



ఎర్రు



వృత్తి వర్ణంగ్ మదర్ ఎండుకు న్యా సమయం కలిగి ఉండుటి



తల్లిగా రేపు చేయాల్సిన పనుల కోసమే ఈరోజు సగం రాత్రి సమయం గడిచిపోతుంది. మీ కుటుంబానికి ఉదయం తీవే ఇష్ట్టికి కావాల్సిన పదార్థాలను కూడా రాత్రే సిద్ధం చేసుకోవాలి. ఉన్న కొడ్ది సమయంలోనే చాలావరకు మీ పిల్లల పౌఅమ్ వర్షిక్ ఇతర ప్రాణీకులకు సమయం కేటాయించాల్సి పస్తుంది. ఇక మీకు నచ్చిన ఛీఫీ కార్బూక్టర్ మంచం చూడాలని అనుకున్నా మీ జీవిత భాగస్వామితో మాటల్లాడాలని అనుకున్నా మీకు ఉండే సమయం కొడ్ది నిమిషాలు మాత్రమే. ఉద్దోగం, కుటుంబం... ఈ రెండే ప్రపంచంగా చూసుకునే ప్రతీ భారతీయ మహిళ కూడా పరాక్రమం చూపించే ఎనిమిది చేతులు ఉన్న దేవతలే అని చెబుతూ ఉంటారు. నిజమే, ఆ దేవతల తరహాలోనే ఏక కాలంలో అన్ని పనులు ఈ వర్షిక్ మదర్స్ వక్షయైదుతూ ఉంటారు. అయితే దేవతలు అయినా సరే, నిరంతరం తమ పరాక్రమం చూపించాలంటే మధ్య మధ్యలో కాస్త విక్రాంతి, ఉత్సేజం కలిగించే సమయం కీలకం. వర్షిక్ మదర్స్ నిరంతరం పనిలో పడి అలసిపోకుండా రాత్రి లేదా ఉదయం తమను తాము ఉత్సమాపురుషుకోవడానికి తన సమయం కేటాయించుకోవాలి. ఉన్న కొడ్ది సమయంలోనే ఈ చిన్న చిట్టాలు పొట్టిస్తే ఖచ్చితంగా వారికి ఉపకమనం లభిస్తుంది. నిర్మలంగా (ప్రశాంతంగా) మొదలుపెట్టండిఉదయం పూట కొడ్ది నిమిషాల పాటు ధ్యానం (మెడిటేషన్) చేసే రోజు మొత్తం మీరు ప్రశాంతంగా, నిర్మలంగా పని చేసుకుంటారు. శ్వాస వ్యాయామాలు, కొడ్ది నిమిషాల పాటు యోగ మరియు వీకాగ్రతతో దీర్ఘంగా శ్వాస పీచి వదలడం ద్వారా ఒత్తిడిని జయిస్తారు. చాలా కాలంగా వస్తున్న ఈ పాత పద్ధతుల ద్వారా మెడ, నముము, భుజం వంటి నొప్పులు కూడా దూరం అవుతాయి. అంతే కాదు, జట్టుతో పాటు చర్చ శాంధర్యాన్ని మెరుగు పరుస్తాయి. ముదతలు, మచ్చల సుంచి శరీరాన్ని కాపాడుతాయి. వీటితో పాటు కుటుంబ సభ్యులు, ఆఫీసులో ఉండే సహచరులతో మాటల్లాడే తీరులో ఆహోనించదగ్గ మార్పును మీలో గమనిస్తారు. ప్రతిరోజు, 90 సెకండ్ పాటు ముఖానికి మర్మన్ (మసాజ్) చేయండి. చేతి వేళ్ళతో కళ చుట్టూ జాగ్రత్తగా మర్మన్ చేయండి. దీని వల్ల కనుశోమ్యులు మరియు బుగ్గలు రిలాక్స్ అవడంతో పాటు ముఖ భాగంలో రక్తప్రసరణ మెరుగుపడుతుంది. వేప వంటి సహజ సిద్ధమైన ఉపశమనం లభిస్తుంది.

శీ చిరునవ్యను మళ్ళీ ఉత్తమం చేసుకోండి!
పండ్లను తెల్లబడేలా చేసే 6 ఆయుర్వేద చిట్టాలు

A close-up photograph of a woman's face. She is looking upwards and to the right. Her hands are visible, holding a white tube of cream and applying it to her cheek. The lighting is soft, highlighting her skin texture.

