరిగోన్ సామ్యాల్ శిబా శాలిని మోజన్ ప్రవీణ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఈ చుక్కల మందుతా కళల జీడు అవ్సరమే లేదిక..

ଆମେରିକାନ ଭାରତ ପ୍ରଦ୍ଵାନ୍ଧୁ

కంటి సంబంధిత సమస్యలతో భాద్ధవడేవారికి రీడింగ్ గ్లాసెన్సు అవసరం లేకుండా సహాయవడే కొత్త కంటి చుక్కల మందుకు భారతదేశ జెప్పథ నియంత్రణ సంస్కరణ ఆమోదం తెలిపింది. ముంబైకి చెందిన ఎంటోడ్ ఫార్మాస్యూలిటికల్స్ ప్రెన్స్ బయోపియా చికిత్స కోసం ఈ కొత్త ఐ డ్రాప్స్ ను తయారు చేసింది. వయసు పెరిగే కొద్దీ మనుషుల్లో ప్రెన్స్ బయోపియా అనే సమస్య తలెత్తుతుంది. దీని కారణంగా దగ్గరగా ఉన్న వస్తువులను చూడడంలో తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటారు. ఇది సాధారణంగా 40వ దశకం మధ్యలో మొదలై 60ల నాటికి తీవ్రంగా పరిణమిస్తుంది. ఈ సమస్యనుఅధిగమించడానికి ప్రెన్స్ ఐ డ్రాప్స్ ను ఉత్పత్తి చేశారు. ప్రెప్సైయోపియా ఉన్స్యూఱిలో రీడింగ్ గ్లాసెన్సు అవసరాన్ని తగ్గించడానికి భారత దేశంలో తయారైన మొట్ట మొదటి చుక్కల మందు ఇదే. సెంటల్ డగ్గి స్టోండ్స్ కంట్రోల్ అగ్గానైజేషన్ (%జణాజూ%) సబ్సెషన్ ఎక్స్పర్ట్ కమిటీ (%గూజా%) ఉత్పత్తిని మందుగా సిఫార్సు చేసిన తర్వాత %జాచీం% ఫార్మాస్యూలిటికల్స్ డగ్గి కంట్రోలర్ జనరల్ ఆఫ్ ఇండియా (%జణ+X%) నుండి తుది ఆమోదం పొందింది. %జాచీం% ఫార్మాస్యూలిటికల్స్ డగ్గి కంట్రోలర్ జనరల్ ఆఫ్ ఇండియా నుండి తుది ఆమోదం పొందింది. తయారీదారులు ఈ ప్రత్యేకమైన సూట్రీకరణ మరియు దాని తయారీ ప్రక్రియ కోసం పేటెంట్ కోసం దరఖాస్తు చేసేకున్నారు. యాజమాన్య ఫార్మాలూ కేవలం రీడింగ్ గ్లాసెన్సు అవసరాన్ని తొలగించడమే కాకుండా కళ్ళను లూట్రికేట్ చేసే అదనపు ప్రయోజనాన్ని కూడా అందిస్తుంది. ఈ కంటి చుక్కల మందు అథనాతన ఔనమిక్ బఫర్

A close-up photograph of a woman's face as she applies eye drops. She is looking upwards, and her right hand is holding a small white bottle of eye drops, with one drop being dispensed into her right eye. Her left hand is resting against her cheek. She has long dark hair and is wearing a yellow top.

సీరమైన సమర్థత, భద్రతను నిర్ధారిస్తాయి. ఈ చుక్కలను సంవత్సరాలుగా ఉపయోగించవచ్చు. “%లూతీవంఎబ% ఆమోదం అనేది కంటి వైద్యంలో మరొక ముందడగు. ప్రిస్మియాపియా ఉన్న రోగులకు, ఈ ఐ ద్రావ్ రీడింగ్ గ్లూసెన్ అవసరం లేకుండా దగ్గరి దృష్టిని పెంచే నాన్-ఇన్వాసివ్ ఎంపికను అందిస్తుంది. ఇది రోజువారీ జీవితాన్ని, ఉత్సాహకతను గడియంగా ప్రభావితం చేస్తుంది. %లూతీవంఎబ% నమీప దృష్టిని మెరుగుపరచడానికి నాన్-ఇన్వాసివ్ ఎంపికను అందిస్తుంది. 40 ఏళ్లు పైబడిన వారికి ఇది చాలా మంచి హాపథం. అని డాక్టర్ ధనంజయ్ బహ్మి ప్రెస్సు క్లినికల్ సంఖార్యత గురించి చెప్పుకొచ్చారు.