మనలో చాలామంది ప్రతి ఉదయం మరియు రోజులో వలుమార్గు కాఫీ లేదా టీ తాగడానికి అలవాటు పడ్డారు. వాస్తవానికి, మనలో కొందరు వారి దంతాలను బ్రెష్ చేసుకోవడానికి, మంచం డిగడానికి ముందే కాఫీ టీలను తాగడానికి ఇష్టపడుతుంటారు! దురదృష్టప్రశ్నపాత్రు, ఈ అలవాటు పశ్చామీద అవాంథనీయ గోధుమ రంగు మచ్చలు ఏర్పడటానికి దారితీస్తుంది, ఆ తరువాత అది బ్యాక్టీరియా కారక దంత క్షుయం కలుగుతుంది. మీ చిరునవ్వు గురించి మీకు తక్కుపగా నమ్మకం కలిగించడంతో పాటు ఆ మరకలు మీ పండ్ల ఆరోగ్యం మరియు చిగుళ్ల ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బుతీస్తాయి. టీ, కాఫీ మరకల అవశేషాలపై ఆధారపడిన బ్యాక్టీరియా మీ నోటిటో అభివృద్ధి చెందడం వల్ల త్యాగితంగా లేదా అలస్యంగా అయినా మీకు దంతక్షుయం, చిగుళ్ల యెంక్కు ముగ్గుత్తం ఆరోగ్యాన్ని కాదా ప్రభావితం చేయవచ్చు. దానికితోడు, బ్యాక్టీరియా అధోకరణం చెడు శ్వాసను కలిగించేదిగా ఉంటుంది, ఈ చెడుశ్వాసను మనలో ఎవరూ కోరుకోరు. దీనికి కాఫీ % రెండా % టీలను మానేయడవే పరిపూర్వము? కాఫీ లేదా టీ మన ఆరోగ్యానికి హోనికరం కాదని మీకు తెలుసా, వాస్తవానికి ఇవి మన శ్రేయస్సు కోసం ఉపయోగకరమని మీకు తెలుసా? కాబట్టి, దంత వైద్యం కోసం ఖరీదైన క్లిష్టిక్ వద్ద ఖరీదైన అపాయింట్మెంట్ తీసుకోవాలా? లేదా మరింత సంపూర్ణమైనదానిని ప్రయత్నించాలా? మనలో చాలామందికి, సమాధానం ఎలప్పుడూ ఎక్కుపు సంపూర్ణమైనదిగా ఉంటుంది, ఎందుకంటే అంతర్లీనంగా మనమందరం దుష్పుభావాలు కలుగచేయని సహజసిద్ధ నివారణలను ఇష్టపడతాము. పండ్లనుండి కాఫీ మరియు టీ మచ్చలను వదిలించుకోవడంలో సాయపడే కొన్ని ఆయుర్వేద చిట్టాలు ఇక్కడ ఉన్నాయి.

ఎట్లి వల్ల మరకలు పోవడమే కాకుండా నోటి సంరక్షణను రెట్టింపు చేయగలవు. చిట్టా ఉ 1: మీ వినియోగాన్ని తగ్గించండికాఫీని లేదా టీని రోజులో అనేకసార్లు తాగే అలవాటును తగ్గించుకోవడం అనేది దంతాల మరకలను ప్రభావపంత్రైన రీతిలో తగ్గించుకునేలా చేసే గొప్ప మార్గం. ఉదాహరణకు, మీరు ఇప్పుడు 4 కప్పులను త్రాగితే, దానిని 3 కు తగ్గించి, ఆ తరువాత 2కు తగ్గించండి.“మితిమీరిన రీతిలో ఈ పానీయాల వాడకం వల్ల వాటిలోని ఉష్టం మరియు రుక్సుం లక్షణాలు పిత్త దోషానికి దారి తీస్తాయి. దాని వల్ల హైపర్ ఎసిడిటీ కలిగి పంచ్చ రంగు కోల్పోయి హసుపుగా లేదా గోధుమ వర్ధంలోకి (పిత్త వృధి), నలుపు రంగులోకి (వాత వృధి) మారవచ్చు కాఫీ మరియు తీలు కాషాయం (వగరు) మరియు తిక్త (కొంచెం చేదు)గా ఉండటమే దీనికి కారణం, ఇది వాత దోష పెంచి కఫ దోషాన్ని తగ్గిస్తుంది “అని హిందూస్కాన్ యూనిలీవర్ కు చెందిన ఐంధ్యాన్మార్గ వీరామార్గ ఔల్వార్ ద్వారక న్యాయ్ తీవ్ర క్రమార్గ విశ్లేష

సంపూర్ణార్థోగ్యనికి 10 రకాలుగా ఉపకరించే వేపాకు



ప్రవంచ వ్యాప్తంగా ప్రజల
ఎదుర్కొంటున్న వలు రకాల
అనారోగ్యంలను వేపాక
నివారించగలడని మీకు తెలుసా? లీవర్
ఆయువ్ ఆయుర్వేద నిపుణుడు
లిడా.మహేశ్ టి.ఎవ్ పంచకున్న
అభిప్రాయం ప్రకారం, “వేపాకు నోటిటి
చేదుగా ఉన్నప్పటికీ, అది మన శరీరానికి
మాత్రం మధురంగా, సంరక్షించే
విధంగా ఉంటుంది.”

వాస్తవానికి, ఇప్పటి వరకు ఉన్న మొక్కలలో వేషాకు ఒక బహుముఖ ప్రయోజనకరమైనది. ఆయుర్వేదం ప్రకారం, వలురకాల అనారోగ్యాలకు

ఇది శక్తివంతమైన ఔషధం. 4500 సంవత్సరాల క్రితం నుండి దీనిని ఆరోగ్య ప్రయోజనాల కోసం వినియోగిస్తున్నారనేనెందుకు బలమైన అధారాలున్నాయి. పిత్త మరియు కథ సంబంధిత సమస్యల నివారణకాల ఆయుర్వేదం వేపాకులను ప్రధానంగా వినియోగిస్తున్నా, వీటితో మరన్నే రకాల ముఖ్య ప్రయోజనాలున్నాయి. ఇంకా రక్తాన్ని తుఫిచేస్తుంది, విషపురాధాలను తొలగిస్తుంది, క్రిమి కాట్లు మరియు అల్పద్రవు చికిత్స చేస్తుంది, శరీరానికి హసి చేసే ప్రీరాడికల్నీ ను నివారిస్తుంది, గాయాలు, కాలిన గాయాలు, జెప్పెక్కను మరియు ఇతర చర్య సమస్యలను త్వరగా నయం చేస్తుంది, జెప్పెక్కను కలిగించే భూక్షీరియాను హతమార్చి రోగినిరోధక శక్తి కూడా పెంచుతుంది. ఇంకా చెప్పాలంటే వేపాతో లెక్కాన్ని ప్రయోజనాలున్నాయి. వేపాకును మీ నిత్య జీవితంలో పడి రకాలుగా ఆత్మమైన రీతిలో వినియోగించి సంపూర్ణారోగ్యాన్ని ఎలా నిర్వహించుకోవచ్చు, ఆరోగ్యంగా ఎలా జీవించవచ్చు దాని గురించి జాబితాను దిగువున ఇష్టున్నాము. 1. రోగినిరోధక శక్తి పెంచేందుకు వేపాకు రోగినిరోధక శక్తిని అమితంగా పెంచుతుంది. రోగినిరోధక శక్తిని పెంచుకునేనెందుకు వేపాకును కషాయాన్ని తీసుకోవడం ద్వారా వాటిలోని యాంటి భూక్షీరియరు మరియు యాంటిమైథోబియల్ లక్ష్మణాలను పూర్తిగా గ్రహించవచ్చు. కేవలం కొన్ని వేపాకులను తీసుకుని వాటిని చితక్కాట్టి వాటికి కొంచెం వేడి నీటిని చేర్చి తాగండి. ఇది మీ సాధారణ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకునేనెందుకు సులభమైన మార్గం. 2. శరీరంలో విష పదార్థాలను తొలగించుకోవడానికివిష పదార్థాలను తొలగించేదిగా అమోఫ్ఫమైన పేరు తెచ్చుకున్న వేపాకు గురించి అయియేదు చెపుతున్నదాని ప్రకారం, దానిలోని చేదు రుచి, శరీర జీవక్రియను అనుకూలపరచడం ద్వారా శరీరంలోని ఏపి పదార్థాలను విసర్జింపవచేసే కాలేయం మరియు మూత్ర పిండాలను ఉధిష్టపనం చేస్తుంది. . వేపాకులను పొడి చేసిని అవు నెఱ్యాతో కలుపుకుని తినవచ్చు. 3. ఆరోగ్యకర జ్లద్ సుగర్ స్థాయిలను నిర్వహించుకోవడానికిమీ రక్తంలోని సుగర్ స్థాయిలను నిలకడగా ఉంచుకోవడంలో వేప ప్రధావంతంగా ఉండగలదని మీకు తెలుసా? ఈ ఔషధంలోని రసాయనాలు భాగాలు ఇస్సులీన్ స్నేకరం నిర్వహణ వ్యవస్థను అనుకూలపరిచి, సరైన మోతాదులో ఇస్సులీన్ పొందేలా చేయడంలో చక్కని పొత్త పోషిస్తాయి. కాబట్టి, వేపాకు మధుమేహలు ఇస్సులీన్ పై తక్కువగా అధారపడేలా చేయగలదు. ఏదిమైనా, దీని మోతాదు మరియు ఇతర అంశాలపై వైద్యుడిని సంప్రదించండి. 4. జీడ్రకో? వ్యవస్థను ఆరోగ్యకరంగా ఉంచుకోవడానికివేపాకు పేగుల్లోని వాపును తగ్గిస్తుంది, వుండ్లు, కషువు ఉబ్బారం తిమ్మిర్చు, మలబద్రకంను తగించి కడుపులో ఇప్పెక్కను ను నిరోధిస్తుంది. పరిపూర్ణమైన జీర్జ, విసర్జక వ్యవస్థ