మున్గాకు చేసే మేలు తెలిస్తే.. తిన్నకుండా ఉండనే ఉండరు..!

మునగాకును ఎక్కువగా వాడటంవల్ల వ్యాధి నిరోధకశక్తి పెరుగుతుంది. అంతేగాక ఈ కాలంలో తరచుగా వచ్చే జలుబు, దగ్గులాంచి ఇబ్బందుల సుంచి కూడా బయటపడవచ్చు. పాలకూరతో పోలిస్తే మునగాకులో మూడు రెట్లు ఎక్కువగా ఐరన్ ఉంటుంది. అరటిపండు కంటే ఏదు రెట్లు ఎక్కువగా మెగ్నీషియం లభిస్తుంది. పాలల్లో కంటే రెండు రెట్లు ఎక్కువగా ప్రాటీస్సు ఉంటాయి. ఈ ఇనుము, మెగ్నీషియం మనల్ని త్వరగా అలసుకు గురికాకుండా చేస్తాయి మునగాకులో ఎక్కువగా ఉండే పీచువల్ల కాస్త తినగానే కడుపు నిండిన భావన కలుగుతుంది. అందువల్ల మునగాకును నిత్యం వాడటంవల్ల అతిగా తినడం అనే సమస్య తీరుతుంది. మునగాకులో ఉండే క్లోరోజ్జినిక్ ఆమ్లం కొవ్వును కరిగిస్తుంది. రక్తంలో చక్కర స్థాయిలను నియంత్రిస్తుంది. శరీరంలోని వ్యుత్తాలను బయటకు పంపడంలో సాయపడతుంది.

వికా గోపినాథ విగ్రహ ఇంజనీరింగ్ స్కూల్ లో కేవలం ఒక విషయము, అనిధిల్యము లేదు.

తమ్మిర, కోదాడ ప్రింట్స్ ఆధ్వర్యంలో వరణ బాధితులకు అన్నాధాన కార్బ్రైక్రమం

వాస్తవ తెలంగాణ కోదాడ: కోదాడ, సెప్టెంబర్ 03: మండల పరిధిలోని కూచిపూడి గ్రామంలో మంగళవారం తమ్ముర కోదాడ ప్రెండ్స్ ఆధ్వర్యంలో అనుదాన కార్యక్రమం నిర్వహించినారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాటల్లడుతూ గత శనివారం రాత్రి ఎడతెరిపి లేకుండా కురిసిన వర్షాలకు చిలుకూరు మండల పరిధిలోని నారాయణపురం గ్రామ చెరువు తెగి ఒకస్థారిగా వరదంతా అంతర్ గంగా వాగులోకి రావడంతో అంతర్ గంగా వాగు పొంగి కూచిపూడి గ్రామమును నీరు చుట్టుముట్టడంతో గ్రామ ప్రజలు నీటి మధ్యలో ఆగిపోయినారు. ఈ నీరు అనుకోకుండా ఒకస్థారిగా వాళ్ళ ఇందలోకి రావడం వలన నిత్యవసరలకు సంబంధించిన వన్నీ పూర్తిగా నీటి మునిగిపోవడంతో వాళ్ళ తినడానికి తిండి, తాగడానికి నీరు లేక నానా ఇబ్బందులు పదుతుంటే తమ్ముర, కోదాడకు చెందిన ప్రెండ్స్ కూచిపూడి గ్రామం వారికి అనుదాన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. నీటి మునగడంతో అన్ని రకాలుగా ఎంతో ఇబ్బంది