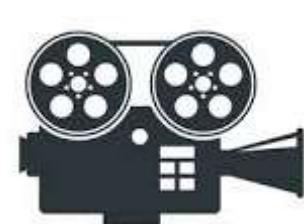
మెరుగువరస్తుంది. 5. కీళవాతం చికిత్సకువేప యొక్క యాంటీ-జ్ఞాన్మేటులి లక్షణాలు కీళవాతం చికిత్సకు గొప్పగా ఉపయోగపడతాయి. వేపాకు తైలం లేదా లేహ్యం నొప్పితో బాధించబడే కీళు మరియు కండరాలపై రాయడు ద్వారా నొప్పి మరియు అసౌకర్యం నుండి ఉపశమనం కలిగించవచ్చు. 6. నోటి అరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి దాదాపు అన్ని నోటి ఆరోగ్య ఉత్పత్తుల్లో వేప సాధారణ దినుసు. వేప యొక్క యాంటీ బ్యాక్టీరియాల్ లక్షణాలు చిగుళ్ళ వ్యాధులు మరియు నోటి దుర్మాసన కలిగించే బ్యాక్టీరియాను తొలగిస్తాయి. వేప నీటిని హౌత్ వాణ్ణిగా ఉపయోగించవచ్చు. వేప పుల్లలను టూత్ బ్రావ్ గా కూడా వాడుకోవచ్చు. 7. చిన్హపొటి నేత్ర/చచి సమస్యలు నివారణకులేత వేపాకులను నీటిలో మరిగించి పూర్తిగా చల్లబరచండి. ఈ నీటిని మీ కళ్ళను కడిగేందుకు వినియోగించడం ద్వారా మండుతున్న ఎవ్రారిన లేదా అలసిపోయిన కళ్ళకు చక్కని ఉపశమనం లభిస్తుంది. కొన్ని ఆకులను ముద్దగా చేసి దానికి తేనె జోంచించి చెవి గడ్డలకు చికిత్స చేయవచ్చు. 8. అన్ని రకాల చర్చ లోగాల చికిత్సకుకప్పు వేపాకులను తీసుకుని అవి ముద్దువుగా మరియు రంగు మారే వరకు నీటిలో మరిగించండి. 9. నీటిని ఉడకక్కి, చల్లబరిచి ఒక సీసాలో భద్రపరచండి. దీనిని ప్రతిరోజు స్నానం చేసే నీటిలో కలపి వాడటం వద్ద మొటీమలు, చర్చ ఇస్పెక్ట్స్, శరీర దుర్మాసన లాంటివి నివారించవచ్చు. కొన్ని ఆకులను రుఖ్మి వాలీతో ఫేన్ ప్యాస్ వేసుకోవడం వల్ల మొటీమలు నివారించబడతాయి. సాధారణంగా, వేపాకుల పేస్టు గాయాలు మరియు ఇతర చర్చ సంబంధిత అనారోగ్యాల నివారణకు ఉపయోగించబడుతుంది. వేపాకు నీరు అయ్యుతమైన స్నైట్ టోనర్ నీరిని ఏదైనా కాలిన గాయంపై రాస్తే, అది త్వరగా మానిపోయేలా చేసి సదరు శరీర భాగాన్ని ఇస్పెక్ట్ మరియు అలట్లే లనుండి కాపాడుతుంది. 9. జాట్లు సమస్యల నుండి బయటపడేందుకుమరిగే నీటిలో వేపాకులను వేయడంది అది చల్లబడిన తర్వాత మీ జాట్లును కడిగేందుకు వాడండి. ఈ మాలికలోని యాంటీ బ్యాక్టీరియాల్ లక్షణాల్లోని పేలు, చుండు, పొడి మాడు, జాట్లు రాలడం, జాట్లు జిడ్డుగా ఉండడం లాంటి సమస్యలను నివారిస్తుంది. ఇది మీ జాట్లును ముద్దువుగా, ఆకర్షణీయంగా మార్చుతుంది. 10. క్రిమికీటికాలను పారదోలేందుకువేప అన్ని రకాల క్రిమికీటికాలను అడ్యుతమైన రీతిలో పారదోలుతుంది. వేపతో నానబెట్టిన దూడిని మీ కిటికీ దగ్గర ఉంచడం లేదా వేపాకుల పొగ వేయడం ద్వారా క్రిములను పారదోలవచ్చు. దోషులతో పోరాటానికి ఇది ఒక ప్రకృతి సిద్ధ మార్గం. గమనిక: వేప శక్తివంతమైన మాలిక అయినందున, దీనిని పసివిడ్డలకు, నవజాత శిశువులకు ఉపయోగించరాదు. అంతేకాకుండా, గర్జించిలు, మాయాత్పించాలు లేదా కాలేయ సమస్యలతో బాధపడేవారు మధుమేహాలు వేప సప్పిమెంటును తీసుకునేముందు వెద్దు నిపుణాలను సంపదించాలి.

చామనచూయ చర్చాం
అందమైనదిబీ ఆయుర్వేదంతో
దానిని ప్రకాశవంతంగా చేయండి!

మానవజాతి యొక్క చరిత్రలో ప్రతి తరం వారి సమయంలో సమాజం గురించి వారు ఎదో ఒకడానిని తప్పు అని నమ్మేవారు. 19వ శతాబ్దం బానిసత్త్వ నిర్మాలన మరియు స్ట్రీవాదం అభివృద్ధిని చూసారు. 20వ శతాబ్దం కార్బిక హక్కుల కొరకు పోరాటం మరియు పర్యావరణ రక్షణకు సొక్కుగా నిలిచింది. మరి ఇప్పుడు, 21వ శతాబ్దం నమానత్త్వం మరియు మీ లింగం, లైంగికత, శరీర రకం లేదా చర్చ రంగుతో సంబంధం లేకుండా అంగీకారం కొరకు ఫిలిపుతో కదిలిపోయింది. అయితే ఈ శకం యొక్క ప్రతి ఉద్యమ ప్రామాణ్యత, వీచిన్సింటిలో “డార్క్ కంజ్ బ్యాథ్టిఫుల్స్” అనే ఉద్యమం చాలా ముఖ్యమైనది ఎందుకంటే “తెలుపు-చాలు” మానవునిగా పరిగణించే వారి యొక్క రక్తంతో చరిత్ర యొక్క పేణిలు గుర్తింబడ్డాయి. “చర్చ రంగు యొక్క రంగు కన్నా అందాన్ని నివ్వచించేది మన ఆలోచన. చర్చ రంగు యొక్క రంగు పుట్టుకతో వస్తుంది కానీ ఫాయ మరియు అందం రక్షణ మరియు ఆత్మ శైర్పుర్యం ద్వారా పొందవచ్చు. ఆయుర్వేద జీవన విధానం శరీరం మరియు మనస్సు యొక్క అందాన్ని అభివృద్ధి చేయడంలో సహాయపడుతుంది అది ఒకరి సౌకర్యం మరియు విశ్వాసం అధికం చేయడానికి ఘితమపుతుంది”, అని డాక్టర్. మహేష్ టీవెన్ చెప్పారు, లీవర్ ఆయుష్ లో ఆయుర్వేద