పదుతుంబే మాకెంతో బాధాకరంగా ఉండని వారు అన్నారు. వారికి ఒక పూట అస్వదాన కార్యక్రమం నిర్వహించడానికి మాకు సహకరించిన ప్రతి ఒక్కరికి ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఈ



ପଠ୍ୟନ୍ତିଷ୍ଠାପନମନ୍ ରୂପିତାଳନ୍ ଆଦ୍ୟକର୍ମବାଲୀ

కొలు దైతు సంఘం రాష్ట్ర కార్యదర్శి అన్నం పాపిరెడ్డి
 కోదాడ, వాస్తవ తెలంగాణ: కోదాడ మండల పరిధిలోని
 రామలక్ష్మీపురం, ఎత్రవరం గ్రామాలలో గత రెండు రోజులుగా
 కురిసినటువంటి వర్షాలకు దెబ్బతిన్న పొలాలను కొలు దైతు సంఘం
 రాష్ట్ర కార్యదర్శి అన్యం పాపిరెడ్డి పరిశీలించారు. వ్యవసాయ శాఖ
 అధికారులు గ్రామాలలో పర్యాచీంచి నష్టపోయిన పొలాలను గుర్తించి
 ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకొల్పి పరిహారం అదేవిధంగా కృషి చేయాలని
 కోరారు. గత సంవత్సరం వర్షాలు లేక సాగర్ కెనాల్ గాక కావు
 వేయలేకపోయిన దైతులు ఈ సంవత్సరం సాగర్ రావటంతో పరి
 నాట్టేసుకొని ఎంతో ఆనందంగా ఉండా సమయంలో అతి తుఫాను
 వలన దైతులకు కోతరావడం దురదృష్టకరమన్నారు. ప్రభుత్వం
 స్పందించి నష్టపరిహారం అందించాలని విజ్ఞాపించేశారు.



పిల్ల్చబింద్స్‌కి తెలంగాణ లో వరదలు, ప్రాణ నష్టం, పంట నష్టం, ఆస్తి నష్టం కనబడకపోవడం బాధాకరం ఖభద్రార్ వైజయంతి మూలీన్

A portrait of a man with dark hair and a full, dark beard. He is wearing a white shirt and a green and yellow patterned shawl. The background is a solid red color.



**ಗುಂಡೆ ಆರ್ಥಿಕ್‌ಗಾಂದಿಕ್ ಮೇಲು ಚೇಸೇ
ಪ್ರಿಂಟ್‌ಲಿಫ್ ಎನ್ನು ಲಾಭಾಲ್ಯೋ..
ವಾನಾಕಾಲಂಲ್ಯೋ ತಪ್ತಿ ತೀಸುಕ್ರಿಯಾಗಿ**



శ్రోకోలి చూసేందుకు కాలీష్పవర్ లాగా ఉంటుంది. ఆకుపచ్చగా ఉండే శ్రోకోలి కాలీష్పవర్ జాతిలో ఓ ప్రత్యేకమైన కూరగాయల రకం. గతంలో ఇవి విదేశాలలో మాత్రమే లభ్యమయ్యేవి. కానీ ప్రస్తుతం మన దేశంలో కూడా వీటిని పండిస్తున్నారు. ఈ కూరగాయ వివిధ రకాల విటమిస్టు, కాల్చియం, పొట్టాషియం వంటి ఖనిజాలతో నిండి ఉంటుంది. బ్రోకోలి తినడం వల్ల కలిగే అరోగ్య ప్రయోజనాలు ఏమిటో ఇక్కడ తెలుసుకుండాం. శ్రోకోలో ఫైబర్, పొట్టాషియం, ఒమేగా-3 ఫోటోఫిటి యాసిస్ట్ ఉంటాయి. ఇది హృదయ అరోగ్యానికి చాలా ముఖ్యమైనది. ఫైబర్ కొలప్రాల్న తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. పొట్టాషియం రక్తంలో చక్కరను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. ఒమేగా -3 కొవ్వు ఆమ్లాలు