សាស្ត្រពិភាក្សា



పక్క ప్రానింగులే సలార్ 2 అడుగులు

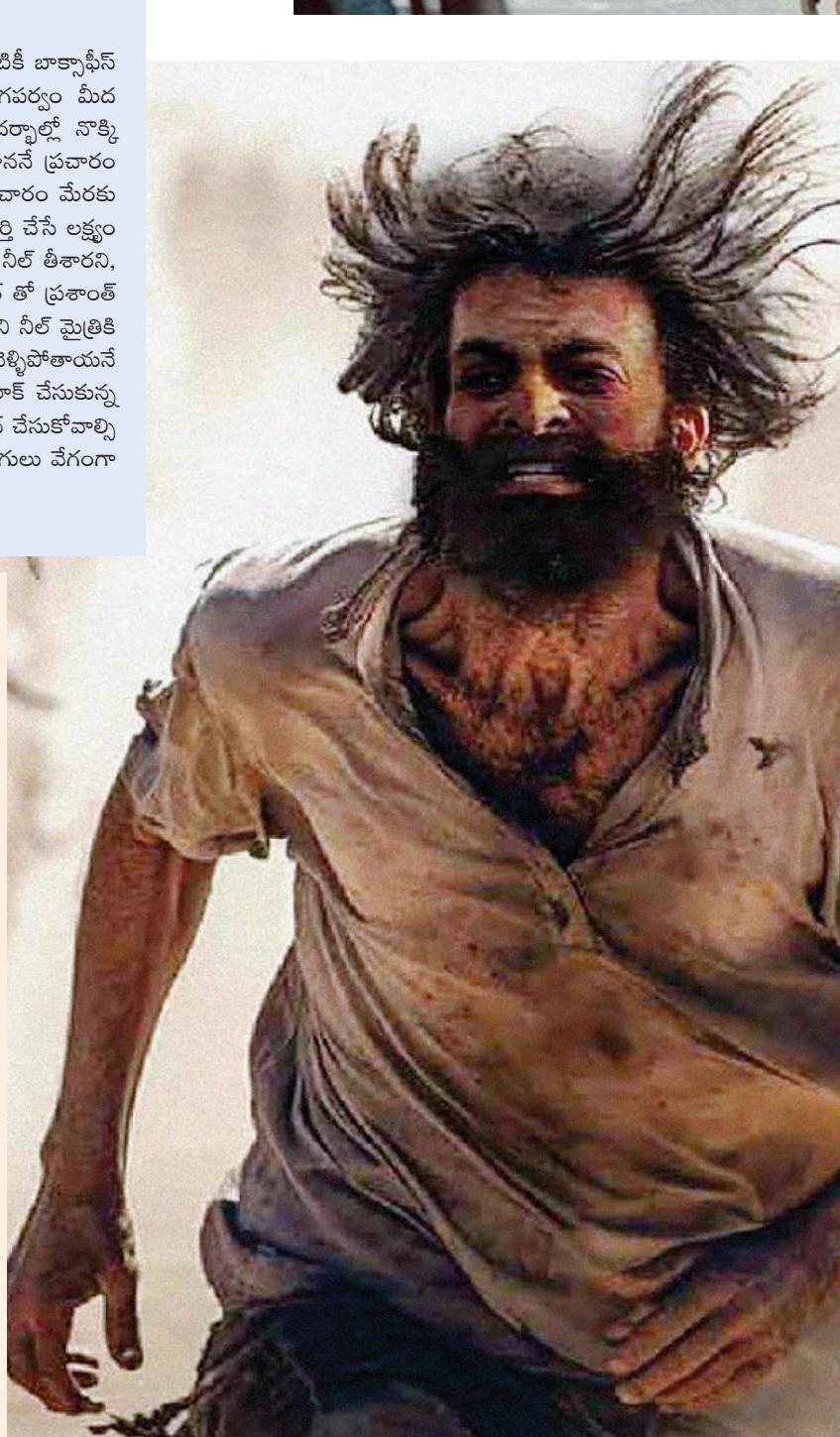
గత పిడాది డిసెంబర్ లో రిలీజ్న సలార్ పార్క్ 1 సిజ్ ఫైర్ టాక్ పరంగా కొంత మిశ్రమ స్పండన దక్కించుకున్నప్పటికీ బాక్స్‌ఫీన్ దగ్గర ఆరు వందల కోట్లకు పైగా రాబట్టి ప్రభాస్ స్టేమినాని చాటింది. అప్పటి నుంచే సలార్ పార్క్ 2 శౌర్యంగపర్వం మీద అంచనాలు పెరిగిపోయాయి. అసల్నన కథ రెండో భాగంలోనే ఉంటుందని దర్శకుడు ప్రశాంత నీల్ పలు సందర్భాల్లో నొక్కి వక్కాణించడంతో అభిమానులు ఎవ్వుట్టుడాని ఎదురు చూడటం మొదలుపెట్టారు. ఒక దశలో ఇది ఆగుతుందేమాననే ప్రచారం కూడా జరిగింది. కానీ అదంతా వట్టి గాలి బుడగేసని లేటెస్ట్ అప్పెట్. హెచాంబాలే వర్ధల నుంచి అందుతున్న సమాచారం మేరకు సలార్ 2 వచ్చే నెల అంటే ఆగస్టు 10 నుంచి సెట్టు పైకి వెళ్లిందుకు ప్రణాలిక సిద్ధంగా ఉందట. ఎనిమిది నెలల్లో పూర్తి చేసే లక్ష్యం పెట్టుకొని దానికి అనుగుణంగానే షెడ్యూల్ పేస్టారని తెలిసింది. ఫ్లై పార్క్ తో పాటుగా ఇప్పటికే 20 శాతం సీక్వెల్ నీల్ తీశారని, మిగిలింది రామోజీ ఫిలిం సిటీలో భద్రంగా కాపాడుతూ వస్తున్న సెట్లలో కొనసాగిస్తారని వినికింది. జూనియర్ ఎఫీఆర్ తో ప్రశాంత నీల్ చేయబోయే డ్రాగన్ (ప్రచారంలో ఉన్న టెటీల్) ని సమాంతరంగా ఎలాంటి ఇచ్చంది లేకుండా మొదలు పెడతానని నీల్ ఘైత్రికి హమీ ఇచ్చాడట. తాజాగా కల్పి 2898 ఏడికి వచ్చిన రెస్పెన్స్ చూసి సలార్ 2కి ఖచ్చితంగా అంచనాలు ఎక్కడికో ఘైపోతాయనే నమ్మకం మేక్కు లో ఉంది. ప్రభాస్ ప్రస్తుతం ది రాజు సాబ్ పూర్తి చేసే పనిలో ఉన్నాడు. హను రాఘవపూడితో లాక్ చేసుకున్న సినిమాకు ఇంకా ముహూర్తం నిర్దియించలేదు. కల్పి 2 ఎప్పటి నుంచి స్టోర్చెయాలనే దాని గురించి నాగ్ అశ్విన్ షోన్ చేసుకోవాల్సి ఉంది. స్పీరిట్ స్ట్రోప్ పూర్తయితే తప్ప సందీప్ రెడ్డి వంగా నుంచి అప్పెట్ ఆశించలేం. ఈ నేపథ్యంలో సలార్ 2 అడుగులు వెగంగా పడే అవకాశాలు పుష్పలంగా కనిపిస్తున్నాయి. బడ్డెల్ కూడా రెట్లింపు చేస్తారని యూనిట్ టాక్.

పెల్లలు అంటే భయపడుతున్న సుహాన్

జంట్టస్టింగ్‌గా ‘జనక అయితే గనక’ టీజర్ టాలీవుడ్ కురై హీరో సుహోన్ ఫుల్ ఫామెలో దూసుకుపోతున్నాడు. ఎదాది ఇప్పటికే అంబాయిపేట మ్యారేజ్ బ్యాండ్, ప్రనస్త వదనం, శ్రీరంగ నీతులు, అంటూ ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చి విజయాలను అందుకున్న ఈ యువ నటుడు ఇప్పుడు మళ్ళీ ఒక కొత్త స్టోరీతో ప్రేక్షకుల ముందుకు వస్తున్నాడు. సుహోన్ కథానాయకుడిగా రూపొందుతోన్న తాజా చిత్రం ‘జనక అయితే గనక’ ఈ సినిమాకు సందీపరెడ్డి బండ్ దర్జకత్వం వహిస్తుండగా.. బలగం, లవమీ వంటి విభిన్న తరఫు సినిమాల తర్వాత దిల్లొజు ప్రాడ్జక్షన్స్ పాతకంపై హర్దిటెర్డ్, హవిష్ నిర్మిస్తున్నారు. ఇటీవల ఈ సినిమా ఫర్మ్ లుక్ విడుదల చేయగా ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంది. ఇదిలావుంటే తాజాగా మాపీ నుంచి మేకర్స్ టీజర్ విదుదల చేశారు. ఆ ఒక్క డెసిపన్ నా టైఫ్స్ ను మార్చిసింది. అంటూ టీజర్ మొదలింది. నేను ఒకవేళ తండ్రిని అయితే



నా వైఫిను సిలీలో ఉన్న బెస్ట్ ఆస్పత్రిలో చూపించాలి. నా పిల్లలను బెస్ట్ స్కూల్లో చదివించాలి, బెస్ట్ కాలేజిలో చదివించాలి. వాళ్ళకి బెస్ట్ లైఫ్ ఇవ్వాలి. బెస్ట్ ఇవ్వేనప్పుడు పిల్లలను కనకుడు అంటూ టీజర్ సాగింది. ఇక టీజర్ చూస్తే.. ఎల్కేటీ, యూకేచిలకే లక్ష్మలు వసూలు చేస్తున్న ఈ కాలంలో ఒక మిడిల్ క్లాస్ యువకుడు తనకు పిల్లలు పుడితే వారిని ఎలా పెంచాలి, ఎలా చదివించాలి అనే కాన్సప్ట్స్తో ఈ సినిమా రాబోతున్నట్లు తెలుస్తుంది. ఛ్యామిలీ ఎంటర్టెన్మెంట్ రాబోతున్న ఈ సినిమా విడుదల తేదీని త్వరలోనే ప్రకటించున్నట్లు చిత్రబ్యందం ప్రకటించింది. సుహశ్ నోటో పాటు, సంగీత్, వేస్వుల కిషోర్, రాజేంద్ర ప్రసాద్ తదితరులు ఈ సినిమాలో కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు.



చియాన్ విక్రమ ప్రాథమిక గట రెడీ

కోలీవుడ్ స్టోర్ హీరో చియాన్ విక్రమ్ అభిమానులు ఎదురుచూస్తున్న మోస్ట్ ఎవెయిబెడ్ ప్రాజెక్ట్ తంగలన్ పొ రంజిట్ దర్శకత్వంలో హిస్టోరికల్ డ్రామా నేపథ్యంలో పసోన్సు ఈ చిత్రాన్ని కోలార్ గోల్డ్ ఫీల్డ్ (కేసీఎఫ్)లో జరిగిన వాస్తవ సంఘటనల అధారంగా తెరకెటిస్తున్నారు. ఈ చిత్రం ఆగష్టు 15న ప్రపంచవ్యాప్తంగా గ్రాండ్గా విడుదలవుటోంది. ఈ నేపథ్యంలో అవెడెట్ట్ ఎవ్యుడెప్పుడొస్టోర్యా ఎదురుచూస్తున్న మూవీ లవర్స్ కోసం త్రైలర్ న్యూస్ బియటకు వచ్చింది. త్రైలర్ సెన్సార్ హార్డ్ యింది. త్రైలర్ రన్ టైం 2 నిమిషాల 12 సెకన్సు. అంతేకాదు పక్కా సినిమాబీక్ మ్యాజిక్ అందించే త్రైలర్ అతి త్వరలోనే ప్రైక్షకుల ముందుకు రానుండగా.. మేకర్స్ నుంచి అనొన్స్ మెంట్ రావాల్స్ ఉంది. ఈ చిత్రంలో మాళవికా మోహన్, పార్పుతి తిరువొత్తు ఫీ మేల్ లీడ్ రోల్లో నిచ్చిస్తున్నారు. పశుపతి, దానియోల్ కల్గిరోన్ కీలక పాత్రతులు పోషిస్తున్నారు. 18వ శతాబ్దం-19వ శతాబ్దం మధ్య సాగే కేసీఎఫ్ బ్యాక్టోద్రాఫ్ లో సాగే అడ్వోకాటర్స్ డ్రామా నేపథ్యంలో.. బంగారం, రక్తం, కన్నీటి చుట్టూ తిరిగి స్టోరీతో తంగలన్ సాగసుందని ఇప్పటికే లాంచ్ చేసిన గింప్స్, ఘన్స్ లుక్ పోష్టర్లు క్లారిటీ ఇచ్చేస్తున్నాయి. ఈ మూవీని స్టోడియో గ్రెన్, నీలమ్ ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్లై కేళ జ్ఞానవేళ్ రాజూ తెరకెటిస్తున్డగా.. జీవీ ప్రకాశ్ కుమార్ మ్యాజిక్, బ్యాక్టోండ్ సోర్క్ అందిస్తున్నాడు. మరోవైపు మాళవికా మోహన్ లుక్ విడుదల చేయగా.. డీగ్లామర్ఱెడ్గా కనిపిస్తూ సినిమాపై సూపర్ హైవ్ క్రియాల్ చేస్తోంది.

